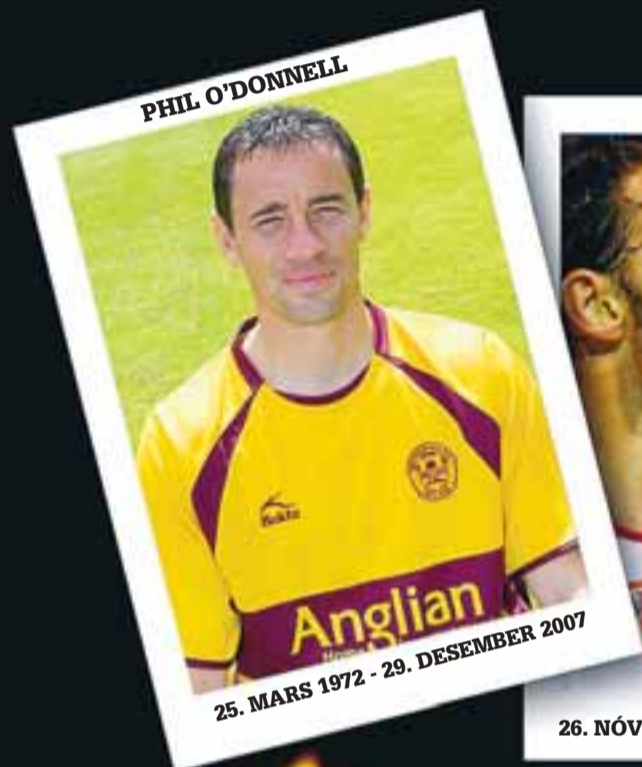


febrúar 2008
Sport
[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM ÍPRÓTTIR]

SKYNDIDAUÐI KNATTSPYRNUMANNA

» KNATTSPYRNUHREYFINGIN LEITAR LEIÐA
TIL AÐ STÖÐVA HIÐ VAXANDI MEIN



» EIDUR SMÁRI
MÆLTI MEÐ HEMMA VIÐ
HARRY REDKNAPP

» 5 ERFIÐUSTU ANDSTÆÐINGAR
ATLA EÐVALDSSONAR

» ÓLAFUR JÓHANNESSON
SVARAR ÖÐRUVÍSI
SPURNINGUM

» HVER ER ÞESSI
ALEXANDER PATO?

Iceland Express 
með ánægju

1011
...alltaf opið!


vörður


vodafone



10 TUGURINN

slökustu stórmótin hjá handboltalandsliðinu

HM í Túnis 2005 15. sæti
Ísland vann tvo af fimm leikjum undir stjórn Viggós Sigurðssonar, endaði í fjórða sæti í sínum riðli og komst ekki áfram í milliriðil.

HM í A-Þýskalandi 1974 14. sæti
Ísland tapaði öllum þremur leikjum sínum undir stjórn Karls G. Benediktssonar og endaði í fjórða og neðsta sæti í sínum riðli.

HM á Íslandi 1995 14. sæti
Ísland vann 3 af 5 leikjum í sínum riðli undir stjórn Þorbergs Aðalsteinssonar en tapaði síðan 12-25 fyrir Rússum í 16 liða úrslitum og 23-28 fyrir Hvít-Rússum í leikjum um sæti.

HM í Danmörku 1978 13. sæti
Ísland tapaði öllum þremur leikjum sínum undir stjórn Hilmars Björnssonar og endaði í fjórða og neðsta sæti í sínum riðli.

EM í Slóveníu 2004 13. sæti
Ísland tapaði tveimur af þremur leikjum sínum undir stjórn Guðmundar Guðmundssonar, vann ekki leik og endaði í fjórða og neðsta sæti í sínum riðli.

ÓL í Munchen 1972 12. sæti
Ísland vann einn af þremur leikjum sínum undir stjórn Hilmars Björnssonar og endaði í þriðja sæti í sínum riðli. Ísland tapaði síðan 17-20 fyrir Póllandi og 18-19 fyrir Japan í leikjum um sæti 9 til 12.

HM í Frakklandi 1970 11. sæti
Ísland vann einn af þremur leikjum sínum undir stjórn Hilmars Björnssonar og endaði í þriðja sæti í sínum riðli. Ísland tapaði síðan 15-19 fyrir Sovétríkjunum og 19-20 fyrir Japan en vann Frakkland 19-17 í leikjum um sæti 9 til 12.

EM í Króatíu 2000 11. sæti
Ísland tapaði öllum fimm leikjum sínum undir stjórn Þorbjarnar Jenssonar og endaði í 5. og neðsta sæti í sínum riðli. Vann síðan 26-25 sigur á Úkraínu í leiknum um 11. sæti.

HM í Frakklandi 2001 11. sæti
Ísland vann 2 af 5 leikjum í sínum riðli undir stjórn Þorbjarnar Jenssonar og endaði í þriðja sæti í riðlinum. Ísland tapaði síðan 27-31 fyrir Júgóslavíu í 16 liða úrslitum.

EM í Noregi 2008 11. sæti
Ísland vann einn af þremur leikjum sínum undir stjórn Alfreðs Gíslasonar og endaði í þriðja sæti í sínum riðli. Vann svo einn af þremur leikjum sínum í milliriðli en endaði í sjötta og neðsta sæti hans.

EIÐUR MÆLTI MEÐ HEMMA

Landsliðsfyrirliðinn Eiður Smári Guðjohnsen gaf félaganum sínum Hermann Hreiðarssyni sín bestu meðmæli þegar **Harry Redknapp**, knattspyrnustjóri Portsmouth, spurði hann álits um íslenska varnarmanninn í sumar. Redknapp fékk Hermann til Portsmouth til að spila í stöðu miðvarðar en er hæstánægður með frammistöðu hans sem bakvörður á tímabilinu.

EFTIR VIGNI GUÐJÓNSSON

Ég rakst á Eið Smára og við spjölluðum saman um nokkra leikmenn. Hann veit augljóslega allt um Hermann og taldi að hann yrði mikill styrkur fyrir okkar lið. Hann sagði að helsti styrkur Hermanns væri karakterinn og að við værum öruggir um að hann gæfi sig allan í hvern einasta leik," sagði Harry Redknapp þegar hann var spurður út í þátt Eiðs Smára. Teljast verður hæpið að meðmæli Eiðs hafi riðið baggamuninn í ákvörðun Harry að fá Hermann til Portsmouth en hann hefur áður greint frá því að hann hafi verið mikill aðdáandi íslenska varnarmannsins í langan tíma. Hermann kostaði Portsmouth ekki krónu því hann losnaði undan samningi sínum við Charlton þegar liðið féll úr úrvalsdeildinni síðasta vor.

Í MIKLUM METUM HJÁ HARRY

Harry segist upphaflega hafa ætlað að láta Hermann spila sem miðvörður við hlið Sol Campbell en koma Sylvain Distin til liðsins hafi þýtt að Hermann hentaði betur í stöðu vinstri bakvarðar. „Hann hefur staðið sig mjög vel. Eini gallinn er að hann á það til vera svolítið óruggur með boltann. Hermann finnst ekki eins þægilegt að vera með boltann og Glen Johnson en hann er frábær varnarmaður," segir Harry en ítrekar að Hermann bæti fyrir alla sína galla með einstakri ósérhlífni og baráttuanda.

„Hermann er frábær náungi sem býr yfir miklum sigurvilja. Hann er leikmaður sem maður vill hafa í sínu liði en ekki í liði andstæðinganna. Hann er leikmaður sem gefur sig allan fyrir málstaðinn og þegar hann kemst í sinn ham þá borgar sig ekki að abba upp hann. Hann spilar af mikilli ástríðu og elskar að fara í tæklingar," segir Harry jafnframt.

Harry Redknapp er mjög ánægður með frammistöðu Hermanns Hreiðarssonar með Portsmouth á tímabilinu.

SPORT/GETTY IMAGES



Hermann og Eiður Smári þekktast vel eftir að hafa spilað saman með íslenska landsliðinu síðustu árin. Eiður sagði að Hermann yrði frábær viðbót við leikmannahóp Portsmouth.

Hermann gengur að sjálfsögðu undir gælunafninu „Hermannator“ hjá Portsmouth. Þessi mynd af okkar manni fylgdi blaðgrein sem birtist í staðarblaði Portsmouth og sagði frá samtali Eiðs Smára og Harry Redknapp.

Eftir að hafa átt fast sæti í liði Portsmouth framan af leiktíð missti Hermann sæti sitt til Noe Paramot um tíma í desember sl. Hann komst aftur í byrjunarliðið í janúar en var þó ekki í byrjunarliðinu í leiknum gegn Manchester United í síðustu viku.

„Hermann mun koma til baka og leggja enn harðar að sér til að vinna sæti sitt á ný. Hann er leikmaður sem við fengum frítt og ég er mjög ánægður með frammistöðu hans í treyju Portsmouth. Það voru frábær viðskipti að semja við Hermann," sagði Harry.



DRAUMALÍÐIÐ

» **ARNAR GUNNLAUGSSON** ákvað að leggja takkaskóna á hilluna í lok síðasta tímabils eftir að hafa átt afar farsælan feril, lengst af sem atvinnumaður í hinum ýmsu löndum. Hann ólst upp hjá ÍA og vakti snemma athygli fyrir hæfileika sína fyrir framan mark andstæðinganna. Hann fór ungur að aldri til Feyenoord í Hollandi og varð síðar atvinnumaður hjá Nürnberg, Sochaux, Bolton, Leicester, Stoke og Dundee. Á Íslandi hefur Arnar einnig leikið með KR og FH og í 106 leikjum í efstu deild hefur hann skorað 60 mörk. Þá á hann 32 landsleiki að baki. Sport fékk Arnar til að velja og stilla upp 11 bestu leikmönnum sem hann spilaði með og mætti á sínum ferli.

„Nöfnin tala sínu máli – þetta lið myndi sennilega aldrei missa boltann og mörk eru líkleg úr öllum stöðum. Mér finnst Ronaldo vera fremstur meðal jafningja í þessu liði, ótrúlegur knattspyrnemaður sem er tvímælalaust einn af þeim betri í sögunni. Það er synd hvernig ofþjálfun fór með hans feril," segir Arnar.



VETRARDEKK

NEGLANLEG



AMTEI

NordMaster

	Stærð	Mál	útsöluverð
NordMaster ST	13"	175/70R13	5.990
NordMaster ST-310	14"	175/R6514	6.600
NordMaster ST	14"	185/65R14	6.900
NordMaster ST	15"	195/65R15	7.990
NordMaster ST	15"	205/65R15	8.600
NordMaster ST	15"	205/70R15	8.900
NordMaster ST-310	16"	205/55R16	9.990



Stilling

www.stilling.is // stilling@stilling.is

ÍBÚNINGSKLEFANUM

Með Magnúsi Gunnarssyni – leikmanni körfuboltaíðs Keflavíkur

Hver er verst klæddur?

Keflvíkingurinn Jón Gauti Jónsson er með rosa skríttinn smekk á fötum. Hann vill alltaf klæðast sem mestum litum.

Hver er best klæddur? Þann mann er að finna í landsliðnu og heitir Hreggviður Magnússon. Hann er alltaf í jakkafötum og er óheyrilega snyrtilegur.



Hver hlustar á verstu tónlistin?

Jón Gauti aftur. Það er eitthvað skrítið við hann sem gerir hann öðruvísi en aðra. Þótt hann sé skríttinn er Jón Gauti samt góður gaur.

Hver á flottasta bílinn? Það munu vera ég sjálfur og Arnar Freyr Jónsson. Ég er á BMW en Addi er á flottum Ford Explorer.

Hver á ljótasta bílinn? Vilhjálmur Steinarsson á bíl sem er kallaður Bláa þruman og hann er ekki að gera gott mót á þeim bíl.

Hver er stæltastur? Gamli maðurinn í Keflavík, Gunnar Einarsson. Konan



hans er alveg búin að taka hann í gegn og karlinn er í svakalegu formi

Hver er alltaf á síðustu stundu?

Sigurður Sigurbjörnsson og Þröstur Leó eiga það sameiginlegt að eiga í miklum erfiðleikum með að mæta á réttum tíma.

Hver eyðir mestum tíma fyrir framan spegilinn? Jonni (Jón Nordal Hafsteinsson) er þess heiðurs aðnjóandi, enda er

hann fyrirsæta og þær þurfa víst að hugsa um útlitið. Það er ábyggilega erfitt að líta eins vel út og Jonni.



Hver er hjá-

trúarfullstur? Það er enginn einn. Í öllum heimaleikjum stíjum við samt allir á okkar sama stað í klefanum og við gerum alltaf það sama í upphitun. Það má því segja að liðið allt sé nokkuð hjátrúarfullt.

5 ERFIÐUSTU ANDSTÆÐINGARNIR

Atli Eðvaldsson er einn ástsælasti knattspyrnumaður sem Ísland hefur alið og státar af löngum og farsælum ferli, lengst af sem atvinnumaður í Þýskalandi og leikmaður Vals og KR á Íslandi. Atli lék í Þýskalandi á þeim tíma sem Vestur-Þjóðverjar höfðu á að skipa einhverju alsterkasta landsliði heims og fékk þar að kljást

við marga af fremstu leikmönnum liðsins. Sport fékk Atla til að velja fimm erfiðustu andstæðinga sína á ferlinum.

EFTIR VIGNI GUÐJÓNSSON



HANS PETER BRIEGEL

Hann var tugþrautarmaður sem byrjaði að æfa fótbolta 17 ára gamall. Algjört tröll að burðum, rúmlega 190 cm á hæð og yfir 100 kg en samt með mikinn hraða og gríðarlegan stökkkraft. Þjálfun hans í tugþrautinni kom honum svo sannarlega að notum í fótboltanum og með þrotlausri þjálfun allan ferilinn bætti hann sig stöðugt sem knattspyrnumaður. Hann var hrikalega erfiður við að eiga og lét mann venjulega finna vel fyrir því, enda ekki að ástæðulausu sem menn fá viðurnefnið „Valtarinn“.



IVAN BULJAN

Landsliðsmaður Júgóslavíu í mörg ár sem spilaði með Hamborg í Þýskalandi í kringum 1980. Þá var hann kominn á síðari hluta ferilsins og fór langt á reynslunni. Hann var mjög skynsamur leikmaður sem bjó yfir miklum leikskilningi. Hann var ólíkur Briegel á velli, en samt var alveg jafn erfitt að komast fram hjá honum.



KARL-HEINZ FÖRSTER

Þýskur landsliðsmaður sem spilaði með Stuttgart. Hann er lifandi sönnun um það hvað hægt er að gera með því að leggja aðeins meira á sig en aðrir. Hann æfði lengur og betur en aðrir. Hann var maðurinn sem í flestum tilfellum leysti vandamál þýska landsliðsins þegar átti að einangra framherja móterjanna. Hann var eins og frímerki á sóknarmönnum allan leikinn og gat verið mjög grófur í þökkabót. Það var ekki gaman að mæta Förster.



DITMAR JAKOBS

Hann spilaði með Hamborg og var þar í miðri vörninni, bæði sem „libero“ og miðvörður. Hann var stór og sterkur og klárlega einn af bestu varnarmönnum Þýskalands á sínum árum, enda var hann einn af mættarstólpuum meistaraíðs Hamborgar sem meðal annars vann Meistaradeildina 1983. Hann hafði allt sem prýða þarf góðan varnarmann og með afar fáa veikleika.



KLAUS AUGENTHALER

Hann spilaði allan sinn feril hjá Bayern-München og varð margfaldur meistari með þeim. Hann er þessi „100% týpa frá Bæjaralandi“. Hann var ofsalega skynsamur en jafnframt harður leikmaður sem gafst aldrei upp. Þegar maður hélt að það hefði tekist að komast fram hjá honum var hann kominn aftur í bakið á manni og það er aðdáunarverður eiginleiki hjá varnarmönnum. Hann lagði sig alltaf allan fram og það gerði hann að einum öflugasta varnarmanni heims.



Atli Eðvaldsson á sínum yngri árum sem leikmaður í Þýskalandi. Eftir að leikmannaférlinum lauk hefur Atli fengist nokkuð við þjálfun með góðum árangri.



Frá árinu 1980 til 1988 lék Atli Eðvaldsson með Borussia Dortmund, Fortuna Düsseldorf og Bayer Uerdingen í þýsku úrvalsdeildinni en fram að þeim tíma hafði hann leikið með Val á Íslandi. Eftir stutt stopp á Hlíðarenda sumarið 1988 hélt Atli aftur til Þýskalands og spilaði með TuRu Düsseldorf. Eftir skamma viðdöl hjá tyrkneska liðinu Genclerbirligi SK Ankara sneri Atli til KR árið 1990 þar sem hann lék í nokkur ár. Atli lauk leikmannaférlinum hjá HK í Kópavogi árið 1994. Athygli vekur að allir fimm erfiðustu andstæðingar Atla eru frá tíma hans í Þýskalandi. „Þetta voru

allt frábærir fótboltamenn sem spiluðu fyrir góð lið í þýsku úrvalsdeildinni. Þeir eiga það sameiginlegt að hafa verið algjörir „naglar“ sem gáfu ekkert eftir,“ segir Atli. Eftir því sem leið á ferilinn færði Atli sig aftur á völinn og sín síðustu ár lék hann að mestu leyti í vörninni, eftir að hafa skapað sér í fyrstu nafn sem alhliða sóknarmaður. Sú staðreynd að erfiðustu andstæðingar Atla eiga það sammerkt að vera varnarmenn gefur til kynna að honum hafi þótt auðveldara að hafa tök á sóknarmönnum andstæðingsins hverju sinni.

Boltinn í Suður-Evrópu: Einar Logi Vignisson



Hið eilífa melódráma er órjúfanlegur þáttur í fótboltanum í rómönskum löndum. Skrif í norðevrópsk blöð um fótboltann í Suður-Evrópu taka mark af melódrámanu og undirliggjandi þráður í skrifum helstu sérfræðinga er kómik og kaldhæðni. Sést það gleggst í bresku blöðunum hjá mönnum eins og Sid Lowe, Phil Ball og James Richardson. Undirritaður er ekki alsaklaus af slíku í skrifum sínum um suðurlandaboltann í íslensk blöð sl. 12 ár.

Verður ekki þjálfari ársins

Upphaldsknattspyrnumaður minn í gegnum tíðina er Roberto Mancini sem á leikjameitið með mínu eftirlæti-slíði, Sampdoria. Mancini var alveg einstaklega klár knattspyrnumaður og mikill fyrirliði. Þótti snemma efni í



knattspyrnustjóra þótt vinir mínir í Genóa hafi ekki verið sannfærðir. Álitu margir Mancini vitleysing, einkum sökum erfiðleika í einkalífi (var kokkáláður af samherja sínum sem skaðaði karlmennsku mynd hans) og misheppnaðra fjárfestinga með tengdafólki sínu.

Þessir mælikvarðar á greind Mancini reyndust handónýtir, hann hefur sannað sig sem einhver slægasti stjórinn í Evrópuboltanum í dag. Hann

Roberto Mancini er töffari sem náð hefur stórkostlegum árangri með Inter. Hann kemur hins vegar ekki til greina sem þjálfari ársins.

SPORT/AFP

ENN ÓHLJÓÐ Í STROKKI INTER

leiddi Inter til meistaratitils sl. vor og setti liðið stigamet. Liðið hefur verið frábært það sem af er hausti. Það kom því gífurlega á óvart þegar Mancini var ekki einn þeirra þriggja sem leikmannasamtökin tilnefndu sem þjálfara ársins. Tilnefndir voru Ancelotti (Milan), Prandelli (Fiorentina) og Spalletti (Roma) sem hrepti titilinn.

Ég var ekki einn um að finnast þetta snautlegur gjörningur hjá ítölskum fótboltamönnum, það má segja að það hafi verið viðtekin skoðun í öllum helstu blöðunum. Mér datt því í hug að lag væri að skrifa eilítla lofgrein um Mancini og lið Inter. Bæta í leiðinni aðeins fyrir að hafa oft og iðulega gert mikið grín að óláni félagsins en segja má að fullkomið niðurlægingskeið hafi ríkt hjá liðinu í 15 ár allt þar til nýhafði blómaskeið hófst.

Aðdáendur gerðu sumir hverjir líka grín eins og best má sjá í bókinni „Leiðarvísir til lífsbjargar Intermannsins“ eftir tvo spéflugla og ævilanga stuðningsmenn liðsins.

Ekki komist hjá kvabbi

En nú ber svo við að bæði stjórnendur og fylgismenn Inter hafa alveg misst húmorinn. Mancini og leikmennirnir eru þessa dagana í sjálfskipuðu fjölmiðlabanni sökum illrar meðferðar hjá blaðamönnum og dómurum. Segja valið á þjálfara ársins enn eitt dæmið um að árangri liðsins sé ekki sýnd næg virðing. Ofan á bætast hálf fjarstæðukenndar ásakanir á hendur dómurum sem er alveg dásamlega út í hött ef úrslit leikja eru skoðuð. Eftir umræðu síðastliðinna daga var mér eiginlega öllum lokið og sá að svona oflæti og vitleysisgangur verðskuldar ekki lof heldur háð. Kannski er þessi hegðun sökum þessa að Intermenn geta hreinlega ekki vanið sig af fylgunni eftir allan mótbyrinn. Þriðja lífsbjargarregla Intermannsins, úr bókinni góðu, virðist ætla að vera lífseig. Hún hljóðar svo: „Kvabb er óhjákvæmilegt, sættu þig við að þú átt eftir að vera í fylgu í mörg ár.“

Reikningar Netbankans skiluðu framúrskarandi ávöxtun á síðasta ári, eins og mörg undanfarin ár.

Gerðu samanburð!



FRÁ'AN BÆR 'AVÖÖNTUN Á SÍÐASTA ÁRI

Nafnávöxtun 2007

Markaðsreikningur **12,31 – 14,59%**

Verðtryggðir reikningar **12,04 – 12,75%**

Framtíðarreikningur **12,94%**

Lífeyrisreikningur **12,94%**

Við gerum enn betur

Markaðsreikningur ber nú allt að **15,05%** vexti, sem er með því allra besta sem gerist meðal sambærilegra reikninga.

Farðu inn á www.nb.is

Stofnaðu reikning og fjárfestu í sparnaði á réttum stað.

www.nb.is

 **Netbankinn**
– með betri vexti

11 LÁTIST Á TÆPUM FIMM ÁRUM

Pó svo að andlát þeirra **Marc-Vivien Foé, Miklos Feher, Antonio Puerta og Phil O'Donnell** hafi farið hæst í umræðunni um skyndidauða knattspyrnumanna eru þeir langt frá því þeir einu sem hafa orðið bráðkvaddir á fótboltavellinum síðustu ár. Segja má að dauði **Foé** hafi hrundið af stað ákveðnum faraldri sem enn sér ekki fyrir endann á. Í öllum tilvikum hefur krufning leitt í ljós hjartavöðvasjúkdóm eða hjartagalla.

Marc-Vivien Foé – 26. júní, 2003



Bráðkvaddur í landsleik Kamerún og Kólumbíu í Álfukeppninni.

Miklos Feher – 25. janúar, 2004



Bráðkvaddur í leik með Benfica gegn Vitoria S.C. í portúgölsku úrvalsdeildinni.

Serginho – 27. október, 2004



Bráðkvaddur í leik með Sao Caetano gegn Sao Paulo í brasilísku úrvalsdeildinni.

Hugo Cunha – 25. júní, 2005



Lykilmaður Uniao Leiria í portúgölsku úrvalsdeildinni. Varð bráðkvaddur þegar hann lék sér með vinum sínum í fótbolta í sumarfríinu.

Paul Sykes – 12. apríl, 2005



Bráðkvaddur í leik með Folkestone Invicta gegn Margate í ensku utan-deildinni.

Mohamed Abdelwahab – 31. ágúst, 2006



Lykilmaður í landsliði Egyptalands. Bráðkvaddur á æfingu með liði Ahly í heimalandi sínu.

Matt Gadsby – 9. september, 2006



Bráðkvaddur í leik með Hinckley United gegn Harrogate Town í ensku utandeildinni.

Ivan Karacic – 27. mars, 2007



Bráðkvaddur í æfingaleik með liði sínu NK Brijeg. Hann var 19 ára gamall.

Antonio Puerta – 28. ágúst, 2007



Bráðkvaddur í leik með Sevilla gegn Getafe í spænsku úrvalsdeildinni.

Chaswe Nsofwa – 29. ágúst, 2007



Bráðkvaddur í æfingaleik með liði sínu Hapoel Beersheba í Ísrael.

Phil O'Donnell – 29. desember, 2007



Bráðkvaddur í leik með Motherwell gegn Dundee United í skosku úrvalsdeildinni.

GRIPID TIL AÐGERÐA GEGN SKYNDIDAUÐA KNATTSPYRNUMANNA

Ótímabær dauðsföll leikmanna hafa varpað dimmum skugga á knattspyrnuheiminn síðustu ár. Reglulega heyrast fréttir af svokölluðum skyndidauða leikmanna í miðjum kappleik og til að reyna að koma í veg fyrir að slíkur harmleikur eigi sér stað á Íslandi verður aðildafélögum KSÍ í efstu deild karla gert skylt að láta leikmenn sína gangast undir árlega hjartarannsókn.

EFTIR VIGNI GUÐJÓNSSON

Allt frá því að Marc-Vivien Foé, landsliðsmaður Kamerún, varð bráðkvaddur þegar skammt var eftir af leik Kamerún og Kólumbíu í Álfukeppninni sumarið 2003 hefur umræðan um svokallaðan skyndidauða íþróttamanna aukist jafnt og þétt. Slík dauðsföll hafa komið upp með reglulegu millibili síðustu ár og er nýlegasta dæmið af Phil O'Donnell, 36 ára gömlum fyrirliða skoska úrvalsdeildarliðsins Motherwell, sem hneig niður í kappleik á milli jóla og nýárs. Hann komst aldrei aftur til meðvitundar og lést á sjúkrahúsi nokkrum klukkustundum síðar.

Dæmin um þessi ótímabæru dauðsföll knattspyrnumanna í blóma lífsins skipta tugum, og er þá ekki horft aftur um lengri tíma en áratug. Í flestum tilvikum er um að ræða tiltölulega óþekkt knattspyrnumenn en af sambærilegum tilvikum og Foé má nefna Antonio Puerta, spænskan landsliðsmann hjá Sevilla, og Miklos Fehér, ungverskan landsliðsmann hjá Benfica, sem létust beinlínis fyrir augum almennings, í beinni útsendingu sjónvarps. Blessunarlega hafa slík tilfelli ekki orðið á opinberum vettvangi hér á landi, en þó eru nokkur dæmi um að Íslendingar hafi fallið frá við íþróttastundun.

UEFA HEFUR ÁHYGGJUR

Alþjóða knattspyrnusambandið, FIFA, og Knattspyrnusamband Evrópu, UEFA, hafa eðlilega miklar áhyggjur af þróun mála og hafa síðustu misseri unnið að áætlunum sem ætlað er að koma í veg fyrir slík dauðsföll eftir fremsta megni. UEFA hefur ákveðið að frá og með næsta keppnistímabili verði knattspyrnufélögum gert skylt að láta alla sína leikmenn gangast undir árlega lækniannsókn, sem meðal annars felur í sér ítarlega hjarta-, æða- og blóðrannsókn, auk þess sem farið verður

vandlega í gegnum sjúkdómasögu innan fjölskyldu viðkomandi.

Knattspyrnusamband Íslands, KSÍ, er aðili að UEFA og staðfestir Ómar Smárason, leyfisgjafi KSÍ, að félög í Landsbankadeild karla munu þurfa að laga sig að hertum reglugerðum UEFA hvað þetta varðar. Það mun þó ekki verða fyrir en keppnistímabilið 2009, meðal annars vegna hins mikla kostnaðar sem skoðunin felur í sér.

55 ÞÚSUND KRÓNUR Á LEIKMANN

Þórarinn Guðnason, hjartasérfræðingur á Landspítalanum, og Sveinbjörn Brandsón, bæklunarlæknir og læknir íslenska karlalandsliðsins, unnu tillögu fyrir KSÍ að því hvernig slíkri lækniannsókn yrði háttáð miðað við þær aðstæður sem eru hér á landi. Að sögn Ómars leiddi sú vinna í ljós að kostnaður fyrir hvern þann leikmann sem fær í skoðunina yrði 55 þúsund krónur. Ef miðað er við að félög í efstu deild hafi á að skipa 25-30 manna leikmannahóp nær heildarkostnaðurinn vel á aðra milljón króna. „Og það er

rosalega mikill pakki fyrir fátæk íslensk félög,“ segir Ómar.

Vegna þessa mikla fyrirhugaða kostnaðar fékk KSÍ frest til ársins 2009 til að koma á mótis við kröfur UEFA. „Við erum að reyna að finna leiðir til að minnka þennan kostnað og erum að skoða ýmsa möguleika í því samhengi. Það á eftir að koma í ljós hvernig það fer en við erum meðal annars í viðræðum við UEFA um að þeir komi mótis við þennan mikla kostnað með fjármagni úr sínum sjóðum,“ segir Ómar. En hver svo sem endanlegur kostnaður félaga verður er ljóst að allir leikmenn í efstu deild karla munu þurfa að gangast undir slíka lækniannsókn frá og með næsta ári, ellegar fái þeir ekki leyfi til að taka þátt í mótum á vegum KSÍ.



Ómar Smárason og félagar hjá KSÍ leita nú leiða til að minnka þann kostnað sem félög landsins þurfa að bera vegna hinnar árlegu lækniannsóknar.



UPPGÖTVAÐIST Í OFNÆMISPRÓFI

Arnar Jón Sigurgeirsson var með hjartagalla sem hefði ábyggilega uppgötvast í rannsókn sambærilegri þeirri sem fyrirhuguð er að knattspyrnumenn gangi í gegnum frá og með næsta ári.



Einskær tilviljun varð til þess að hjartagalli uppgötvast í Arnari Jóni Sigurgeirssyni, leikmanni Víkings, sumarið 2005. Hann var þá staddur hjá lækni vegna ofnæmisprófs sem hann átti að gangast undir og vildi lækningin endilega fá að hlusta hann. Arnar Jón var þá 26 ára gamall og hafði verið hlustaður ótal sinnum á lífsleiðinni, án þess að nokkrar athugasemdir hefðu verið gerðar. En umræddur læknir heyrði einhver undarleg

hljóð í brjósti Arnars Jóns og ákvað að senda hann í frekari rannsóknir. Í ljós kom að lítið op var á æð sem liggur til hjartans og hafði það verið allt frá fæðingu. Arnar Jón fór í hjartaþræðingu án tafar og hlaut fulla bót meina sinna.

„Það má alveg segja að þetta hafi verið hálfgerð heppni,“ segir Arnar Jón, en fastlega má gera ráð fyrir að þessi meðfæddi hjartagalli Arnars Jóns hefði uppgötvast í sambærilegri lækniannsókn og þeirri sem leikmönnum efstu deildar verður gert að gangast undir frá og með næsta ári. „Læknarnir vilja meina að þessi kvilli geri það að verkum að of mikið álag verður á hjartanu til lengri tíma. Hann hefði getað orðið til þess að hjartað gæfi sig,“ segir Arnar Jón sem er í dag við hestaheilsu. „Vandamálið er algjörlega úr sögunni og ég á ekki að vera í meiri áhættu frekar en aðrir að spila fótbolta.“



Jói útherji

KNATTSPYRNUVERSLUN

Upphafið að ferlinum hefst hjá okkur. Fótboltaskórnir eru komnir til okkar



Nike Legend
Leðurskór með loftþrúða.
Stærðir: 39 – 46
Verð kr. 15.990.-



Nike Steam
Fyrir útlitið
Stærðir: 32 – 35,5
Verð kr. 6.990.-



Nike Steam
Fyrir útlitið
Stærðir: 32 – 35,5
Verð kr. 6.990.-



Nike T90
Sá vinsæli
(takkar og gerfigras)
Stærðir: 29,5 – 46
Verð frá kr. 5.990.-



Adidas Predator Powerswerve
Flottasti skórnir í ár
Stærðir: 39 – 47
Verð kr. 24.990.-



Adidas Predator Absolion
Stærðir: 32 – 46
Barnastærðir kr. 8.990.-
Fullorðins kr. 12.990.-



Adidas Predator Absolion
Stærðir: 32 – 46
Barnastærðir kr. 8.990.-
Fullorðins kr. 12.990.-

Jói útherji

KNATTSPYRNUVERSLUN

Ármúla 36
s. 588 1560
www.joiutherji.is



Spænska landsliðsmannsins Antonios Puerta var minnst á knattspyrnuvöllum um allan heim eftir að hann lést á síðasta ári. Marc-Vivien Foé, landsliðsmaður Kamerún, fékk að sjálfsögðu medalíu fyrir annað sætið í Álfukeppninni árið 2003, en hann lést í undanúrslitaleiknum gegn Kólumbíu. Þúsundur Skota mættu til útfarar Phil O'Donnel, fyrirlíða Motherwell í Skotlandi, sem lést í miðjum deildarleik á milli jóla og nýárs.

SPORT/AFP



Tiago, þáverandi leikmaður Benfica, fylgist með í angist er læknar reyna að lífga við ungerska landsliðsmanninn Miklos Fehér. Leikmaðurinn hneig niður í leik Benfica og Vitoria 25. janúar 2004 og var úrskurðaður látinn áður en hann komst á sjúkrahús. Leikurinn var sýndur í beinni útsendingu sjónvarps og skildi dauðsfall Fehér eftir djúp sár í portúgölsku íþróttalífi.

SPORT/AFP

Þórarinn Guðnason, hjartasérfræðingur hjá Landspítalanum, er einn þeirra sem unnið hafa að undirbúningi hinna reglubundnu hjartarannsóknna sem fyrirhugaðar eru hjá leikmönnum efstu deildar karla.

FRETABLAÐIÐ/RÓSA

GETUR GERST HVAR OG HVENÆR SEM ER

Þórarinn Guðnason, hjartasérfræðingur hjá Landspítalanum, og Sveinbjörn Brandsson, bæklunarlæknir, eru sammála um að hjartaeftirlitið sem fyrirhugað er að leikmenn hér á landi gangi í gegnum frá og með næsta ári sé mikið framfaraskref fyrir íslenska knattspyrnu.

Þórarinn og Sveinbjörn unnu tillögur fyrir KSÍ um hvernig haga mætti umræddri læknisskoðun hér á landi. Báðir störfuðu þeir áður í Svíþjóð, en þar í landi hefur mikil umræða átt sér stað um reglubundið hjartaeftirlit í íþróttastarfi undanfarnar ár. Þórarinn segir að tillögurnar sem gerðar voru fyrir KSÍ feli í sér einfalt en fullnægjandi eftirlit og að þeir hafi meðal annars verið í sambandi við hjartalækna sænska knattspyrnusambandsins og handknattleikssambandsins þegar tillögurnar voru unnar. Auk þess voru reglur og ráðleggingar UEFA hafðar til hliðsjónar.

GETUM GREINT FLESTA SEM ERU Í HÆTTU

„Svona læknisskoðun felur í sér viðtal og skoðun hjá hjartalækni auk hjartalínurits. Þá er farið nákvæmlega yfir einkenni leikmannsins, lyfjanotkun og ættarsaga hans er skoðuð. UEFA mælir einnig með hjartalækna skoðun og áreynsluprófi árlega fyrir alla leikmenn í efstu deild og þá sem spila í Evrópukeppnum. Hugsanlega munu þeir í framtíðinni gera ófrávikjanlega kröfu um slíkar rannsóknir. Við teljum hins vegar skynsamlegt í bili að byrja á að gera læknisskoðun og hjartalínurit hjá sem

flestum, en að gera hjartaómun og ítarlegri rannsóknir aðeins hjá þeim sem frávik greinast hjá. Að gera hjartaómun einu sinni í upphafi ferils leikmanns í meistaraflokki gæti einnig borgað sig og er hugsanlegt næsta skref,“ segir Þórarinn.

Langalgengasta orsökinn fyrir skyndidauða íþróttamanna er hjartavöðvasjúkdómur og meðfæddir hjartagallar og segir Þórarinn að merki um þá flesta sé hægt að greina með hjartalínuriti og læknisskoðun eins og þeir hafi lagt til. „Þannig getum við greint flesta sem eru í hættu og vísað viðkomandi í frekari rannsóknir og meðferð,“ útskýrir Þórarinn.

Hann bætir við að það hljóti að koma sá tími að þessi mál verði skoðuð í öllum íþróttgreinum. „Það er því miður ekki svo að Ísland sé undanþegið þessum dauðsföllum. Þetta getur gerst hvar og hvenær sem er, í hvaða íþróttgrein sem er.“

ÖLL TILFELLI ERU SKELFILEG

Sveinbjörn segir að þótt að skoðunin kosti vissulega sitt þá telji hann þeim fjármunum vel varið. „Við getum ekki staðið í því að biða eftir að eitthvað þessu líkt gerist hér á landi. Ef svona hjartaskoðun yrði til þess að komið yrði í veg fyrir ekki nema eitt dauðsfall, þá er tilgangnum náð. Hvert svona tilfelli, þar sem ungrir og hraustir menn eru teknir frá okkur, er alveg skelfilegt. Svona missir verður aldrei metinn til fjár,“ segir Sveinbjörn.

ALEXANDRE PATO

BRASILÍSKA UNGSTIRNIÐ SEM ER Á ALLRA VÖRUM Í MÍLANÓ

» Mikið fár hefur gripið um sig í Milanóborg í tengslum við nýjustu vonarstjörnu AC Milan, brasilíska ungstirnið **Alexandre Pato**.

Hinn 18 ára gamli framherji, þekktur undir gælunafninu „Öndin“, þykir gríðarlegt efni og hefur náð frábærlega saman við aðra landa sína og snillinga í framlínu AC Milan, þá Kaka og Ronaldo, frá því hann spilaði sinn fyrsta leik í upphafi árs.

Pato skaust fyrst upp á sjónarsviðið árið 2006 þegar hann leiddi U-20 ára lið Internacional til brasilíska meistaratitilsins með því að verða markahæsti leikmaður tímabilsins. Pato var í kjölfarið valinn í U-18 ára landslið Brasilíu til að taka þátt í hinni árlegu unglingslandslíðakeppni um Sendei-bikarinn svokallaða í Japan. Pato sló þar rækilega í gegn og áttuðu fjölmargir nýsnotarar frá helstu stórlíðum Evrópu, sem koma ávallt saman í Japan, að þarna væri á ferðinni leikmaður sem hefði alla burði til að verða stórstjarna.

Þrátt fyrir mörg gylliböð ákvað Pato að vera ár til viðbótar hjá Internacional áður en hann var keyptur til Milan í ágúst í fyrra fyrir um 1,5 milljarða króna. Hefur nærvera Kaka, Ronaldos og fleiri Brasilíumanna hjá liðinu líklega haft mikið að segja í þeirri ákvörðun Pato að fara til Ítalíu.

HEFUR EINSTAKA HÆFILEIKA
Gríðarlegar væntingar eru gerðar til Pato hjá Milan. Forseti félagsins, Silvio Berlusconi, segir Pato vera hæfileikaríkasta framherja sem spilað hafi fyrir félagið frá því að Marco van Basten var upp á sitt besta. Knattspyrnusérfræðingar í Brasilíu halda ekki vatni yfir sínum manni og segja hann hafa skynbragð Ronaldos fyrir marktækifærum, boltatækni Careca, skalla-tækni Jardel og persónuleika Romarios. Um er að ræða rjómann af bestu framherjum Brasilíu undanfarin ár og Pato þykir sameina helstu kosti þeirra allra.

MEÐ BÁDA FÆTUR Á JÖRÐINI
Pato fékk ekki atvinnuleyfi á Ítalíu fyrr en í upphafi þessa árs og var hann settur í byrjunarlið AC Milan í fyrsta leiknum sem hann var gjaldgengur í. Pato þakkaði traustid með því að skora eitt mark og spila mjög vel í 5-2 sigri á Napoli.

Frammistaðan varð ekki til að draga úr væntingunum sem gerðar voru til Pato og telja stuðningsmenn AC að Pato geti verið maðurinn til að koma liðinu upp töfluna í ítölsku úrvalsdeildinni, en lítið hefur gengið hjá stórveldinu það sem af er leiktíð. Sjálfur er Pato hinn hógværosti og eftir fyrsta leikinn sagðist hann hafa fundið fyrir litlu stressi.

„Ég naut þess bara að spila við hlið Kaka og Ronaldos, tveggja átrúnaðargoða minna. Það er draumur að geta spilað við hliðina á Ronaldo,“ segir Pato. Aðspurður hvort hann geti skorað 30 mörk á sex mánuðum, líkt og Berlusconi hélt fram, sagði Pato: „Hversu mörg mörk get ég skorað? Ég ætla að fá að sofa á því og segja ykkur það seinna.“

Alexandre Pato hefur stimplað sig rækilega inn í lið AC Milan í þeim fáu leikjum sem hann hefur spilað frá áramótum.

» ÉG ER

ALEXANDRE PATO

Fæðingardagur: 2. september, 1989

Hæð: 179 cm

Þyngd: 71 kg

Staða: Framherji

UMMÆLI UM PATO

„Hann gerir hluti á æfingum sem ég hef aldrei orðið vitni að áður. Allir búast við mjög miklu af honum og ég er sannfærður um að hann sýni hvað hann getur um leið og hann fær tækifæri með liðinu.“ **Marek Janikulovski, varnarmaður AC Milan.**

„Það er enginn vafi á því að Pato hefur ótrúlega hæfileika. En hann er aðeins 18 ára og það má ekki leggja of mikla ábyrgð á herðar hans. Fjölmíðlar hafa sett allt of mikla pressu á hann og það getur bitnað á frammistöðu hans inni á vellinum.“

Clarence Seedorf, miðjumaður AC Milan.

„Hann býr yfir lygilegri tækni og getur fært boltann frá vinstri fæti á þann hægri við allar aðstæður. Það sem kom mér mest á óvart er líkamlegur styrkur hans, hann er frekar litill og léttur en samt haggast hann varla í návingjum.“

Paulo Maldini, fyrirliði AC Milan.

„Ég hef rætt við Carlo Ancelotti um hvað Pato getur gert fyrir félagið. Hann sagði mér að ef hann hæði að sýna í leikjum það sem hann hefur gert á æfingum, þá gæti hann skorað 30 mörk frá janúar til júní.“

Silvio Berlusconi, forseti AC Milan.

Með tilkomu Pato er sterkasta framlína AC Milan eingöngu skipuð brasilískum snillingum. Kaka, Ronaldo og Pato láta líklega flesta varnarmenn heims skjálfa á beinunum.



SPORTJAFN

STJÖRNURAR Á HM U-17

» LEGGIÐ NÖFNIN Á MINNIÐ

Annað hvert ár flykkjast nýsnotarar allra stærstu félagsliða heims á Heimsmeistarakeppni U-17 ára landsliða til að fylgjast með framtíðarstjörnum fótboldans. **Cesc Fabregas, Giovanni Dos Santos og Anderson** eru í hópi þeirra leikmanna sem hafa verið uppgötvaðir á þessu móti undanfarin ár og hafa í framhaldinu fengið tækifæri hjá stærstu félögum heims. Sport skoðaði þrjá bestu leikmenn mótsins sem lauk í Suður-Kóreu seint á síðasta ári.

1

Toni Kroos



5 mörk, 4 stoðsendingar
Hlaut 26% atkvæða
Fæddur: 4. janúar 1990
Félag: Bayern Munchen
Staða: Miðjumaður

Kroos er sagður búa yfir leiðtogaþæfni Stefan Effenberg og yfirvegun Michael Ballack og hefur verið stimplaður sem framtíðarfyrirliði og

leiðtogi þýska landsliðsins. Kroos var keyptur til Bayern Munchen í fyrra og er þegar farinn að spila reglulega fyrir liðið þrátt fyrir að vera aðeins 17 ára gamall.

Kroos, sem var fyrirliði þýska liðsins á mótinu, átti frábært mót og var maðurinn á bak við flest af þeim tuttugu mörkum sem Þýskaland skoraði í mótinu. Kroos hefur þann hæfileika að ná alltaf að búa sér til pláss á miðjunni og hefur mikla skot- og sendingagetu. Sem miðjumaður skoraði hann fimm mörk, lagði upp fjögur og leiddi þannig þýska liðið til 3. sætis í mótinu.



2

Macaulley Chrisantus



7 mörk, 2 stoðsendingar
Hlaut 25% atkvæða
Fæddur: 20. ágúst 1990
Félag: Abjuna (í Nígeríu)
Staða: Sóknarmaður

Chrisantus er hlaupandi martröð fyrir þá varnarmenn sem þurfa að gæta hans hverju sinni. Hann skoraði fimm mörk strax í riðlakeppninni, þar af tvö mörk í leikjum gegn Japan



og Haití, og stimplaði sig þannig inn sem einn allra hættulegasti sóknarmaður mótsins. Mörkin hans voru auk þess hvert öðru mikilvægara því hann tryggði liði sínu sigur á Argentínu í 8-liða úrslitum og skoraði eitt mark í 3-1 sigri á Þjóðverjum í undanúrslitum. Nígería sigraði Spánverja í úrslitaleik mótsins. Christantus er eldfjótur og lunkinn sóknarmaður sem þykir minna um margt á Kanu og Emmanuel Adebayor. Hann hafði líkamlega yfirburði á flesta andstæðinga sína í Suður-Kóreu og þykir klára færin sem hann kemst í einstaklega vel.

3

Bojan Krkic

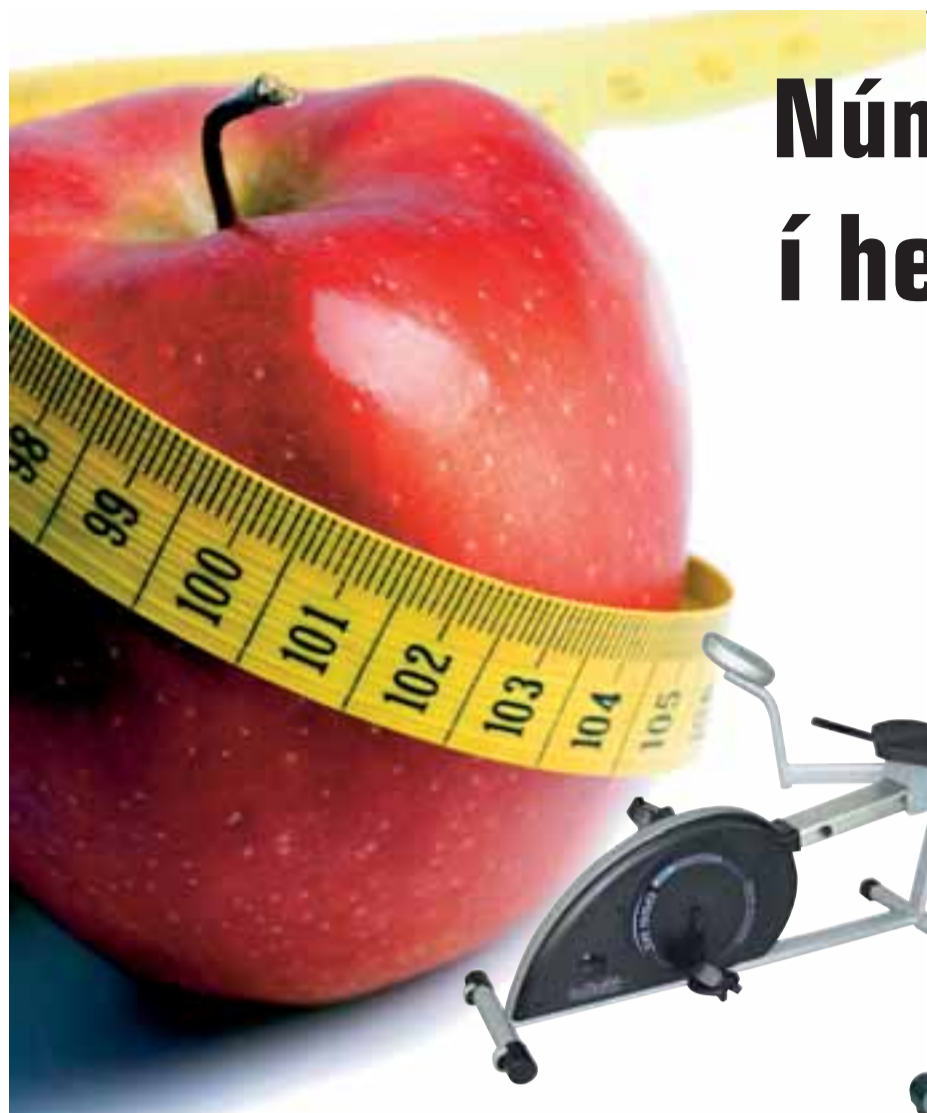


5 mörk, 1 stoðsending
Hlaut 19% atkvæða
Fæddur: 28. ágúst 1990
Félag: Barcelona
Staða: Sóknarmaður



Krkic hefur vakið verðskuldaða athygli með aðalliði Barcelona á þessu tímabili og á föstudaginn var hann valinn í A-landslíðshóp Spánar. Krkic er af mörgum talinn efnilegasti leikmaður sem spænska stórveldið hefur alið af sér. Hann fæddist í Serbíu en fluttist með föður sínum til Barcelona þegar hann gerðist útsendari fyrir liðið árið 1997. Árið 1999 hóf hann að spila fyrir akademíu Barca og átti hann eftir að skora 960 mörk á sjö árum, allt þar til hann var færður upp í aðalliði í fyrra – aðeins 16 ára gamall. Krkic er ótrúlegur markaskorari og var fyrirliði spænska u-17 ára liðsins sem var Evrópumeistari í vor. Krkic var auk þess markahæsti leikmaður þess móts. Krkic var í banni í úrslitaleiknum gegn Nígeríu og kostaði fjarvera hans Spánverja líklega titilinn. Hann er fljótur, teknískur og með einstakt lag á að koma sér í færi sem hann nýtir gríðarlega vel.

Núna er tíminn, fjárfestu í heilsunni með Infinity



GAP

WWW.GAP.IS

FJALLAHJÓLABÚÐIN FAXAFENI 7

S: 5200 200 • MÁN - FÖS. KL. 9-18. • LAU. KL. 10-14



Hellisheiði ófær vegna illviðris og hálfu.

„Ég sá það fyrst á visir.is“

Visir.is er öflug frétt- og upplýsingaveita í stöðugri sókn, sem leggur metnað sinn í að flytja fréttir líðandi stundar fljótt og örugglega til notenda. Fréttir, dægurmál, umræða, blogg og VefTV – allt er þetta aðgengilegt á einum stað í einfaldri umgjörð og með skýrri framsetningu. Notendur vita að hverju þeir ganga þegar þeir heimsækja vísi.

visir.is

...ég sá það á visir.is



HVAÐ VEISTU UM ENSKU ÚRVALSDEILDINA?

1 Hvaða lið er með þrjá af átta lág-vöxnustu leikmönnum deildarinnar í sínum röðum?

- (A) Tottenham Hotspur
(B) Sunderland
(C) Everton

2 Sama liðið spilaði leikinn sem flestir áhorfendur fylgdust með á síðasta tímabili sem og leikinn sem fæstir áhorfendur fylgdust með á síðasta tímabili. Hvaða lið var þetta?

- (A) Middlesbrough
(B) Blackburn Rovers
(C) Newcastle United

3 Hvaða enska lið var fyrst til að vinna sér sæti í Meistaradeild Evrópu eftir að hafa lent í 2. sæti úrvalsdeildarinnar?

- (A) Newcastle United
(B) Manchester United
(C) Arsenal

4 Hvaða leikmaður hefur hlotið tvö rauð spjöld á tímabilinu?

- (A) Zat Knight (Aston Villa)
(B) John Obi Mikel (Chelsea)
(C) Ryan Nelsen (Blackburn Rovers)

5 Hversu margir leikmenn hafa spilað 100 landsleiki eða meira fyrir hönd Englands?

- (A) 4
(B) 5
(C) 6

SVÖR:

1: Tottenham. (Aaron Lennon, 165 cm; Steed Malbranque, 168 cm; Jermain Defoe, 169 cm).
2: Blackburn. Manchester United - Watford - Blackburn: 76,098 áhorfendur - Watford - Blackburn: 13,760 áhorfendur.
3: Newcastle. Væð í öðru sæti tímabilið 1996-97.
4: Ryan Nelsen. Gegen Arsenal og Aston Villa.
5: 4. Peter Shilton (125), Bobby Moore (108), Bobby Charlton (106) and Billy Wright (105).

LOKASVARIÐ

ÓLAFUR JÓHANNESSON

Þú sjálfur í þremur orðum Þokkalega kærulaus, góður við sjálfan mig og hrein-skilinn.

Hvaða ofurkrafti vildirðu helst búa yfir? Eins og veðrið er búið að vera undanfarið væri ágætt að geta haft áhrif á það.

Geturðu komið landsliðinu á loka-keppni stórmóts? Vandasamt, en miði er möguleiki.

Veikleiki Get verið þver. Svo eru þeir ábyggilega fleiri.

Styrkleiki Bjartsýni.

Hápunktur ferilsins?

Íslands-meistari



með FH 2004.

Hvaða lið verður enskur meistari? Liverpool, ekki spurning.

Draumaliðið Sigur-sælasta lið Englands, Liverpool.

Ef þú værir síamstvíburi, hvern vildirðu helst hafa fastan við

þig? Ég gæti ekki lagt það á nokkurn mann.

Pétur Pétursson, Leifur Garðarsson

eða Heimir Guðjónsson? Maður gerir ekki upp á milli barnanna sinna!

Er íslenska landsliðið betra en það hefur virst á undanförunum árum? Maður verður alltaf að hafa trú á að geta gert betur.

Morgunmatur? Kaffi og rúnstykki.
Hversu hátt stefnirðu á að koma landsliðinu á heimslista

FIFA? Ég veit bara að stefnan er sett upp á við.

Á Ísland möguleika á að komast upp úr undanriðlin-



um í EM? Ég held að það verði mjög erfitt. Það er lítil

möguleiki.

Hvaða lag sóttirðu síðast á netinu?

Ég veit ekki hvað „download“ er. En hlusta stundum á Bó í spilaranum heima.

Hvað borðaðirðu á aðfangadag?

Hamborgarhrygg.

Besta ráðið Að fylgja sinni eigin sannfæringu.

Er það satt að þú þefir af tússpennanum áður en þú heldur töflufundi? Já, ég geri það víst.

Af hverju ertu svona hjátrúarfullur?

Það er hluti af spennunni.

Hefurðu spilað Championship

Manager? Nei, ég kann lítið á tölvur.

Bíll? Cherokee. Ég er mjög ánægður með hann.

Besti leikmaður heims Steven Gerrard.

Ef þú mættir velja einn leikmann til að fá í íslenska landsliðið, hver yrði fyrir valinu? Sá besti, Steven Gerrard.

Hvað gerirðu í frístundum? Spila golf og fer á skytterí. Mér finnst alltaf jafn gaman að vera úti að leika mér.

Ef þú værir ekki landsliðsþjálfari... þá væri ég úti að leika mér.

Hvað var það fyrsta sem þú hugsaðir eftir að Geir Þorsteinsson bauð þér landsliðsþjálfarastöðuna? Það er ekki hægt að segja nei.

Eftir fimm ár verð ég... reynslunni ríkari og vonandi betri í golfi.



AF HVERJU HELD ÉG MEÐ



FRAM Þegar ég var yngri ólst ég upp svo til á landamærum Fram og Vals og ég stóð því frammi fyrir erfiðu vali á sínum tíma. En þótt eldri systur mínar væru Valsarar fannst mér miklu meira varið í Fram. Ég veit ekki hvað það var en það var einhvern veginn miklu meiri kraftur í Safamýrinni og ég valdi því bláa litinn. Ég hef svo haldið tryggð við mína menn alla tíð síðan. Það er hægt að líkja svona stuðningi við þjóðarstoltið, eins og maður er alltaf Íslendingur þá er maður alltaf Framari, sama hvað bjátar á.



CHELSEA Eftir að ég kynntist enska boltanum var ég í fyrstu Liverpool-maður. Þeir voru náttúrulega bestir á þeim tíma, auk þess sem Bítlarnir voru þaðan. En fyrir tíu árum var ég í London og fór á leik á Stamford Bridge og frá þeim tíma hef ég borið sterkar taugar til Chelsea. Þegar Eiður Smári fór til liðsins var þetta náttúrulega sjálfgefið en ég mun þó alltaf bera tilfinningar til Liverpool. Ef liðin myndu mætast í úrslitum Meistaradeildarinnar held ég samt að hjartað myndi slá meira með Chelsea.

Einar Kárason,
rithöfundur



ÁSGEIR JÓNSSON FYRIRLESTUR

JÁRNMAÐURINN

Ásgeir Jónsson heldur tvo fyrirlestra í Heilsuhúsinu, Lág múla 5 í febrúar. Í þeim fyrri, sem verður **14. febrúar** fjallar Ásgeir um hömlur og hugarfar og nefnist hann:

AD BRJÓTA MÚRA MANNLEGRA HAMLNA OG TAKMARKANA „There are No limits!“

Í þeim síðari, **21. febrúar** fjallar Ásgeir um **MIKILVÆGI GÓÐS MATARÆÐIS OG FÆÐUBÓTAEFNA TIL ÞESS AÐ AUKA ÁRANGUR Í ÍÞRÓTTUM**

Ásgeir Jónsson er án efa einn fremsti afreksmaður okkar Íslendinga á þessari öld.

Hann hefur klifið hæstu fjallstinda þriggja heimsálfa en stefnir á hæstu tínda allra sjö. Hann hefur tekið þátt í tveimur **Ironman** keppnum og stefnir ótraudur á þá þriðju. Þeir sem taka þátt í slíkum keppnum þurfa að hafa óbilandi trú á sjálfum sér og vera í frábæru formi, andlega og líkamlega.

Báðir fyrirlestrarnir eru kl. 19.00 - 21.30. í Heilsuhúsinu að Lág múla 5. Aðgangseyrir kr. 1.500,-

Skráning fer fram á lagmuli@heilsuhusid.is og/eða virka daga í síma: 578 0300, kl. 10.00 - 18.00.

náttúrulega
heilsuhúsið
Skólavörðustíg, Kringlunni, Smáratorgi, Lág múla & Selfossi



TOYOTA HYBRID



TÆKNIBYLTING

Toyota Highlander og Toyota Camry Hybrid til sýnis í Hagkaup Smáralind.

islandus.com kynnir **Toyota Highlander** og **Toyota Camry** með nýrri umhverfisvænni **HYBRID** tækni sem gefur meiri kraft og minnkar eldsneytisnotkun um nær helming!

Toyota Highlander - 7,5 á hundraðið 280 hestöfl!
Toyota Camry - 5,8 á hundraðið 187 hestöfl!



Fylgir bílapöntun í dag

TOYOTA Camry



HYBRID bílar eru umhverfisvænir og nota mun minna eldsneyti en hefðbundnir bensín og dísel bílar. Toyota hóf þróun **HYBRID** tækninnar fyrir rúmum fimmtán árum og hefur nú selt meira en milljón **HYBRID** bíla til almennings. Áhersla Toyota er nú á þessari nýju umhverfisvænu tækni og stöðugt fjölgar nýjum Toyota **HYBRID** bílum sem leysa af hólmi eldri gerðir bensín og dísel bíla. Á Íslandi hefur Toyota Prius **HYBRID** og Lexus RX400 verið seldir um árabil og reynst einstaklega vel. Toyota Highlander, Toyota Camry, Lexus RX400 og Lexus ES350 eru einstaklega vandaðir og kraftmiklir lúxusbílar sem allir eru byggðir á sama grunni.

» **islandus.com**
www.islandus.com - Sími 552 2000



„Þjónustan til fyrirmyndar í einu og öllu og bíllinn alveg draumur“
Sæmundur Pálsson, leigubílstjóri



MAX

RAFTÆKI

Láttu
ekki HAPP
úr hendi
sleppa!

Útsölulok á sunnudag

- verð í frjálsum falli

Nú fer hver að verða síðastur!

25% aukaafsláttur af völdum vörum

Opnunartími

Mánudaga kl. 11-19
Þriðjudaga kl. 11-19
Miðvikudaga kl. 11-19

Fimmtudaga kl. 11-22
Föstudaga kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18



Fim

MAX / Kaupúni 1 Garðabæ og
Holtagörðum - Sími 412 2200
www.max.is

Beint á móti IKEA
Við hliðina á BÓNUS

MAX

RAFTÆKI