

SPORT

» ÍÞRÓTTABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS 4.TBL. 2007



»ÆÐSTI DRAUMURINN« ER MEISTARATITILL MEÐ KR

RÚNAR KRISTINSSON ER KOMINN HEIM
TIL KR EFTIR ÞRETTÁN ÁRA DVÖL ERLENDIS.

» FÓTBOLTI

**HERMANN MEÐ
400 MILLJÓNIR Í
ÁRSLAUN**

» BOGFIMI

KRISTMANN EINARSSON
ÞARF AÐ LEITA EFTIR
SAMKEPPNI ERLENDIS

FRÉTTABLAÐIÐ



Garmin nüvi 670 | GPS leiðsögutæki sem inniheldur meðal annars:

GARMIN



KORT AF EVRÓPU,
USA OG CANADA



MP3 SPILARA



LJÓSMYNDARYNI



REIKNIVÉL



GENGISREIKN



HEMSKLUKKU



ORDABÓK



FERDAHANDBÓK



BLUETOOTH



FM SENDIR



R. SIGMUNDSSON

Umboðsmenn | Akureyri: Haftækni · Biðnduós: Krákur · Egilsstaðir: Bílanaust · Grundarfjörður: Mareind · Ísafjörður: Bensinstöðin · Reyðarfjörður: Veiðiflugan · Selfoss: Hársnyrtstofa Leifs Vestmannaeyjar: Geisli · Reykjavík: Arctic Trucks, Bílanaust, Elko, Everest, Hlað, Intersport, Max raftæki, Motormax, Stormur, Toyota aukahlutir, Útlíf, Vesturröst · Fríhöfnin

ÁNANAUSTUM 1 | 101 REYKJAVÍK | Sími 520 0000 | www.garmin.is

SPORTINN/ANTON BRINK

HVER ÆTLAR AÐ FÓRNA SÉR?



FRÁ RITSTJÓRA
Óskar Hrafn
Porvaldsson

Á meðan Eyjólfur Sverrisson er landsliðsþjálfari og Eiður Smári Guðjohnsen er í leikbanni er ekki hægt að sjá nokkurn möguleika á því að ná stigi gegn Svíum í Stokkhólmi í undankeppni EM á morgun, miðvikudag. Miðað við ráðleysið gegn Liechtenstein á laugardaginn þar sem samansafn af neðrideildar leikmönnum í Sviss leit út eins og hágæða knattspyrnulið á köflum kallast það varla að taka stórt upp í sig þegar því er haldið fram að eina von okkar til að vinna leikinn gegn Svíum er að beita „danska bragðinu“ sem ég kys að kalla svo. Við þurfum sem sagt að finna einhvern Íslending sem er tilbúinn til þess að klæðast sænska landsliðsbúningnum á miðvikudag. Hann þarf síðan að hlaupa inn á völlinn undir lokin og ógna dómáranum þannig að leikurinn verði flautaður af og okkur dæmdur sigur, 3-0. Þetta er eini raunhæfi möguleikinn í stöðunni.

Eyjólfur Sverrisson er góður maður og vandaður. Hann er hins vegar hörmulegur landsliðsþjálfari. Hann hefur ekki þann karakter, ekki það hugrekki og ekki þá útgeislun sem landsliðsþjálfari þarf að hafa. Ég kvartaði yfir því fyrir tveimur mánuðum hversu leiðinlegur hann væri og því miður tók hann ekki mark á mér. Hann býður enn upp á klisjur á klisjur ofan. Liðið hans er enn að gera sömu mistök og það gerði í fyrsta leiknum undir hans stjórn fyrir rúmu ári. Liðið spilar enn tilviljunarkenndan sóknarleik og illa skipulagðan varnarleik. Hann segist vera að byggja upp nýtt landslið. Ég segi: Nei, takk. Við þurfum einhvern annan í það. Einhvern sem veldur starfinu. Eyjólfur ætti að sjá sóma sinn í því að láta staðar numið í starfi. Og ef hann sér það ekki þá ætti formaðurinn Geir Þorsteinsson að leysa íslenska liðið úr álögum Eyjólfis.

FH-ingar verða Íslandsmeistarar. KR-ingar ætluðu að verða Íslandsmeistarar en þeir verða bara verri og verri með hverjum leiknum sem liður. Og það hjálpar þeim ekkert að hafa fengið frábæran knattspyrnumann eins og Rúnar Kristinsson í liðið. Af hverju? Til að mynda af því að varnarlínan er með innanborðs þrjá leikmenn sem hreyfast varla lengur og af því að þjálfaranum virðist af einhverjum óskiljanlegum ástæðum finnast það sniðugt að gefa háa bolta á Björgólf Takefusa. Keflavík og Valur eru einu liðin sem eiga séns í FH. En þau hafa ekki Tryggva Guðmundsson, Arnar Gunnlaugsson og Matthías Guðmundsson. Þessir menn þurfa bara eitt færi til að skora og þar skilur á milli. Þeir klára leikna og mótið í leiðinni.



”
Eyjólfur Sverrisson er góður maður og vandaður. Hann er hins vegar hörmulegur landsliðsþjálfari. Hann hefur ekki þann karakter, ekki það hugrekki og ekki þá útgeislun sem landsliðsþjálfari þarf að hafa.



SPORT
Útgefandi: 365, Ritstjóri: Óskar Hrafn Porvaldsson oskar@frettabladid.is, Útlitshönnun: Kristín Agnarsdóttir kristina@frettabladid.is

Forsíðumyndina tók Anton Brink af KR-ingnum Rúnari Kristinssyni í leik gegn Víkingi. Sjá viðtal á blaðsíðu 8.

HERMANN MEÐ 400 MILLJÓNIR Í ÁRSLAUN

Knattspyrnumaðurinn Hermann Hreiðarsson er orðinn einn af launahærri varnarmönnum ensku úrvalsdeildarinnar eftir hann samdi við Portsmouth til tveggja ára.

EFTIR ÓSKAR HRAFN PORVALDSSON

Varnarjaxlinn Hermann Hreiðarsson fær um 400 milljónir í árslaun hjá Portsmouth eftir því sem heimildir Sport herma. Hermann skrifaði undir tveggja ára samning við enska úrvalsdeildarliðið fyrir tæpum tveimur vikum eftir að hafa fengið frjálsa sölu frá Charlton þar sem liðið féll úr ensku úrvalsdeildinni. Hermann gerði nýjan þriggja ára samning við Charlton fyrir rúmu ári og þá var greint frá því að sá samningur væri metinn á milljarð, eða 330 milljónir á ári. Samningur Hermanns nú er því enn

betri og gerir hann að einum launahæsta varnarmanni ensku úrvalsdeildarinnar.

Ólafur Garðarsson, umboðsmaður Hermanns, vildi lítið tjá sig um launamál Hermanns þegar Sport ræddi við hann. „Það eina sem ég get sagt er að launin hans hafa hækkað og samningurinn er afar góður. Annars er þetta ekki flókið reikningsdæmi. Mörg lið voru tilbúin til að borga nokkur hundruð milljónir fyrir hann í janúarglugganum og nú þegar hann er á frjálsri sölu er eðlilegt að hann njóti góðs af því,“ segir Ólafur.

Hingað til hefur Eiður Smári Guðjohnsen borið ægishjálmm yfir aðra íslenska íþróttamenn þegar kemur að launum. Eiður Smári skrifaði undir samning við Chelsea sumarið 2004 sem færði honum milljón á dag í laun. Ekki er talið að samningur hans við Barcelona sé lakari en síðan má bæta við árangurstengdum greiðslum fyrir titla og spilaða leiki.



Hermann Hreiðarsson þénar gríðarlega peninga á því að spila fótbolta og er mun launahærri en allir bankastjórar Íslands.

NORDIC PHOTOS

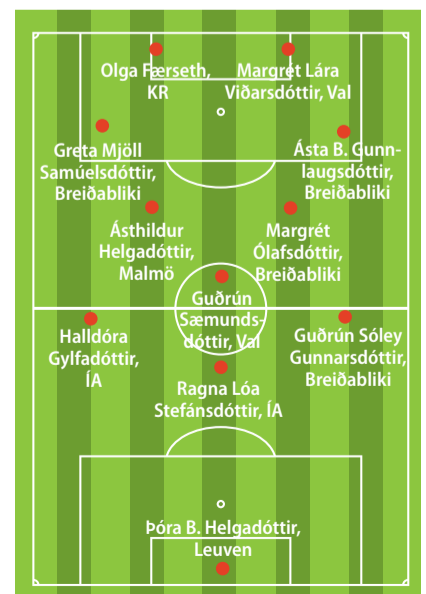
22

eru árin sem bandaríski körfuboltakappinn **LeBron James** hefur lifað. Þessi magnaði leikmaður hefur nánast einn síns liðs dregið Cleveland Cavaliers í úrslit NBA-deildarinnar og sýnt þroska og andlegan styrk sem fylgir vanalega mun eldri leikmönnum.

DRAUMALIÐIÐ

» ÁSTA B. GUNNLAUGSDÓTTIR

Ásta B. Gunnlaugsdóttir er ein af albestu knattspyrnukonum sem Ísland hefur alið af sér. Ásta spilaði sinn fyrsta leik með Breiðabliki árið 1973 þegar hún var þrettán ára gömul og lék alls tuttugu ár með meistaraflokki. Hún var kjörin Knattspyrnumaður ársins 1994 fyrst kvenna og lagði skóna á hilluna í kjölfarið. Hún skoraði 154 mörk í 142 deildarleikjum, varð tíu sinnum Íslandsmeistari og fjórum sinnum bikarmeistari. Hún lék 26 landsleiki og skoraði í þeim 8 mörk. Sport fékk Ástu B. til að velja besta lið knattspyrnukvenna frá upphafi. „Ég hef alltaf verið hrifin af hraða, vil hafa fljóta kantmenn og framherja og val mitt byggist á því,“ segir Ásta B.



Minnistöflur

Umboðs- og söluaðili
Birkiaska ehf.
sími: 551 9239

www.birkiaska.is



FOSFOSER
MEMORY

Valið fæðubótarefni ársins 2002 í Finnlandi



Birkiaska

Umboðs- og söluaðili
Birkiaska ehf.
sími: 551 9239

www.birkiaska.is



BETUSAN



SPARISJÓÐURINN

fjárfestir í íþróttafólki



Það er innbyggt í stefnu Sparisjóðsins að vera **bakhjarl farsæls mannlífs** og því leggjum við **góðum verkefnum lið**



Sími 421 6600 | www.spkef.is


Sparisjóðurinn í Keflavík

TUGURINN

TÍU HANDKNATTLEIKSMENN SEM HAFA ORÐIÐ MEISTARAR ERLENDIS

1. AXEL AXELSSON

Varð meistari með Grün-Weiß Dankersen í Vestur-Þýskalandi árið 1977.



2. ÓLAFUR H. JÓNSSON

Varð meistari með Grün-Weiß Dankersen í Vestur-Þýskalandi árið 1977.

3. ÁGÚST SVAVARSSON Varð meistari með Drott í Svíþjóð 1978.

4. VIGGÓ SIGURÐSSON

Varð meistari með FC Barcelona á Spáni árið 1980.



5. ALFRED GÍSLASON

Varð meistari með TUSEM Essen í Vestur-Þýskalandi 1986 og 1987.

6. KRISTJÁN ARASON Varð meistari með VfL Gummersbach í Vestur-Þýskalandi 1988.

7. ARON KRISTJÁNSSON Varð meistari með Skjern í Danmörku árið 1999.

8. ÓLAFUR STEFÁNSSON

Varð meistari með Magdeburg í Þýskalandi árið 2001 og Ciudad Real á Spáni 2007.



9. DAGUR SIGURÐSSON Varð meistari með A1 Bregenz í Austurríki árin 2004, 2005, 2006 og 2007.



10. RAGNAR ÓSKARSSON

Varð meistari með Ivry í Frakklandi árið 2007.

» POLINMÆÐI « ER DYGGÐ

Kristmann Einarsson er bestur í bogfimi á Íslandi. Hann hefur æft íþróttina í sjö ár og þarf að fara til útlanda til að fá samkeppni. **EFTIR ÓSKAR HRAFN ÞORVALDSSON**

Á góðum degi æfa um tuttugu manns bogfimi á Íslandi. Endurnýjunin hefur verið talsverð og við höfum fengið ágætis viðbrögð við námskeiðum sem við höfum haldið. En iðkendurnir mættu að sjálf-sögðu vera fleiri,“ segir Kristmann Einarsson, formaður Bogfiminefndar ÍSÍ og besti bogfimimaður landsins.

Kristmann, sem er 32 ára, byrjaði að æfa bogfimi fyrir sjö árum. „Þetta var eitthvað sem mér fannst spennandi. Ég hef aldrei verið mikið fyrir hinar hefðbundnu vinsælu greinar eins og fótbolta og handbolta og þar sem það voru mjög fáir í þessu ákvað ég að prófa. Og sé ekki eftir því,“ segir Kristmann, sem vill ekki meina að bogahetjur á borð við Hróa Hött og Vilhjálmm Tell hafi haft djúpstæð áhrif á hann. „Þessi las reyndar fyrir mig bókina um Hróa Hött þegar ég var yngri og kannski það hafi skilið eitthvað eftir sig,“ segir Kristmann og hlær.

MIKIL ÁSKORUN

Aðspurður segir Kristinn að mikla þolinmæði þurfi til að ná árangri í bogfimi. „Þetta er mikil áskorun. Fyrstu mánuðina finnur fólk miklar framfarir og ég hef sagt að fólk er til- tölulega fljótt að verða þokkalegt með bog- ann. Það er hins vegar fínstillingin sem er lengi að koma. Það er mikið haft fyrir því að verða góður og það er kannski ástæðan fyrir því að það eru ekki fleiri að æfa þessa íþrótt. Fullt af fólki gefst upp þegar það lendir á vegg og bætir sig ekkert í langan tíma. Það eru ekki margir sem hafa þessa þrautseigju. Þolinmæði er dyggð í þessu eins og svo mörgu öðru,“ segir Kristmann.

FÆR HJÁLPA FRÁ MAREL

Kristmann vinnur dags daglega hjá Marel og hann segir stjórnendur fyrirtækisins vera draumavinuveitendur. „Við fáum aðeins þrjá tíma á viku inni yfir vetrartímann og Marel hefur leyft mér að nota kjallara í höfuðstöðvum fyrirtækisins sem æfingahús- næði,“ segir Kristmann en hann æfir allt upp í fimmtán tíma á viku þegar mest er auk þess sem hann stundar box árið um kring til að halda sér í góðri þjálfun.

Kristmann fer líka í fjölmargar æfinga- og keppnisferðir á hverju ári og það kostar frí frá vinnu. „Stjórnendurnir hafa sýnt mér mikinn skilning og í raun gert mér kleift að stunda þessa íþrótt. Þjálfarinn minn er í Hol- landi og ég fer töluvert út. Ég reyni yfirleitt að sameina keppni og æfingabúðir í einni ferð en það er algjörlega nauðsynlegt fyrir mig að keppa erlendis. Hér heima er engin samkeppni fyrir mig. Ef ég færi ekki út til að keppa við betri menn myndi ég aldrei bæta mig,“ segir Kristmann, sem veit þó ekki hvar hann stendur í heiminum í dag. „Það er ómögulegt að segja. Minn besti árangur er 32 manna úrslit á heimsmeistaramótinu í Dan- mörku fyrir tveimur árum. Þessi íþrótt er í stöðugri þróun og ég vinn stanslaust í því að



Kristmann Einarsson segist þurfa að leita út fyrir landsteinana að samkeppni - hún sé einfaldlega ekki til staða á Íslandi.

bæta mig. Það er áskorun að keppa erlendis og það heldur mér við efnið,“ segir Kristmann en fram undan er mót á Írlandi eftir mánuð og stór mót í Hollandi í ágúst og desember.

Spurður hvenær menn toppi í bogfiminu segir Kristmann allan gang á því. „Ég tel mig eiga nokkur góð ár eftir en menn geta stund- að þessa íþrótt eins lengi og sjónin er í lagi og hendurnar eru stöðugar,“ segir Kristmann.

HVAÐ KOSTA GRÆJURNAR?

Kristmann segir að hægt sé að fá byrjenda- búnað; boga, örvar og aukahluti, fyrir um 100 þúsund krónur. Hins vegar þurfi að panta dótið að utan þar sem enginn hafi séð hag sinn í því að flytja þennan útbúnað inn til landsins. Kristmann segir sinn eigin búnað kosta um 300 þúsund krónur. Þann búnað þurfi ekki að endurnýja mikið nema íþróttin breytist stór- kostlega. Aðalatriðið sé hins vegar hjá atvinnumönnum sem og byrjendum að útbúnaðurinn sé traustur og fólk þekki það sem það er með í höndunum.

HVAR ER HANN NÚ?

» HREINN HALLDÓRSSON

Hreinn Halldórsson kúluvarpari er einn af glæsilegri íþróttamönnum sem við Íslendingar höfum átt. Hreinn var þrívægis kjörinn íþróttamaður ársins; 1976, 1977 og 1979. Hann setti sex Íslandsmet og kastaði lengst 21,09 metra á Stokk- hólmsleikvangi árið 1977. Hann lagði kúluna á hilluna árið 1982 og síðan hefur farið lítið fyrir honum. Sport forvitnaðist um hvað hefði drifið á daga Hreins frá því að hann hætti í kúluvarpinu.

„Ég kynnst konunni minni, sem er að austan, þegar ég var fastur gestur í Múla- kaffi þar sem hún var að vinna. Þegar ég hætti í kúluvarpinu má eiginlega segja að hún hafi platað mig austur og þar hef ég verið síðan,“ segir Hreinn og hlær.

Hreinn hefur haft umsjón með íþróttamannvirkjum á Egilsstöðum mörg undan- farin ár og hefur það orðið ærinn starfi eftir þá miklu uppbyggingu sem átt hefur sér stað í bænum á undanförunum árum. „Ég byrjaði á því að hafa umsjón með gömlu sundlauginni en síðan hefur þetta orðið meira og meira,“ segir Hreinn, sem var líka lengi öðrukenndur. „Nú er ég á sjálfskiptum bíl og get ekki kennt. Það er þó alltaf verið að spyrja mig, núna síðast í gær,“ segir Hreinn sem á tvo syni, Geisla 22 ára og Bjarna 14 ára, með konu sinni Jóhönnu G. Þorsteinsdóttur.



Ný sending

Magann í fínu formi allt fríið ómissandi í ferðalagið

99.7% hreinn safi

Lagar magaónot og vanlíðan strax

1 matsk. safi eða 1 hylki.

LifeStream

Fæst í apótekum og heilsuþúðum.

Perlan

Ein magnaðasta bygging Reykjavíkur á daginn.
Eitt besta veitingahúsið á kvöldin.

4ra rétta veisla



HUMARSÚPA

rjómalöguð með grilluðum kóngarækjum

1 glas af Tokay Pinot Gris Reserve, Lucien Albrect, Frakkland.

PÖNNUKAKA

fyllt með skógarsveppum og mozzarella-osti

1 glas af Macon Chaintré, Domaine de Lalande Dominique Cornin, Frakkland.

LAMBAHRYGGUR

fillet með steinseljurótarmauki og rósmarínsósu

1 glas af Chianti Riserva Sensi, Toskana, Ítalía.

ÍSLENSKT VANILLUSKYR

með pistasíufroðu og sólberjakrapi

1 glas af Vino Santo Del Chianti Sensi, Toskana, Ítalía.

5.950 kr.

Með fjórum glösum af víni: 8.790 kr.

Nýr A la Carte

Hinir margverðlaunuðu matreiðslumeistarar Perlunnar hafa búið til einstakan A la Carte matseðil sem þú verður að prófa.

Gjafabréf Perlunnar
Góð tækifærisgjöf!



SÍÐBÚIÐ SPÆNSKT DRAMA

Enn einu sinni hefur spænska deildin reynst sú mest spennandi í álfunni. Hún er jafnframt sú síðasta að renna sitt skeið þetta vorið og teygist reyndar inn í



NAUTABANINN
Einar Logi Vignisson

sumarið. Þrátt fyrir gæði boltans eru skipulagsgæði knattspyrnumála ekki þau sömu og kalla margir syðra eftir breytingum.

Spánverjar ríghelda í þá fornu hefð að hvíla sig seinnipartinn. Taka „siesta“. Þetta hefur áhrif á fótboltann, hvergi er leikið jafn seint á kvöldin, algengt að flautað sé til leiks kl. 9 eða jafnvel kl. 10. Sparkáhorf að síðkveldi er stór hluti af helgarvenjum spænskra og hefur verið mikil mótspyrna við að breyta háttum. Spænsku sjónvarpsstöðvarnar hræra svo í leiktímum fram á síðustu stundu og gerir það erlendum sjónvarpsstöðvum erfitt fyrir að sinna spænsku deildinni. Einnig er þetta hvítleitt fyrir útlendinga sem vilja skella sér til Spánar og horfa á leik. Þetta vorið hefur keyrt um þverbak. Landsleikjahlé slítur í sundur mest spennandi toppbaráttu í háa herrans tíð og vængstýfir liðin í verslunarmálum.

Real, Barca og Sevilla mega ekki við því að skapa óróa í leikmannahópnum fyrir en mótið er búið.

Á laugardagskvöldið verður næstsíðasta umferðin leikin. Það var ekki fyrir en rétt fyrir helgina að ákveðið var að allir helstu leikirnir ættu að fara fram á sama tíma. Fram að því hafði þeim verið dreift hist og her að fornum frjálsegum sið. Óþreyjan er mikil eftir lokaslagnum en blöðin nenna lítið að fjalla um landsleikina tvo sem Spánverjar heyja í millitíðinni og urðu fréttir af sigrinum gegn Lettum að lúta í minni pokann fyrir umfjöllun um tennis og mótörhjólakappakstur. Það er ekki nóg með að liðið þyki lélegt og andstæðingarnir ómerkilegir heldur gætir þeirings yfir því að deildin mikilvæga þurfi að bíða á meðan.

» DANIEL ALVES « ÞAÐ ERU ALLIR Á EFTIR ALVES

Real Madrid og Barcelona vilja kaupa hann. Liverpool vildi fá hann í fyrra og einnig núna, sem og Evrópumeistarar AC Milan. Velkomin í heim Daniel Alves, hins 24 ára gamla brasilíska bakvarðar Sevilla. Nú um stundir er hann talinn besti leikmaður Spánar.

EFTIR ÓSKAR HRAFN ÞORVALDSSON



«Hann er þrír leikmaður í einum. Hann er leikstjórnandi á miðjumanni með sál kantmanns sem spilar bakvörð.“ Svona lýsti spænska dagblaðið AS Daniel Alves eftir stórleik hans gegn Barcelona í mars þar sem hann var yfirburðamaður á

OG AF HVERJU?

„Hann er eins manns hljómsveit, stórkostlegur íþróttamaður sem lifir sig inn í leikinn eins og ofvirkt barn. Hann er eins og Roberto Carlos fyrir réttfætta. Eini munurinn er sá að Alves getur varist. Hann getur reyndar verið ansi grófur þegar hann vill það við hafa. Það er kannski engin tilviljun að á sama tíma og hann leiðir deildina í stoðsendingum þá er hann einnig við toppinn yfir þá leikmenn sem hafa fengið flest spjöld og brotið oftast af sér. Í stuttu máli sagt, Alves getur gert allt.“ Svona lýsti Sid Lowe, hinn virti sérfræðingur The Guardian í spænsku knattspyrnunni, Alves fyrir skömmu. Með svona lýsingar á bakinu er auðvelt að skilja að allir séu á eftir Alves.

Og það er ekki ólíklegt að Alves hverfi á braut í sumar. Hann hefur þegar unnið Evrópukeppni félagsliða tvívegis með Sevilla og gæti

vellinum í sigri Sevilla, 2-1.

Það er kannski ekki skrýtið að Daniel Alves sé eftirsóttur af öllum bestu liðum álfunnar. Menn af hans sauðahúsi vaxa ekki á trjánum. Alves kom til Spánar sem óþekktur tvítugur strákur en er nú talinn vera besti leikmaður Spánar.

» ÉG ER DANIEL ALVES

Aldur: 24 ára
Hæð: 1,71 m
Þyngd: 64 kg
Staða: Hægri bakvörður
Þjóðerni: Brasilískur
Lið: Sevilla
Leikir/mörk: 140/9
Landsleikir: 4

þess vegna unnið spænsku deildina. Umboðsmaður hans orðaði þetta þannig við fjölmiðla um daginn: „Fólk verður að vera raunhæft og gera sér grein fyrir því að bestu leikmennirnir enda yfirleitt í bestu félögunum. Og með fullri virðingu fyrir Sevilla þá er það skör lægra en nokkur önnur lið í Evrópu. Þetta er rétti tíminn til að selja Daniel.“

» LOKABARÁTTAN

Þrjú lið eiga möguleika á spænska meistaratitlinum

BARCELONA

Leikir: 36
Stig: 72
Markatala: 71:30
Árangur á heimavelli: 46 stig
Árangur á útivelli: 26 stig
Markahæstur: Ronaldinho, 20 mörk
Leikir sem eftir eru: Espanyol (11) heima Gimnastic (20) úti



REAL MADRID

Leikir: 36
Stig: 72
Markatala: 61:37
Árangur á heimavelli: 37 stig
Árangur á útivelli: 35 stig
Markahæstur: Ruud van Nistelrooy, 23 mörk
Leikir sem eftir eru: Real Zaragoza (5) úti Mallorca (12) heima



SEVILLA

Leikir: 36
Stig: 70
Markatala: 64:34
Árangur á heimavelli: 47 stig
Árangur á útivelli: 23 stig
Markahæstur: Freddie Kanoute, 21 mark
Leikir sem eftir eru: Villarreal (7) heima Getafe (8) heima



Grillveisla

Sægreifans

Hin fullkomna

humarsúpa

samkvæmt New York Times

Ópið 7-21 alla daga vikunnar

Humarsúpa

Fiskur á grillið

Sægreifinn

Sérverslun með sjávarfang

Verbúð 8 við Geirsgötu, 101 Reykjavík, Sími 553 1500

FERSK UPPLIFUN!

KÍKTU UNDIR GULLDÓSINA ÞÍNA OG SJÁÐU HVAÐA MERKISDAG ÞINN VAR FRAMLEIDDUR ÞVÍ FERSKLEIKINN
SKIPTIR MIKLU MÁLI ÞEGAR ÞJÓR ER ANNARS VEGAR. EGILS GULL ER NÚ BRUGGÐUR
ÚR ÍSLENSKU BYGGI TIL AÐ GEFA ENN BETRA BRAGÐ.



» Rúnar um

STUÐNINGSMENN KR

Stuðningsmannaklúbbur KR, Miðjan, hefur vakið mikla athygli fyrir vaska framgöngu á leikjum KR. Hópurinn stendur allan leikinn og syngur lög til heiðurs KR og leikmönnum félagsins. Slíkt er sjaldgæft í íslenski knattspyrnu en þekkt víða annars staðar.

„Þetta hef ég upplifað í Svíþjóð, Noregi og Belgíu,“ sagði Rúnar. „En fyrstu árin mín þar skildi ég aldrei hvað þeir voru að syngja. Hér heima skil ég þetta auðvitað allt um leið og hef mjög gaman af. Hvert einasta félag ætti að eiga slíkan hóp stuðningsmanna.“

Hann segir þó mikilvægt að stuðningsmenn séu með forgangsröðina á hreinu. „Stuðningsmenn eiga að styðja sitt félag og ekki að atast í andstæðingnum, sama hvernig staðan er í leiknum.“

SKAPIÐ SITT

Knattspyrnumaðurinn Rúnar Kristinsson á það til að skeyta skapi sínu. Því getur hann ekki neitað og segir sjálfur að hann sé iðulega fljótur að æsa sig á vellinum.

„Ég hef afar ríka réttlætiskennd og verð mjög sár ef mér finnst mikið hallað á mitt lið. Ég hef því fengið nokkur gul fyrir kjaftbrúk eftir að hafa látið dómurann heyra það,“ sagði Rúnar, sem fékk reyndar gult skömmu eftir að hann kom inn á sínum fyrsta leik með KR nú í vor.

„Ég hef alltaf borið mikla virðingu fyrir dómurum þó ég rífi stundum kjaft. Það er ýmislegt látið flakka í hita leiksins og svo er það gleymt nokkrum sekúndum síðar. Oft finnst mér dómurarnir of fljótir að teygja sig í spjaldíð þegar maður segir eitthvað. Bestu dómurarnir finnst mér þeir sem svara fyrir sig.“

Hann segir eftirminnlegasta dæmið um slíka framkomu í landsleik sem dómari frá Bretlandi dæmdi. „Ég rauk í hann einhvern tímabíl í leiknum og var hreint út að skamma hann. Ég var þá líka búinn að nöldra í honum fyrr í leiknum. Hann var orðinn frekar þreyttur á mér og sagði einfaldlega að ég tuðaði meira en konan hans. Ég hélt kjafti eftir það.“

RÚNAR KRISTINSSON

Ferill Rúnars Kristinssonar
(fæddur 5. september 1969)

Ár	Land	Félag	Árangur	Leikir/mörk
1987	Ísland	KR	5. sæti	15/1
1988	Ísland	KR	5. sæti	18/1
1989	Ísland	KR	4. sæti	18/1
1990	Ísland	KR	2. sæti	14/3
1991	Ísland	KR	3. sæti	10/3
1992	Ísland	KR	2. sæti	17/5
1993	Ísland	KR	5. sæti	17/6
1994	Ísland	KR	5. sæti	17/1
1995	Svíþjóð	Ögrg.	7. sæti	25/3
1996	Svíþjóð	Ögrg.	10. sæti	23/7
1997	Svíþjóð	Ögrg.	-	11/3
1997	Noregur	Lillest.	10. sæti	7/2
1998	Noregur	Lillest.	8. sæti	17/2
1999	Noregur	Lillest.	4. sæti	24/7
2000	Noregur	Lillest.	6. sæti	23/3
2000-01	Belgía	Loker.	4. sæti	20/3
2001-02	Belgía	Loker.	7. sæti	28/7
2002-03	Belgía	Loker.	3. sæti	28/13
2003-04	Belgía	Loker.	10. sæti	31/6
2004-05	Belgía	Loker.	8. sæti	22/1
2005-06	Belgía	Loker.	8. sæti	32/6
2006-07	Belgía	Loker.	16. sæti	31/3
2007	Ísland	KR	-	-

» ER ÁNÆGÐUR MEÐ
MÍNAR ÁKVARÐANIR «

RÚNAR KRISTINSSON hefur snúið aftur á heimaslóðir. Eftir þrettán ára fjarveru klæðist hann búningi KR á nýjan leik. Margir stuðningsmenn segja að kóngurinn sé kominn heim. Þeir hafa ef til vill talsvert til síns máls enda dylst engum að Rúnar er einn besti knattspyrnumaður sem Ísland hefur alið í seinni tíð. EFTIR EIRÍK STEFÁN ÁSGEIRSSON.



Rúnar lék í átta tímabil með KR og svo í þrettán tímabil með Örgryte í Svíþjóð, Lilleström í Noregi og Lokeren í Belgíu. Eftir þennan langa feril hefur hann þó aldrei verið í meistaraliði. Sjálfur segir hann það vera mestu vonbrigði ferilsins.

Alla knattspyrnumenn dreymir um að verða meistari með sínu liði,“ sagði Rúnar, sem á sínum langa ferli hefur aldrei orðið meistari með því liði sem hann hefur spilað. „Ég hef verið í toppbaráttunni, bæði með Lilleström og Lokeren, en aldrei endaði það með titli. En á móti kemur að lið eins og Lokeren á aldrei raunhæfa möguleika á að verða meistari í Belgíu. Það er lið sem ætti frekar að vera í baráttu um Evrópusæti.“

Árið 1994 varð hann bikarmeistari með KR og það segir hann vera stærsti sigurinn á sínum ferli. „Það var auðvitað rosalega gaman að vera bikarmeistari með KR á sínum tíma. Það hefur alla tíð verið minn æðsti draumur að verða Íslandsmeistari með KR. Það er örugglega ekkert skemmtilegra.“

KR hefur unnið þrjú Íslandsmeistaratitla í fjarveru Rúnars og miðað við gengi liðsins í upphafi móts er ljóst að róðurinn er þungur. „Sumarið er ekki búið en ástandið er mjög slæmt. Sérstaklega hvað sjálfstraust liðsins varðar.“

NEITADI LIVERPOOL

Rúnar var á 25. aldursári þegar hann gerðist atvinnumaður í knattspyrnu. Þá fór hann til Örgryte í Svíþjóð og spilaði þar í tvö og hálf tímabil. Eftir á að hyggja hlýtur það að teljast athyglisvert að hann hafi farið svo seint út. En tækifærin voru vissulega til staðar. Í október árið 1989 æfði hann með Liverpool í þrjú vikur.

„Ég spilaði með varaliði Liverpool og mér gekk mjög vel. Félagið vildi fá mig aftur og halda mér aðeins lengur. Á þeim tíma hugsaði ég hins vegar sem svo að ég myndi aftur fá tækifæri seinna til að fara til góðs liðs í Evrópu. Ég vildi þroskast meira á Íslandi og komast nær landsliðssæti.“

Í dag myndu sjálfsagt fáir, ef nokkrir, nítján ára knattspyrnumenn slá hendinni við slíku heimboði frá Liverpool. Rúnar sér þó ekki eftir neinu og segir það mikilvægt að leikmenn öðlist reynslu á Íslandi áður en þeir halda í atvinnumenskuna.

SÁTTUR VIÐ MÍNAR ÁKVARÐANIR

„Það eru mörg dæmi til um sextán og sautján ára stráka sem semja við lið í Evópu og koma svo aftur heim fjórum árum síðar. Þá hafa þeir lítið spilað og verða meðalmenn í íslensku deildinni. Það er gott og hollt fyrir alla að spila að minnsta kosti eitt ár hér heima og ef maður stendur sig vel gæti verið gott að fara annað.“

Rúnari bauðst einnig að semja við Brann á sínum tíma. „Ég var kominn langt í samningaviðræðum við Brann en mér fannst það sem mér stóð til boða ekki nógu girnilegt og neitaði því. Auðvitað hefði verið gaman að fara til Liverpool eða Brann en ég sé ekki eftir neinu. Það eru mörg ef í lífinu og ég veit ekkert hvernig mitt líf eða ferill hefði þróast ef ég hefði tekið aðrar ákvarðanir. Ég er ánægður með mínar ákvarðanir.“



Rúnar lék sinn fyrsta leik með KR síðan 1994 gegn Val á Laugardalsvelli.

ÍSLENSK ÞUNGAMIÐJA Í LOKEREN

Spurður um sín bestu tímabil nefnir hann tvö til sögunnar. Það fyrra hjá Lilleström árið 1999. Hann var valinn besti leikmaður deildarinnar og Lilleström var í toppbaráttunni allt tímabilið en endaði í fjórða sæti.

Hitt var veturinn 2002-3 með Lokeren. Þá léku fjórir Íslendingar með liðinu; Rúnar, Arnar Þór Viðarsson, Arnar Grétarsson og Marel Baldvinsson. Þungamiðjan í liði Lokeren það árið var íslensk.

„Ég og Arnararnir tveir vorum saman á miðjunni. Arnar Þór sinnti varnarvinnunni, Arnar dreifði spilinu og ég var framarlega á miðjunni. Við erum ólíkir leikmenn en bættum hver annan vel upp. Við náðum afar vel saman og liðinu gekk vel. Við náðum þriðja sæti eftir að hafa verið í baráttunni um titilinn lengi vel.“

FÖGNUMUM EINS OG FRAKKARNIR

Rúnar er þar að auki landsleikjahæsti leikmaður Íslands frá upphafi. Hann lék 104 leiki á sautján árum og skoraði í þeim þrjú mörk. Aðspurður um eftirminnlegasta leikinn segir hann að því sé auðsvarað.

„3-2 leikurinn við Frakka í París og allt sem honum fylgdi, bæði fyrir og eftir leik. Við áttum möguleika á að komast upp úr riðlinum en þurftum reyndar að vinna Frakka á útivelli. En landsliðshópurinn var afar góður og samstilltur og þrátt fyrir að við töpuðum leiknum fögnuðum við rétt eins og Frakkarnir. Þetta var eftirminnlegt kvöld.“

Nú er landsliðsferlinum lokið og atvinnumannafarlinum á meginlandi Evrópu sömu leiðis. Rúnar verður 38 ára á árinu og deilir aldursforsetatitli deildarinnar með Víkingnum Sinisa Kekic. Komi meistaratitillinn langþráði ekki í ár, skyldi hann eiga eitt ár til viðbótar?

„Ég get engu svarað til um það hér og nú. Ég ætla að gera mitt besta með KR í sumar og sjá svo til. Það er ekki auðvelt að bíða yfir langan vetur á Íslandi eftir næsta tímabili og ég held nú að þetta verði mitt síðasta nú í sumar. En aldrei að segja aldrei.“

Plokkfiskur



*Plokkfiskurinn minn
fæst eftir vigt í fiskborðum
Nóatúns, Fjarðarkaupa, Samkaupsverslana,
Sparverslunar og verslun Einars Ólafssonar*

Vörurnar okkar fást í öllum matvöruverslunum

Um leið og ég óska þeim góðs gengis sem hafa sett sér það markmið á nýju ári að bæta mataræði sitt og heilsu, vil ég minna á að fiskur er mikil heilsuvara og viðurkenndur sem slíkur af næringarfræðingum um allan heim.

Bestu kveðjur, Grímur kókkur



Hvítlauks- og hvítbaunabuff



Gulrótur- og linsubaunabuff



Gríms fiskibollur



Gríms fiskibuff



Gríms plokkfiskur



Gratineruð ýsa með broccolí



Gratineruð ýsa með mexikósósu



Salsafiskur í tortilla

Grímur kókkur

Sími: 481-2665 · grimurkókkur@grimurkókkur.is · www.grimurkókkur.is



Gefðu dýrmætasta efni í heimi

Hjálparstarf kirkjunnar

Allt á einum stað

SUMARDEKK
HEILSÁRSDEKK
OLÍS SMURSTÖÐ
BÓN OG ÞVOTTUR

HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA
RAGEYMAÞJÓNUSTA
BREMSUKLOSSAR
PÚSTÞJÓNUSTA

SMUR- BÓN OG DEKKJAÞJÓNUSTAN
SÆTÚNI 4 • SÍMI 562 6066

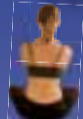
Heilsubuff

fulleldað, tilbúið á 5 mín.

ÁN MSG



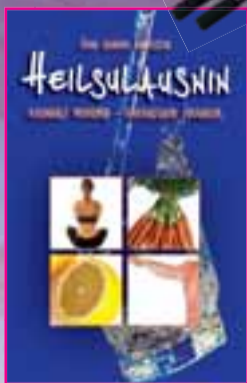
Hugsum vel um okkur



Teygjur, 2. prentun komin. Aðgengileg og uppbyggjandi bók um hvernig hægt er að endurmóta líkamann, laga líkamsstöðuna og ýmsa kvilla.



Bókaútgáfan Salka
Skipholti 50c
www.salkaforlag.is



Raunhæf markmið – varanlegur árangur. Áhrifaríkar fyrir og eftir reynslusögur, fræðslu-efni, æfingar með ljósmyndum, dagleg fæðutafla, þrekpróf og heilsuskýrslur.

LÉTU TÆKNINA NJÓTA SÍN

Ísland eignaðist á dögnum Norðurlandameistara í körfubolta í fimmta sinn á aðeins þremur árum. **BENEDIKT GUÐMUNDSSON** var að gera lið að meisturum í þriðja sinn, þar af annað árið í röð.

EFTIR ÓSKAR Ó. JÓNSSON



Benedikt Guðmundsson fer ekki orðið á Norðurlandamót nema að koma með gull til baka. Benedikt, sem stýrði KR til Íslandsmeistararitils í apríl gerði 16 ára lið stráka á Norðurlandameisturum á NM unglinga sem fram fór í Svíþjóð á dögnum. Þetta er annað árið í röð og í þriðja sinn sem Benedikt gerir íslenskt lið að Norðurlandameisturum.

„Þetta gekk alveg ótrúlega vel. Það spiluðu bara allir vel og það var nánast hægt að segja það um hvern einasta mann að hann ætti að hafa spilað meira því það var alveg sama hver kom inn á, það stóðu sig allir þvílíkt vel. Ég hefði alveg verið til í að fara með tvö lið á mótið,“ sagði Benedikt. „Við gerðum út á það að láta tæknina sem þessir strákar eru komnir með njóta sín. Við pressuðum 95 prósent tímans á mótinu. Við reyndum að hafa leikinn á fullum velli því við steinlágum í fráköstunum í hverjum einasta leik og fengum slatta af stigum á okkur inni í teig. Þetta er allt öðruvísi lið. Í 1988-liðinu höfðum við miklu meiri hæð og miklu meira kjöt undir körfunni. Við vorum með góða breidd í miðherja- og framherjastöðunum en þetta lið er nánast eingöngu skipað bakvörðum,“ sagði Benedikt en



Norðurlandameistarar 2007 16 ára lið Íslands sem vann Norðurlandamótið.

FRÉTTABLAÐIÐ/SNORRI ÖRN



Valinn bestur Ægir Þór Steinarsson, fyrirlíði liðsins og besti leikmaður mótsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/SNORRI ÖRN

hann gerði 1988-liðið tvisvar að Norðurlandameisturum, bæði sem 16 ára lið 2004 og sem 18 ára lið í fyrra.

Strákarnir tryggðu sér gullið með dramatískum 69-67 sigur á Svíum en þetta var annar sigur þeirra á sænska liðinu. Íslenska liðið tapaði aðeins einum leik á mótinu, 58-63, í miklum spennuleik gegn Dönum. Íslensku strákarnir þurftu að vinna Finna til þess að komast í úrslitaleikinn og unnu þann leik með 11 stigum eftir að hafa lent mest 11 stigum undir.

„Það var erfitt að spila tvo

úrslitaleiki tvo daga í röð en ég var ekki hræddur um mannskapinn í svoleiðis kringumstæðum. Þegar ég vann þetta með 1988 þá var maður með lykilmenn sem maður stólaði mikið á. Menn sem voru að spila 37 mínútur í þessum leikjum en þetta var mun jafnara lið,“ sagði Benedikt.

„Ég held að menn séu hættir að vera hissa og það telst ekki lengur til stórra tíðinda meðal hinna þjóðanna þegar Ísland vinnur Norðurlandamótið. Menn búast alveg eins við því að Ísland fari alla leið,“ sagði Benedikt, sem hefur spilað stóra rullu í að koma íslenskum yngri landsliðum á kortið. „Formúlan mín í þessum yngri landsliðum hefur verið að byrja með þessa stráka snemma. Ég byrja með þá á séræfingum nokkrum árum áður en þeir spila á sínu fyrsta Norðurlandamóti.

Ég hef reynt eftir minni bestu getu að búa til leikmenn og svo er maður orðinn ágætlega sjóður í því að finna út og nýta styrk liðsins. Maður reynir að bæta það upp að vera með lítið lið með því að leysa upp leikina og láta tæknina njóta sín,“ sagði Benedikt að lokum.



Landsliðsbyggðarstrákarnir Þorgrímur Björnsson og Trausti Eiríksson fengu það verðuga verkefni að halda aftur af stóru strákunum í liði andstæðinganna og skiluðu sínu með sóma. Þorgrímur var með 6,6 stig, 8,2 fráköst og 2 stolna bolta að meðaltali í leik en Trausti skoraði 5,2 stig, tók 7,2 fráköst og stal 2,0 boltum í leik.



Ægir Þór Steinarsson leiddi liðið í stigum, stoðsendingum og stolnum boltum. Ægir var með 14,0 stig að meðaltali, gaf 6,4 stoðsendingar og stal 3,4 boltum að meðaltali í leik. Í úrslitaleiknum meiddist hann illa á ökkla en kom sterkur inn í lokin og skoraði eina risastóra þriggja stiga körfu á göðum tíma.



Tveir aðrir leikmenn komu líka sterkir inn af bekknum, Haukur Óskarsson var með 12,8 stig að meðaltali á aðeins 21,4 mínútum og Tómas Tómasson skoraði 6,6 stig og gaf 2,0 stoðsendingar að meðaltali á þeim 9,8 mínútum sem hann spilaði. Tómas nýtti meðal annars 67% skota sinna, þar af 4 af 7 þriggja stiga skotum.



Haukur Helgi Pálsson var yngsti leikmaður liðsins en var í mikilvægu hlutverki sjötta mannsins. Íslenska liðið vann þær 120 mínútur sem hann spilaði með 71 stigi og Haukur var með 7,6 stig, 5,2 fráköst og 3,2 stolna bolta að meðaltali í leik.



Arnþór Guðmundsson var maður úrslitaleiksins því ekki var nóg með að hann skoraði 20 stig í leiknum heldur stal hann boltanum og skoraði sigurkörfuna fimm sekúndum fyrir leikslok. Arnþór sýndi mikinn andlegan styrk á mótinu og var með 13,2 stig, 4,2 fráköst og 4,2 stoðsendingar að meðaltali í leik. Enginn leikmaður fiskaði heldur fleiri villur, en andstæðingar liðsins brutu að meðaltal 4,6 sinnum á honum í leik.



DREPTU Í HALTU Í NEISTANN



NJÓTTU LÍFSINS ÁN SÍGARETTUNNAR

PRÓFAÐU NICOTINELL NIKÓTÍNTYGGIGÚMMÍÐ.
SAMA GÓÐA BRAGÐIÐ, NÚ Í NÝJUM PAKKNINGUM.
FÆST MEÐ ÁVAXTA-, MINTU-, LAKKRÍS- OG NIKÓTÍNBRAGÐI.



Nicotinel nikótínlyf fást án lyfseðils og eru notuð sem hjálparefni til þess að hætta eða draga úr reykingum. Til að ná sem bestum árangri skal ávallt fylgja leiðbeiningum í fylgiseðlinum með lyfinu. Í fylgiseðlinum eru ítarlegar upplýsingar um verkun og notkun, varúðarreglur, mikilvægar upplýsingar sem nauðsynlegt er að lesa áður en lyfin eru notuð, hugsanlegar aukaverkanir ásamt öðrum upplýsingum. Skammtar eru einstaklingsbundnir og eru ákvarðaðir eftir því hversu mikið er reykt, en þeir mega þó aldrei vera stærri en 25 stykki á dag. Leita skal til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, fengið hjartaáfall nýlega, óstöðuga eða versnandi hjartaöng, alvarlega hjartsláttaröreglu eða heilablóðfall nýlega eiga ekki að nota Nicotinel nikótínlyf. Börn undir 15 ára aldri, þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu ekki nota lyfið nema að læknisráði. Lesið allan fylgiseðilinn áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Kirkjulundi 17, 210 Garðabæ.

HVAÐ VEISTU



» UM TEIT ÞÓRÐARSON?

1. Hvaða millinafn ber hann?
2. Hvað heitir bróðir hans sem þjálfar lið í Landsbankadeildinni?
3. Hvað skoraði hann mörg mörk fyrir íslenska A-landsliðið?
4. Með hvaða tveimur frönsku liðum lék hann?
5. Hvar hóf hann þjálfaraferil sinn?
6. Hvaða landsliði hefur hann stýrt?
7. Undir stjórn hvaða fræga þjálfara lék hann hjá Lens?
8. Hvað hafa KR-ingar unnið marga leiki í Landsbankadeildinni undir stjórn Teits síðan hann tók við?

Svar: 1. Hann ber millinafnið Benedikt. 2. Hann heitir Ólafur og þjálfar Fram. 3. Hann skoraði níu mörk í landsliði. 4. Hann lék með Lens og Cannes. 5. Hann byrjaði hjá sænska liðinu Skövde. 6. Hann stýrði eistneska landsliðinu 1995 til 1999. 7. Hann lék undir stjórn Gerard's Houllier, fyrstum stjóra Liverpool. 8. Þeir hafa unnið níu af 22 leikjum.



HVAÐ Á ÉG AÐ SEGJA GUDJÓNI?

Helgi Pétur Magnússon, varnarmaður ÍA, er heldur beygður og boginn á þessari mynd sem Hörður Sveinsson, ljósmyndari Sports, tók af honum í leik Fylkis og ÍA í Landsbankadeildinni í fótbolta 28. maí síðastliðinn.

HVELLUR i einum grænum

Reiðhjólaverslun | Varahlutir | Verkstæði | Allt árið

DISCOVERY

Demparar 26"
18 gra Shimano

Tilboð
30%

Verð aðeins:
18.814 kr.

MIKID ÚRVAL AUKAHLUTA

Þessar hjólahelmingar eru með

3.900

3.000

3.000

KILDEMOES Classic Retro

7 gra
Fótbremsa
Brett
Lökud keðjuhlíf
Blögglaðari
Ljós með rafhlöðu
Lás
Standari
Karfa

55.000 -
79.944 kr.

Þrihjól með stöng

Stíllægt
Handbremsa
Styrilöng

8.919 kr.

Jafnvægishjól - best í byrjun

Stíllægt sæti og stýri
Standari

10.815 kr. 13.905 kr.

BABY born

Stíllægt stýri

7.578 kr.

Hvellur | G. Tómasson ehf. | Súðarvogi 6 | 104 Reykjavík | www.hvellur.is | 577 6400

STÆRSTA STUNDIN

» TEITUR ÖRLYGSSON

Teitur Örlygsson lék tuttugu tímabil með Njarðvíkingum og verður að teljast goðsögn hjá félaginu sem hann þjálfar nú. Teitur lék 406 leiki með þeim grænklaðdu og skoraði alls 6.597 stig en hann lék í eitt tímabil með Larissa í Grikklandi, veturinn 1996/1997. Teitur var beðinn um að rifja upp stærstu stundina á ferli sínum en hann átti í miklum vandræðum með að velja atvik, sem er ekki skrýtið miðað við langan og glæstan feril. Teitur er sigursælasti leikmaður úrvalsdeildarinnar í körfubolta frá upphafi með tíu titla í farteskinu. Á endanum stóðu tvær stundir upp úr, sú fyrri í Grikklandi.



„Þetta var einn af síðustu leikjunum okkar í deildinni og við vorum nýbúnir að bjarga okkur frá falli. Við vorum að spila á móti Panathinaikos sem þá var Evrópumeistari og í baráttu við Olympiakos um titilinn í Grikklandi. Höllin okkar var alveg troðfull. Leikstjórnandinn okkar var besti vinur minn þarna úti. Hann komst frá sínum manni, dró annan mann til sín og ég beið tilbúinn með hendurnar til að skjóta. Karlgreyið heyrði ekki í mér og boltann fékk ég aldrei. Þarna hefði ég fengið skot á síðustu sekúndunum til að leggja Evrópumeistarana að velli. Þetta atvik hefur setið í mér lengi enda lét ég félagi minn heyrja það eftir þetta,” sagði Teitur, sem síðan fékkst til að velja eitt atvik frá glæstum ferli sínum með Njarðvík.

„Minnstæðast er kannski þegar við unnum Keflavík í framlengingu í bikarúrslitunum 1999 í Laugardalshöllinni. Hermann Hauksson jafnaði á síðustu sekúndunum í 88-88 eftir að Keflvíkingar voru níu stigum yfir þegar ein og hálf mínúta var eftir. Margir stuðningsmenn okkar voru farnir úr Höllinni, þeir hreinlega gátu ekki horft upp á Keflvíkingana fagna sigri, en komu hlaupandi aftur inn þegar við jöfnuðum. Keflvíkingarnir gerðu ótrúlega mörg mistök á síðustu mínútunum, þeir fengu dæmd á sig skref, hentu boltanum út af, brenndu af vítum og gáfu okkur þetta hreinlega enda gráta þeir þetta enn í Keflavík. Þeir liggur við gáfust upp og við tókum þetta nokkuð örugglega í framlengingunni,” sagði Teitur brosandhi yfir góðri minningu.

- hph

 **Fiat Grande Punto**
Númer 1 í Evrópu

Frábær bíll – punktur!



PI PAR • SIA • 7 0589

Þjónusta alla leið!

Varahlutabjónusta og eigið verkstæði á staðnum.

- **Stíll.** Hannaður í anda Maserati af Giorgetto Giugiaro.
- **Eyðsla.** Aðeins 6 lítrar á hverja 100 km í blönduðum akstri.
- **Öryggi.** 5 stjörnur í Euro Ncap. 6 loftpúðar.



Fiat Ducato



Fiat Scudo



Fiat Dobló



Fiat Multipla



Fiat Punto



Fiat Panda



Fiat Croma

Saga er umboðsaðili fyrir Alfa Romeo, Ducati, Ferrari, Fiat og Maserati



DUCATI



Opið:
virka daga frá 8–18
laugardaga frá 12–16

SAGA
Malarhöfða 2a • 110 Reykjavík
Sími 570 9900 • www.fiat.is

ERTÞÚAÐ FYLGJASTMEÐ?

1. Hver skoraði fyrsta mark **Landsbankadeildar karla** í fótbolta?

2. Hverjir urðu **enskir bikar-meistarar**?

3. Hver var valin **Handknattleiks-kona ársins** á lokahófi HSÍ?



4. Hvaða lið fékk fyrsta valrétt í **nýliðavali NBA-deildarinnar**?

5. Hvers lenskur er **nýráðinn þjálfari karlaliðs Fram** í handbolta?

6. Hvaða lið vann **Meistaradeild Evrópu**?

7. Hversu margar umferðir í röð hefur **FH verið á toppi** Landsbankadeildar karla?

8. Hver þjálfar **karlalið Njarðvíkur** í körfubolta næsta vetur?

9. Til hvaða liðs gekk knattspyrnu-konan **Erla Steinunn Arnardóttir**?

10. Með hvaða félagi mun **Steve Sidwell**, fyrrverandi félagi Ívars Ingimarssonar og Brynjars Björns Gunnarssonar hjá Reading, leika á komandi tímabili?

Svör: 1. Það var FH-ingurinn Tryggvi Guðmundsson. 2. Það var Chelsea sem vann Manchester United, 1-0. 3. Það var Gróttustúlkinn Anna Úrsúla Guðmundsdóttir. 4. Það var Portland Trailblazers. 5. Hann er frá Ungverjalandi. 6. Það var AC Milan. 7. Liðið hefur verið á toppnum undanfarnar 48 umferðir. 8. Það er gamla goðsögnin Teitur Örylgsson. 9. Hún gekk til liðs við bandaríska atvinnumannaliðið JerseySky Blue. 10. Hann mun spila með Chelsea.

KOMIN HEIM Í VALS-FJÖLSKYLDUNA



DAGNÝ SKÚLADÓTTIR

er komin heim til Íslands eftir svaðilför og ævintýri í Evrópu. Síðustu fimm ár hefur hún spilað handbolta í Frakklandi, Þýskalandi og Danmörku ásamt unnusta sínum Gunnari Berg Viktorssyni.

EFTIR HJALTA ÞÓR HREINSSON

„Það er frábært að vera komin heim, þetta eru orðin heil fimm ár og mikil ævintýramennska á okkur,“ sagði Dagný, sem fór fyrst út til Frakklands þar sem hún lék með Issy. Á þeim tíma lék Gunnar Berg með París St. Germain og ber Dagný heimsborginni vel söguna.

„Það var gaman að vera í París, það er æðisleg borg. Ég náði að koma mér í klúbb nálægt Gunnari, sem var virkilega skemmtilegt. Ég prufaði hjá liðinu og var svo bara boðinn samningur, það var lyklatríði hjá okkur að við gætum verið nálægt hvort öðru,“ sagði Dagný en þannig náðu þau að sameina handboltann og fjölskyldulífið.

Eftir fimm ár í ævintýramennsku setti parið stefnuna heim

á leið með ungan son sinn. „Við hugsuðum með okkur að eftir fimm ár væri kominn tími á að koma heim. Við erum komin með einn strák sem er rúmlega eins og hálf árs og okkur fannst þetta góður tímunktur til að snúa aftur til Íslands,“ sagði Dagný en parið þræðir nú fasteignasölur til að koma sér fyrir hér á landi.

Þau Gunnar ákváðu að vera aðeins eitt ár í Danmörku og sömdu því meðvitað aðeins til eins árs við Holstebro. Þau komu heim í vor og Gunnar samdi við Hauka en Dagný við Val. „Valur hafði samband við mig og mér leist vel á leikmannahópinn. Þetta eru stelpur á mínum aldri og ég kannast við þær nokkrar. Ég þekki Gústa [Ágúst



Handboltasysturnar Drifa, Dagný og Rebekka Skúladætur spila saman með Val á næsta tímabili.

SPORTMYND/RÓSA

Jóhannsson, þjálfara Vals] líka aðeins og það má segja að ég hafi þekkt hvað mest til þarna en vitanlega hefur margt breyst síðan ég var að spila heima síðast,“ sagði Dagný, sem spilaði með ÍBV tímabilið 2001/2002 áður en hún fór til Frakklands.

Dagný hittir fyrir tvær systur sínar í Val, Drífu og Rebekku. „Það er rosa spennandi að fá að spila

með þeim. Ég hef aldrei spilað með Rebekku en ég hlakka mikið til þess. Þetta verður mjög gaman og við eigum eflaust eftir að takast vel á,“ sagði Dagný og hló við. „Ég er annars svo vön að vera með systur mínum með mér í liði að þær eru í raun eins og hver annar leikmaður,“ sagði Dagný full eftirvæntingar eftir nýjum tímum heima á Íslandi.

Kynnum til sögunnar nýja kynslóð af Blundstone reið- og útivistarskóm!




LÍFLAND
Lynghálsi 3
Sími: 540 1125

SPJARADU PIG



I ÞESSUM AÐSTÆÐUM MÆLUM VIÐ MEÐ STEINARI,
VINDHELDUM ÞRIGGJA LAGA JAKKA. CINTAMANI
ÚTISVISTARFATNAÐUR ER HANNAÐUR OG REYNDUR
Á ÍSLANDI. VÆNSTU ÞÆGINDA.



CINTAMANI CENTER

// LAUGAVEGUR 11 // 101 REYKJAVÍK

MAX

RAFTÆKI

Sumar tilboð

FRÍ HEIMSENDING
FRÍ SAMSETNING



29.989 kr.

Fullt verð ~~34.989~~

Outback Trooper

- Eldunarflötur 48x50cm
- 2 steypujárnsbrennarar samtals 7.87kW
- 2 postulínshúðaðar grillristar úr steypujárni
- Skúffa undir öllu grillinu, sem tekur við fitu
- Krómuð hitagrind (hreyfist með lokinu)
- Neistakveikja
- Emelerað lok
- Hitamælir



Kók kaupauki fylgir öllum grillum!

Ef grillið er keypt fyrir kl. 16.00 sendum við það heim í dag!

+ 24 stk
Kók Zero



1.689 kr.

Úrval tónlistardiska



29.989 kr.

Fullt verð ~~47.989~~

CONSTRUCTA CK255302

- 141sm kælikápur með frysti
- 234 lítrar alls
- Kælir 176 lítrar
- Frystir 58 lítrar
- 2 hurðir og frystir fyrir ofan kæli
- Orkunýting A
- 3 hillur í kæli
- Mál í sm (hxboxd): 141x55x64



United FC5161
23 sm borðvífta

1.489 kr.

Fullt verð ~~1.989~~



29.989 kr.

Fullt verð ~~34.989~~

Zen Vision M 30GB

- 30GB minni - vistar 15.000 lög
- 2,5" litaskjár
- Stýður DIVX
- Tónjafnari og útvarp
- Diktafónn og organizer
- Uppfærslulegur

- FM útvarp með 32 stöðvaminnum
- Innbyggður míkrafónn
- Endist í 14 tíma á einni hleðslu
- Tekur aðeins 2,5 tíma að hlaða
- Tónjafnari
- Vekjari og svefnrofi

Stórglæsilegur mynd- og hljóðspilari sem hefur hlotið frábæra dóma!

Spilar MP3, WMA og WAV - Spilar DivX 4/5, XVID, MPEG1, MPEG2, MPEG4, WMV9 og Motion-JPEG



2.989 kr.

Fullt verð ~~4.989~~

Melissa 640040
Einföld og góð
1400w ryksuga



63.989 kr. Fullt verð ~~99.989~~

DiBOSS LT32A2HM

- 32" HD 16:9 LCD Sjónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- Progressive Scan
- HD Ready
- Skerpa: 800:1 og svartími: 8ms

- Antireflex og Digital Comb Filter
- 14w Nicam stereó hljóðkerfi
- 2 Scart (með RGB), HDMI, Component, SVHS og heyrnartólstengi
- VGA tengi
- Textavarp

OPNUNARTÍMI
Mánudaga til föstudaga kl. 11-19.
Laugardaga kl. 11-18 og Sunnudaga kl. 12-18.

Frábær
tækjakaup

MAX / Kaupúni 1 / 210 Garðabæ / Sími 412 2200
Við erum beint á móti IKEA

