

8. FEBRÚAR 2013

# Lífið

Á MARGT SAMEIGINLEGT  
MEÐ SOLLU STIRÐU

SKEMMTILEGT HEIMILI  
ÖLDU STÍLISTA

GERÐU HJARTA HEIM-  
ILISINS PERSÓNULEGRA



## LÆT EKKERT STOPPA MIG

HANNA RÚN ÓLADÓTTIR UM DANSINN,  
SÖGUSAGNIRNAR OG HÁLEIT MARKMIÐ

## HVERJIR VORU HVAR?

Kveikt var á stærsta lista-verki í heimi í gær á Listasafni Reykjavíkur af forseta Íslands, herra Ólafi Ragnari Grímssyni, og eiginkonu hans, **Dorrit Moussaieff**. Mikið fjöl-



menni var við opnunina og má þar nefna **Skúla Mogensen**, forstjóra WOW air, og Svönu Friðriksdóttur, upplýsingafulltrúa WOW air,



en flugfélagið styrkir gerð listaverksins. Þar mátti einnig sjá Hafþór Yngvarsson og Berghildi Bernharðsdóttur



hjá Listasafni Reykjavíkur. Þarna voru mættar **Svanhildur Konráðsdóttir**, stjórnarformaður UNICEF á Íslandi, Marta María Jónasdóttir og Líney Arnórsdóttir hjá Íslandsstofu.



## Lífið

### UMSIJÓN

Elly Ármanns elly@365.is  
Kolbrún Pálína Helgadóttir kolbrunp@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.

Forsíðumynd Sonja í Lolita

Auglýsingar Atli Bergmann atlib@365.is

Lífið Skaftahlíð 24,  
105 Reykjavík, sími 512 5000  
www.visir.is/lifid

# FATNAÐURINN MEIRA TÖFF EN RÓMANTÍSKUR

Fatamerkið Andersen & Lauth verður frumsýnt á Reykjavík Fashion Festival í mars undir stjórn nýrra eigenda og hönnuða. Sigrún Andersen, framkvæmdastjóri merkisins, segir að með nýjum hönnuðum komi aukin fjölbreytni.

**Hvað er langt síðan þið tókuð við merkinu?** Við tókum við merkinu í september í fyrra þegar við höfum störf hjá nýjum eiganda A&L, Arctic Investment.

**Hver er bakgrunnur þinn og ykkar sem standið nú að Andersen & Lauth?** Ég er með BA-gráðu í fatahönnun frá Hollandi, tók viðskipta- og rekstrarfræði og svo MBA árið 2006. Ég er með fjölbreytta reynslu í hönnun, stjórnun og rekstri fyrirtækja. Byrjaði minn feril sem sjálfstætt starfandi hönnuður og stofnsetti og rak þó nokkrar sérleyfisverslanir fyrir Haga, þ.m.t. Topshop, Dorothy Perkins og Evans.

Una Hlín Kristjánsdóttir er yfirhönnuður Andersen & Lauth. Hún er útskrifaður fatahönnuður úr Listaháskólanum og starfaði áður fyrr hjá Andersen & Lauth. Einnig hefur hún hannað undir sínu eigin merki, Royal Extreme.

**Er fyrsta línan úr ykkar smiðju væntanleg í vor?** Fyrsta línan okkar er væntanleg fyrir Íslendinga síðsumars í Andersen & Lauth verslun á Laugavegi.

**Ætlið þið að vera trú merkinu eins og fólk þekkir það eða getum við átt von á nýjum straumum og stefnum?** Við höldum okkur að sjálfsgöðu við rætur merkisins en erum að bæta við nýjungum og nýjum áherslum. Það má segja að við höfum leitað í hugmyndasmiðju Andersen & Lauth fyrstu árin þegar það var meira töff en rómantískt



Sigrún Andersen, framkvæmdastjóri Andersen & Lauth, ásamt Unu Hlín Kristjánsdóttur yfirhönnuði. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Sigrún og Una ætla að halda sig við rætur merkisins.

## ” Framtíðarsýnin er að koma íslenskri hönnun á alþjóðamarkað

eins og það hefur verið síðustu árin. Andersen & Lauth konan er kvenleg en jafnframt töff og finnst ekki verra að eftir henni sé tekið. Við leggjum mikla áherslu á að sniðin undirstriki fegurð hennar og svo höfum við breytt litapallettunni og eru litirnir dekkri og litríkari en áður. Við höfum einnig aukið fjölbreytnina í línunni þannig að fleiri munu finna eitthvað við sitt hæfi hvort sem er í hversdagsfatnaði eða finni fatnaði.

**Hvernig er ykkar framtíðarsýn?** Framtíðarsýnin er að koma íslenskri hönnun á alþjóðamarkað og hanna og framleiða fatnað sem veitir konum sjálföruggi og ánægju úti um allan heim.

**Nú eru þið nýkomnar aftur frá tískuvíkunni í Kaupmannahöfn, hvernig gekk?** Það gekk mjög vel. Við munum selja vörur okkar í Skandinavíu, Hollandi, Spáni og Þýskalandi á næstunni.

**Hverju getum við átt von á frá Andersen & Lauth á Reykjavík Fashion Festival í mars?** Kraftmikilli sýningu þar sem afrakstur síðustu mánaða verður afhjúpaður.

## HVER ER MAÐURINN?

**Nafn:** Greipur Gíslason.

**Aldur:** 30 ára síðan í sumar.

**Starf:** Verkefnastjóri HönnunarMars.

**Maki:** Nei, en er að leita (er í skránni).

**Börn:** Með eða á móti? Oftast með, en alls ekki alltaf.

**Áhugamál:** Kaffi, góður félagsskapur, skíði og hjólið mitt.

**Hvað stendur upp úr í vikunni?** Heimsókn á Hönnunarviku í Stokkhólmi þar sem íslenskir hönnuðir kynna sig og við erum að kynna HönnunarMars. Þetta er mikilvægur vettvangur til að hitta fólk. Kännst som hemma.

**Hvað á að gera um helgina?** Þegar vinnunni lýkur á föstudag skipti ég um gír og breyti í helgarferð til Stokkhólms þar sem ég fer í afmæli hjá bestu vinkonu minni.

**Eitthvað að lokum?** Já, eitt. Höldum flugvellingum áfram í Vatnsmýri. Það er best fyrir alla.



PACO RABANNE  
ER LOKSINS  
FÁANLEGT Á ÍSLANDI!  
Lady Million dömuilmurinn &  
One Million herrailmurinn eru  
meðal vinsælustu ilma  
í heiminum í dag!

# paco rabanne

The new fragrance

[www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)

**Það er 20 % afsláttur núna 7. til 11. febrúar**

Fallegar tilboðspakningar í Lady Million, munið Valentínusardaginn 14. febrúar

**HAGKAUP**  
Ein ferð betra verð



# GERÐU HJARTA HEIMILISINS PERSÓNULEGRA



Sandra Dís Sigurðardóttir innanhússarkitekt

Í flestum nýjum húsum er mikið lagt upp úr eldhúsinu enda hjarta heimilisins hjá flestum. Eldhúsin eru einnig orðin stærr og mörg hver opin fram í stofu, enda er ekki skemmtilegt að kokkurinn sé lokaður af inni í eldhúsi á meðan gestirnir bíða frammi.

Ekki vera hrædd við að sýna persónuleika þinn í þessum rými og mála eða setja upp veggfóður í djörfum lit eða eftir því hvernig liggur á þér. Það getur líka verið skemmtilegt að hafa áberandi hluti í lit inni í eldhúsinu eins og Smeg-ísskápana eða vinsælu Kitchen Aid-vélarnar sem fást í mörgum litum. Það brýtur mjög skemmtilega upp. Ef eldhúsið er opið má svo finna lausnir með skápum og stórum hurðum til að hægt sé að fela allt eldhúsdótið þegar ekki er verið að nota það.



Hér lífgar ísskápurinn upp á þetta annars dökka eldhús.



Hér má sjá nokkur mismunandi eldhús í misjöfnum stílum. Leyfið hugmyndafluginu að ráða og gerir þetta aðalrími heimilisins persónulegt og hlýlegt eða þannig að öllum fjölskyldumeðlimum líði vel.

## Nýjar heilsuvörur!



**Haf-Ró** er slakandi steinefnablanda með náttúrulegu magnesíum ekstrakti sem unnið er úr sjó. Inniheldur einnig Hafkalk ásamt B6 og C vítamínum sem styðja við virkni efnanna.

Magnesíum og kalk í **Haf-Ró** er í hlutfallinu 2:1 og ætlað þeim sem fá ekki nægilegt magnesíum úr fæðunni.

Magnesíum er líkamanum nauðsynlegt fyrir jafnvægi vöðva- og tauga-kerfisins. Magnesíumskortur getur lýst sér í þreytu og streitu og því getur **Haf-Ró** gefið slakandi áhrif samhliða aukinni orku.

**Hafkrill** er hrein hágæða krillolía unnin úr ljósátu sem veidd er á vistvænan og sjálfbæran hátt í Suður-Íshafinu. Vinnslan fer fram á sjó til að tryggja hámarks ferskleika.

**Hafkrill** inniheldur vatnsuppleysanleg Omega 3 fosfólípíð sem eru líkamanum auðveldari í upptöku en hefðbundið Omega 3 þríglýseríð úr fiskiolíu.

**Hafkrill** inniheldur andoxunarefnið Astaxanthin sem dregur úr sundur-efnum, viðheldur gæðum olíunnar og gerir viðbætt rotvarnarefni óþörf.

**Haf-Ró og Hafkrill fást í öllum helstu lyfja- og heilsubúðum.**

**HAFKALK**

Skannaðu kóðann og kynntu þér framleiðsluvörur Hafkalks



Hattar, fót og töskur skreyta fallega snaga heimilisins.



Heimili Öldu er einstaklega litríkt og skemmtilegt.



## SKRAUTLEGT OG LIFANDI HEIMILISHALD

Hún á líflegt og frumlegt heimili á Álftanesi þar sem hún býr ásamt börnum sínum og tíkinni Dídí. Við bönkum upp á hjá Öldu stílista í næsta Heim-sóknarþætti sem er sýndur í opinni dagskrá á Stöð 2 á laugardögum, strax að loknum fréttum.



Alda ásamt hundi heimilisins.

Ómál aðla virka  
dæga ka. 7

SP



UMBREYTTU HÁRINU  
MEÐ FLJÓTANDI MUNAÐI  
ARGAN OLÍUNNAR

SYSTEM PROFESSIONAL. THE SCIENCE OF PERSONALIZED CARE. FROM



# LÆT EKKERT STOPPA MIG

Hún byrjaði að dansa aðeins fjögurra ára gömul og hefur dansað síðan, meðal annars í sjónvarpsþættinum *Dans dans dans*. Hún fór nýlega í gegnum breytingar í einkalífinu sem og í dansinum en lætur það ekki halda sér frá stórsigrum og stórum draumum. Lífið spjallaði við Hönnu Rún Óladóttur.

”  
Við stefnum alla leið á toppinn, markmiðið er að verða heimsmeistarar. Ferðast svo um heiminn, sýna og kenna.

**NAFN:** Hanna Rún Óladóttir

**ALDUR:** 22 ára

**HJÚSKAPARSTAÐA:** Á lausu

**STARF:** Ég er aðeins að vinna í Gullsmiðju Óla hjá foreldrum mínum og einnig í fataversluninni Lolitu. Einnig kenni ég samkvæmsdans hjá DÍH (Dansíþróttafélagi Hafnafjarðar og DG (Dansfélag Garðabæjar) Svo sit ég fyrir og farða fyrir sýningar og margt fleira.

**BÖRN:** Engin börn – engin eins og er.

Til hamingju með Íslandsmeistaratitilinn – áttirðu von á því að ykkur Nikita Bazev myndi ganga svona vel, ekki búin að dansa saman nema í 10 daga? Takk æðislega fyrir það. Við æfðum í átta til tíu tíma á hverjum degi í þessa einu og hálfu viku sem við æfðum saman áður en við kepptum, æfingarnar voru búnar að ganga rosalega vel, ég var búin að ákveða það í huganum að þetta myndi ganga vel og fókusinn var mikill. Það var í rauninni ekkert annað í boði en að ganga vel.

Smullu þið saman um leið og þið hittust? Já, allt small saman á fyrstu æfingunni eins og púsluspil.

Hvernig kom það til að hann kom til landsins? Það var sett inn auglýsing á Dancesportinfo þegar við slitum danssambandinu, ég og fyrrverandi, en það er danssíða sem

allir í dansheiminum skoða. Þar eru upplýsingar um allar keppnir, úrslit, danssambandslit og allt sem er að gerast í dansheiminum. Ég hafði svo samband við hann og við töluðum saman og hann var strax til í að koma til Íslands í prufu.

Og nú er hann fluttur hingað ekki satt? Jú, hann er fluttur til Íslands. Hann kom til reynslu í þrjá daga það gekk svo vel og við vorum svo ánægð hvort með annað að hann fór út í aðra þrjá daga til að skila íbúðinni og ganga frá öllum sínum málum. Kom svo til landsins með allt sitt í tveimur ferðatöskum.

Er ekki mikilvægt að dansfélagar séu góðir vinir og geti treyst hvor öðrum? Það skiptir jú miklu máli að það sé traust og gott samband á milli dansara, bæði í dansinum og utan hans. Þú getur sett saman tvo dansara á heimsmælikvarða en ef þeir ná ekki vel saman þá gengur það aldrei. Þetta er samvera nánast allan sólahringinn, ferðalög út um allan heim og mikil nánd.

Er ekki auðvelt að falla fyrir dansfélaganum, svona miðað við hvað þið eyðið miklum tíma saman? Það er ekki oft sem danspör eru saman, það eru margir sem halda að danspör séu bara pör yfir höfuð en það er alls ekki þannig. Fólk talar um að í dansinum séu miklar tilfinningar eins og í ▶



Hanna segist ætla alla leið í dansinum.

**SOHO MARKET**

**Verðsprengja**



**„SJÁÐU VERÐIN“**

**Aðeins 6 verð**

- 1.000,-
- 1.500,-
- 2.000,-
- 2.500,-
- 3.000,-
- 4.000,-

**NÝJAR VÖRUR Í NÆSTU VIKU**

**SOHO MARKET** Grensásvegur 8, sími 553 7300  
mán-fim 12-18, fös 12-19, lau 12-17



Nikita Bazev og Hanna Rún eru líka góðir vinir en Nikita er nú fluttur til landsins til að dansa við Hönnu.





## Uppáhalds

**MATUR:** Humarsúpan hennar mómmu.  
**DRYKKUR:** Það mun vera blóðappelsínudjús.  
**VEITINGARSTAÐUR:** Ekki viss þar sem ég fer sjaldan út að borða.  
**HÖNNUÐUR:** Það er enginn í sérstöku uppáhaldi. Ég hanna mikið sjálf mitt eigið hvort sem það er skart eða fót.  
**HEIMASÍÐA:** Klárlega Facebook.com.  
**TÍMARIT:** VOGUE er í uppáhaldi.  
**HREYFING:** Dans.  
**DEKUR:** Dekur í Laugum er algjört æði.  
**SNYRTIVÖRUR:** Kanebo-púður, Saint laurent-maskari, Loreal-varabljáantur, Kanebo-augnhárabljáantur, sólarpúður frá Body Shop og varalitur frá Mac.  
**TE EÐA KAFFI:** Ég er voða lítið fyrir te og kaffi en kaffi þegar ég er að æfa mikið og er orðin of þreytt til að halda mér vakandi.

facebook

Hanna Rún heldur sér í góðu formi með dansinum enda æfir hún alla daga vikunnar.



# Neutral®

ÞVOTTAEFNI FYRIR HVERT TILEFNI



Dönsku astma- og ofnæmissamtökin

Astma- og ofnæmisfélagið á Íslandi mælir með vörum frá Neutral



### STÓRÞVOTTUR FRAMUNDAN?

Ekkert jafnast á við Neutral Storvask til að komast til botns í þvottakörfunni. Hentar fyrir þvott af öllu tagi.



### HAFÐU ÞAÐ FÍNT

Silkihönskum, ullarteppum og dúnlúpum hæfir 30 til 40 gráðu þvottur í höndum eða vél með Neutral Uld- og finvask.



### NÚ ER ÞAÐ SVART

Neutral Sort vask varðveitir svartan glæsileikann svo hann tapi ekki lit sínum. Upplitað er bara ekki í físku þessa dagana.

Fyrir alla muni, ekki láta þennan lenda í hvíta þvottinum.



Létt er að flokka litríka sokka.

### NÚ ER ÞAÐ HVÍTT

Ensímín í Neutral Hvid vask losa þig við erfiða bletti og óhreinindi. Það skilar sér í björtum og hvítum þvotti. Fljótandi Neutral leysist vel upp og hentar því líka vel í handþvottinn.



### HALTU LÍFI Í LITUNUM

Settu svolítið af Neutral Color í hölfið og njóttu þess að fá þvottinn jafn litríkan úr vélinni aftur. Þetta er kröftugt, þú notar bara lítið af dufti í hverja vél. Fljótandi Neutral Color endist líka og endist.



NÁNARI UPPLÝSINGAR Á NEUTRAL.IS

► rúmbu sem er dans ástarinnar, en þar þarf maður að sýna mikla ást og tilfinningar. Þar getur hafa verið að rífast rétt áður en það fer út á gólf að dansa rúmbu, þá þarf bara að fara í karakter, og dansa eins og lífið sé yndislegt og ástin sjóðandi heit. Svo gerist það auðvitað að danspör verða ástfangin, ég get nú staðfest það.

**Hvað gerði þátttaka þín í sjónvarpsþættinum Dans dans dans fyrir ferilinn?** Fyrst og fremst var þetta ótrúlega skemmtileg upplifun og ég kynntist mörgu frábæru fólki sem vann við þáttinn. Það var alltaf verið að segja okkur að fara út fyrir þægindarammann, ekki bara gera það sem við vorum best í og búin að vera að þjálf og æfa alla daga heldur prófa eitthvað nýtt. Það er ég farin að gera líka í keppisdansinum.

**Hverjir eru helstu kostir og gallar svona keppni að þínu mati?** Kosturinn við þáttinn Dans dans dans er aðallega sá að þáttur sem þessi hafi verið gerður. Ég var svo ánægð þegar ég frétti að það væri að fara að koma dansþáttur því það vantaði alveg. Dansinn hefur verið svo mikið í skugganum. Íslendingarnir fengu loksins að sjá aðeins hvað þeir eiga flotta dansara, ég held líka að fólk hafi ekki áttað sig á því hvað dans er gríðarlega mikil íþrótt og list. Margir halda að það sé ekkert mál að dansa, „ég dansa oft á djamminu“ hefur fólk stundum sagt við mig. Það er ekki alveg hægt að líkja því saman.

Eini gallinn við þáttinn var það að leyfa þjóðinni að ráða úrslitum því þetta er svo lítið land að þú þarft ekki annað en að þekkja til nokkurra fyrirtækja sem styrkja þig með nokkur hundruð atkvæðum og þú ert búin að vinna. Þetta var því aðeins meiri vinsældakosning en keppni um bestu dansara, en samt frábær þáttur.

**Pú hættir að dansa við dansfélaga þinn til margra ára rétt eftir þáttinn og sömuleiðis hættuð þið saman sem par. Var óþægilegt að hætta saman svona opinberlega?** Það var þínu óþægilegt en samt ekki, því þegar þetta var komið í blöðin var mér farið að líða

mun betur. Það er auðvitað alltaf sárt að hætta með einhverjum, en svona er lífið. Ég á svo æðislega fjölskyldu sem studdi mig alla leið og góða vini sem björguðu mér alveg. Að þetta skyldi gerast rétt fyrir jól var líka erfitt, en í dag er ég rosalega þakklát og mér líður vel. Ég finn það að núna að ég er á réttri leið og á réttum stað í lífinu. Ég veit nákvæmlega hvað ég vil og hvað ég vil ekki. Þetta fer allt í reynslubankann.

**Hvað kom til að þið hættuð saman?** Hann vildi ekki samband svo það var ekkert sem ég gat gert í því nema bara halda áfram. Við vorum líka búin að þroskast mikið í sundur enda mjög ólík. Við vildum ólíka hluti og metnaðurinn var ekki sá sami hjá okkur lengur.

**Fannstu fyrir umtali?** Já, ég fann heldur betur fyrir umtali en það hef ég reyndar alltaf gert, enda er kalt á toppnum. Ég hef lært að hlusta ekki á það og lifa með því. Ég læt ekkert stoppa mig og fólk má halda það sem það vill og segja það sem það vill, ég veit hvað er satt og hvað er ekki satt og það er það eina sem skiptir máli.

**Hvað er svo fram undan í dansinum?** Við erum að fara til útlanda í einkatíma eftir helgi og keppum svo laugardaginn 16. febrúar á móti sem heitir Copenhagen Open sem er rosalega stórt og sterkt mót. Svo komum við heim í tvær vikur og förum því næst til Þýskalands því dansherrann minn er að fara að taka þátt í Dancing with the stars, samhliða því verðum við að æfa stíft og keppa.

**Hvert stefnið þið sem nýtt og hæfileikaríkt danspar?** Við stefnum alla leið á toppinn, markmiðið er að verða heimsmeistarar. Ferðast svo um heiminn, sýna og kenna.

**Hvað æfið þið oft í viku?** Við æfum á hverjum einasta degi!

**Reynir aldrei á andlegu hliðina, að æfa svona stíft?** Jú, það reynir rosalega á andlegu hliðina, þess vegna skiptir miklu máli að tala og létta á sér. Þetta er í raun margfalt erfiðara andlega en líkamlega.

**Er þetta ekki dýrt sport?** Heldur



Nikita Bazev og Hanna Rún ná vel saman á dansgólfinu.



betur, við erum kannski að fljúga út tvisvar í mánuði, gista á hótélum, kaupa kjóla, dansskó, einkatíma, borga keppnis- og æfingagjöld og svona gæti ég haldið endalaust áfram. Það er því miður lítið sem ekkert um styrki í þessu nema þegar við förum á Evrópu- og heimsmeistaramót, allt annað þurfum við að borga sjálf. Mamma og pabbi hafa stutt mig fjárhagslega í dansinum alveg frá því ég byrjaði og gera enn og ég væri aldrei þar sem ég er í dansinum í dag ef ég hefði þau ekki og þeirra stuðning. Ég gæti aldrei borgað þetta allt sjálf.

**Hver er aðal lykillinn að veltengni þinni?** Hann er að vera jákvæð og setja mér markmið og standa við þau. Ég er rosalega mikil keppnismanneskja og ef ég ætla mér eitthvað þá geri ég það, ég þoli ekki hálfkák.

**Eitthvað að lokum?** Það er allt hægt ef viljinn er fyrir hendi.

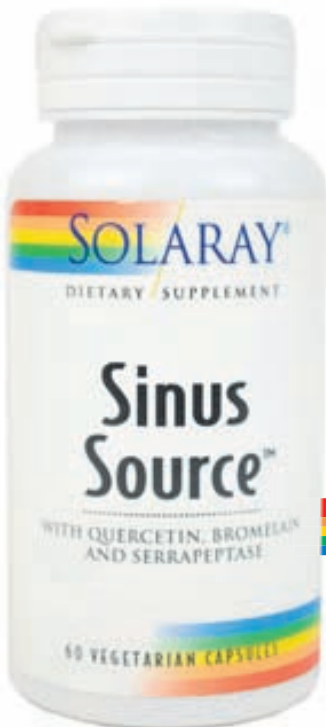
Hanna Rún hefur setið mikið fyrir samhliða dansinum.



## Jurta og bætiefna blanda frá Solaray sem vinnur að því að létta á ennis- og kinnholubólgu

Bætiefnið Sinus Source frá Solaray er fremur nýtt á markaðnum og hefur fengið góðar viðtökur hér á landi vegna þess hve skjótt það getur linað ennis- og kinnholu óþægindi. Þessi bætiefna blanda er vel hugsuð og vönduð af hálfu sérfræðinganna hjá Solaray, hún virkar afar vel gegn þessari óþægilegu ertingu sem getur haft mikil áhrif á lífsgæði fólks. Mengandi efni og ofnæmi geta einnig valdið ennis- og kinnholubólgu eða sýkingum.

Sinus Source frá Solaray er talið hjálpa við að koma í veg fyrir bólgu og jafnvel sýkingar sem valda oft sársaukafullum og óþægilegum einkennum.



Þetta bætiefni inniheldur blöndu af jurtum eins og cayenne, nettlu og ginkgo biloba. Einnig inniheldur Sinus Source þekkt andoxunarefni, quercetin og bromelain, sem geta hjálpað til við að koma í veg fyrir vandamálið. Einkenni sýkingar eða bólgu er oft sársauki og þrýstingsverkur í enni og kinnum. Sinus Source frá Solaray inniheldur einnig 600 mg af c-vítamíni til að auka á andoxunar áhrif bætiefnisins og til að styðja við heilbriggt ónæmiskerfi. Sinus Source fæst í flestum heilsuvöruslunum og apótekum.



## Brottir fyrirsetustörfum Hönnu







Rómantísk og kósý stemning ríkir á biðstofunni.



Hárið virkar hreint á augabragði með þurrsjampói frá Batiste.



Label M. hárvörur fást í úrvali.



Nails Inc er einstaklega vandað merki. Það nýjasta er naglalakk með leðuráferð. Þá fást vönduð krullujárn, hárblásarar og burstar frá HH Simonsen á Beauty Barnum.



Fagfólk með mikla reynslu. Kalli Berndsen ásamt starfsfólki Beauty Barsins, Sigmundi „Simba“ Sigurðssyni, Steinunni Ósk Brynjarsdóttir og Tönu Dagbjörtu Sigurðardóttir. Þau taka vel á móti fólki á nýjum og endurbættum Beauty Bar í Kringlunni. MYND/ANTON

# BEAUTY BARINN FLYTUR Í KRINGLUNA

**Karl Berndsen, hárgreiðslumeistari, förðunarfræðingur og útlitsráðgjafi, er flestum Íslendingum kunnur. Hann er eigandi Beauty Barsins sem nú hefur flutt sig um set. Og á dögunum opnaði nýr og endurbættur Beauty Bar á þriðju hæð Kringlunnar.**

Beauty Barinn, sem áður var í Höfðatúni, hefur nú flutt á þriðju hæð Kringlunnar, beint fyrir ofan Kaffitár og Hagkaup. „Þessi nýja staðsetning hentar starfsemi fullkomlega. Hér eru næg bílastæði og aðgengi fyrir viðskiptavinum frábært. Fyrir utan hve hentugt það er að geta sameinað þjónustuna öðrum erindagjörðum fólks,“ segir Karl Berndsen, eða Kalli eins og hann er kallaður, ánægður með nýja Beauty Barinn í Kringlunni.

## Aukin þjónusta á nýjum stað

Aðstaðan í Kringlunni gerir það að verkum að Kalli getur nú sinnt útlitsráðgjöf þess en áður. „Ég get nú hæglega sameinað alla mína þjónustu og boðið viðskiptavinum ráðgjöf við fataval í verslunum Kringlunnar, auk þess að farða þá og klippa. Beauty Barinn er líka opinn á laugardögum sem hentar mörgum óneitanlega mjög vel.“ Það er því einstaklega hentugt að nýta sérþekkingu Kalla og þjónustuna á Beauty Barnum til að lífga upp á útlitið. Bæði hvað snertir hár, förðun, neglur og fót. „Hér er allt til staðar sem gerir gott útlit enn þá betra.“

## Virt fagfólk á Beauty Barnum

Ásamt Kalla starfar hópur af reynslumiklu, virtu og fjölhæfu fagfólki á sviði nagla, hárs og förðunar á Beauty Barnum. Sigmundur „Simbi“ Sigurðsson, Steinunn Ósk Brynjarsdóttir, Tanja Dagbjört Sigurðardóttir og Jón M. Ágústsson Berndsen eru öll reynsluboltar. Þar af eru tveir sérfræðingar í airbrush-förðunartækni sem er mjög vinsæl í dag.

## Naglabar/ hraðþjónusta

Víða erlendis tíðkast að fólk fái svokallaða hraðþjónustu í þjölun og lökkun á nöglum. „Við á Beauty



Við bjóðum viðskiptavinum okkar upp á bestu hárvörur á markaðnum,“ segir Kalli.

Barnum erum ekki neinir eftirbátar og ætlum því að bjóða fólki upp á það að droppa hér við og fá flottar neglur með litlum fyrirvara.“

## Nails Inc

Nails Inc er einstaklega vandað handsnyrtivörumerki og þekkt um allan heim. „Hjá okkur er hægt að fá alla línuna frá Nails Inc en þetta eru ótrúlega flott og vönduð naglalökk. Það allra nýjasta á markaðnum er til dæmis naglalakk með leðuráferð. Þá seljum við einnig frábær augnhár frá Get Lashed svo dæmi sé nefnd.“

## Hágæða hárvörur

Hárvörurnar á Beauty Barnum eru gæðavörur sem flestir ættu að kannast við. „Við bjóðum viðskiptavinum okkar aðeins bestu fánlegu hárvörurnar á markaðnum. Redken, Label M, HH Simonsen, sem eru með krullujárn, hárblásara og bursta, Ghd-styling, Moroccanoil og Batiste-þurrsjampóið vinsæla.“

## Víðtæk reynsla um allan heim

Karl lauk meistaraþrófi í hárgreiðslu

á Íslandi en hélt að námi loknu til Bretlands þar sem hann lærði förðunarfræði. Í framhaldinu starfaði hann í tólf ár erlendis sem hárgreiðslumeistari og förðunarfræðingur fyrir nokkur af helstu tískutimaritum heims, þar á meðal Vogue og Cosmopolitan. „Á þessum árum vann ég mikið fyrir stór nöfn í bransanum, bæði tímarit og við tískusýningar hjá helstu fatahönnuðum heimsins. Þar að auki kom ég að vinnu við tónlistarmyndbönd og fleira tengt fyrirsætu- og kvikmyndabransanum.“

## Ný þáttaröð í mars

Frá árinu 2008 hefur Karl verið með vinsæla sjónvarpsþætti og útlitsráðgjöf. Í fyrstu var hann með þáttinn „Nýtt útlit“ á Skjá einum en flutti sig svo um set. „Í fyrri fór ég yfir á Stöð 2 með þáttinn „Í nýju ljósi“. Það er einmitt verið að fara af stað með nýja þáttaröð af þeim þætti nú í mars,“ segir Kalli fullur tilhlökkunar.

➤ Sjá nánar á [visir.is/lifid](http://visir.is/lifid)

# STEIG FYRST Á SVIÐ FIMM ÁRA GÖMUL

UNNUR EGGERTSDÓTTIR SÖNGKONA Á LANGAN FERIL SEM SÖNG- OG LEIKKONA EN HÚN FER MEÐAL ANNARS MEÐ HLUTVERK SOLLU STIRÐU Á ÍSLANDI.

Unni Eggertsdóttir þarf vart að kynna eftir að hún söng sig inn í hjörtu landsmanna með flutningi sínum í Eurovision og hafnaði í öðru sæti.

Lífið forvitnaðist aðeins um bakgrunn þessarar hæfileikaríku ungu stúlku sem einnig fer með hlutverk Söllu stírðu hér á landi og komst að því að hún er langt í frá óvön sviðsljósinu.

**Fullt nafn?** Unnur Eggertsdóttir **Aldur?** 20 ára **Starf?** Vinn á auglýsingastofunni Jónsson&Le'macks og Sollast um helgar. **Fyrsta reynslan á sviði?** Það hefur verið danssýning í Belgíu þegar ég var aðeins fimm ára gömul. **Áttu eitthvað sameiginlegt með Söllu stírðu?** Já, mjög marga. Ég er reyndar tíu árum eldri en hún en við erum báðar hressar og elskum að syngja og dansa. Svo erum við báðar mjög duglegar að borða íþróttanammi. **Hvað stendur upp úr eftir Eurovision?** Allt yndislega fólk sem ég kynntist og að syngja í þessu dásemdahúsi fyrir troðfullum sal – þrisvar sinnum á einum degi! **Stóri draumurinn?** Að gera eitthvað stórkostlegt.



Ég í Fiðlaranum á þakinu.



Verið að leggja lokahönd á förðunina í Hörpu.



Æfing með dönsurum og bakröddum fyrir sjónvarpssalinn.



Ég og Kylie besta vinkona mín í Oliver.



Við Dýri íþróttálfur á rúntinum!



Í skýjunum yfir öðru sætinu í Söngvakeppni sjónvarpsins!

NOVEXPERT-LEIÐIN | NÝJAR HÚDVÖRUR

## Þú nýtur góðs af frönskum vísindum

■ Húðin er stærsta líffæri líkamans og við treystum ekki hverjum sem er fyrir húð okkar. Hjá Novexpert er neytandinn alltaf meðvitaður um hvaða vísindamaður þróaði viðkomandi vöru.



Dr. D'Anna



Dr. Lectere



Dr. Coletta



Dr. Lintner



100% náttúrulegar vörur  
 Án Parabena  
 Án Rotvarnarefna  
 Án ilm og litarefna  
 Án mineral olíu

- 1. Sameina tvær hugmyndir um fegurð
- 2. Leiða saman tvær kynslóðir vísindamanna
- 3. Samtvinna hugsjónir, raunsæi og árangur

LABORATOIRES  
**NOVEXPERT**  
 PARIS

20% kynningar afsláttur á Novexpert í Lyfju um land allt  
 Föstudaginn 8. feb. – þriðjudagsins 12. feb.



- Lífið heil



Ekki til betri leið til að undirbúa sig en í faðminum á mömmu.



Ég og Elísabet Alma, stílistinn minn, að ákveða hálsmen við kjólinn.

# Pågen

## Kanilsnúðar

Það er leikur einn að opna nýju kanilsnúða pokana frá Pågens og enn einfaldara að loka þeim, þannig haldast snúðarnir mjúkir og góðir.



*Nú opnum við og lokum að framanverðu.*

**Pågen**  
KANILSNÚÐAR

Pågen smásnúðar með dásamlegri kanilfyllingu. Frábærir með kaffinu, í nestisboxið, -eða bara til að nasla á þegar löngunin hellist yfir.

...en munið bara að loka á eftir ykkur

# Lífið

## Helgar- MATURINN



**Berglind Hreiðarsdóttir, mannauðsstjóri World Class, situr ekki auðum höndum í eldhúsinu en það vita allir sem til hennar þekkjá. Hún deilir hér uppskrift að dásamlegri vetrarsúpu.**

### Indversk kjúklingasúpa

Fyrir sex

Innihald:

5-6 kjúklingabringur  
2-3 stk. sætar kartöflur  
2 stk. rauðar paprikur (skornar í ræmur)  
1 stk. púrrulaukur (skorinn í ræmur)  
3 stk. hvítlauksgeirar (saxaðir)  
1-3 msk. karrí  
3-4 msk. olía  
2 flöskur Heinz-chillisósa  
400 g rjómaostur  
5 dl matreiðslurjómi  
1 l vatn (jafnvel meira)  
Um 1 msk. rósmarín  
Um 2 msk. Eftirlæti hafmeyjunnar (Pottagaldrar)  
Um 1-2 teningar kjúklinga-kraftur

Aðferð:

Setjið vatn, chilisósurar, rjómaost, rjóma, kjúklingakraft og krydd (rósmarín og Eftirlæti hafmeyjunnar) í pott og látið malla. Best er að rjómaosturinn bráðni alveg og svo má þynna súpuna með vatni ef hún þykir of þykk. Skerið þar á eftir sætu kartöflurnar í hæfilega stóra teninga og setjið út í súpuna, mallið áfram. Því næst eru paprika, púrrulaukur og hvítlaukur steikt upp úr karrí og olíu og bætt í pottinn. Þetta allt látið malla þar til kartöfluteningarnir verða mjúkir. Á meðan eru kjúklingabringurnar skornar í bita og steiktar á pönnu, kryddaðar með salti og pipar og bætt við, látið malla áfram í um 10 mínútur og þá er súpan tilbúin. Frábært er að bera þessa súpu fram með naan-brauði eða öðru slíku. Eins og með margar súpur er þessi súpa alveg jafn góð, ef ekki betri, næsta dag.

## KYNDLAGANGA OG KÆRLEIKUR

„Markmið hátíðarinnar Kærleikar er að efla samkennd, hlýju og kærleika og um leið minna okkur á að við erum öll mikilvæg í samfélaginu,“ segir **Bergljót Arnalds**, hugmyndasmiður og stjórnandi Kærleika sem fram fara á sunnudaginn klukkan 17.00.

Komið verður saman fyrir framan Alþingishúsið þar sem nokkrir þjóðþekktir einstaklingar leggja inn falleg orð. Meðal gesta verður Vilborg Arna pólfari. Síðan verður gengin kyndlaganga í

kringum Tjörnina, Lúðrasveitin Svanurinn spilar fyrir göngunni sem endar við lðnó þar sem boðið verður upp á heitt súkkulaði og Vocal Project undir stjórn Matta Sax syngur nokkur lög.

Andlitsmálun Öldu Brynju býður krökkum andlitsmálningu og leikhópurinn Perlan, Sóla sögukona og Sönglist verða á svæðinu. Litur hátíðarinnar er rauður og er fólk hvatt til að taka eitthvað rautt með. Hátíðin er lokaatriðið á Vetrarhátíð.



# BAÐHÚSIÐ

Nýtt upphaf - Ný framtíð - Ný þú

Áskrift að betri heilsu frá aðeins \*6.490 á mánuði. Þú getur byrjað upp á nýtt - orðið ný manneskja!

Skráðu þig í KK klúbb Baðhússins og við aðstoðum þig við að ná markmiðum þínum.

KK áskrift veitir þér aðgang að öllum tímum, tækjasal og **KK lokuðum námskeiðum**.

Einnig hefurðu aðgang að heitri laug vatnsgufu, sauna og okkar rómaða hvíldarhreidri. Skráðu þig strax í áskrift að betri heilsu og skapaðu þér nýja framtíð með okkur.

Nýtt upphaf - Ný framtíð - Ný þú.

[Sjá nánar á badhusid.is/kk](http://Sja.nanar.aa.badhusid.is/kk)

[www.badhusid.is](http://www.badhusid.is)  
515-1900



6.490\* á mánuði í KK áskriftarklúbbum, lágmarkstími 12 mánuðir. Hægt er að velja um 3 leidir, með mismunandi bindingu og fríðindum. Skóladáskrift, Grunnáskrift eða Eðaláskrift. Frítt aðgangur að lokuðum tímum og KK-námskeiðum fylgir öllum leiðum. Einnig frí barnagæsla.

Fyrirsæta Linda Pétursdóttir. Ljósmyndari Ásta Kristjánsdóttir.