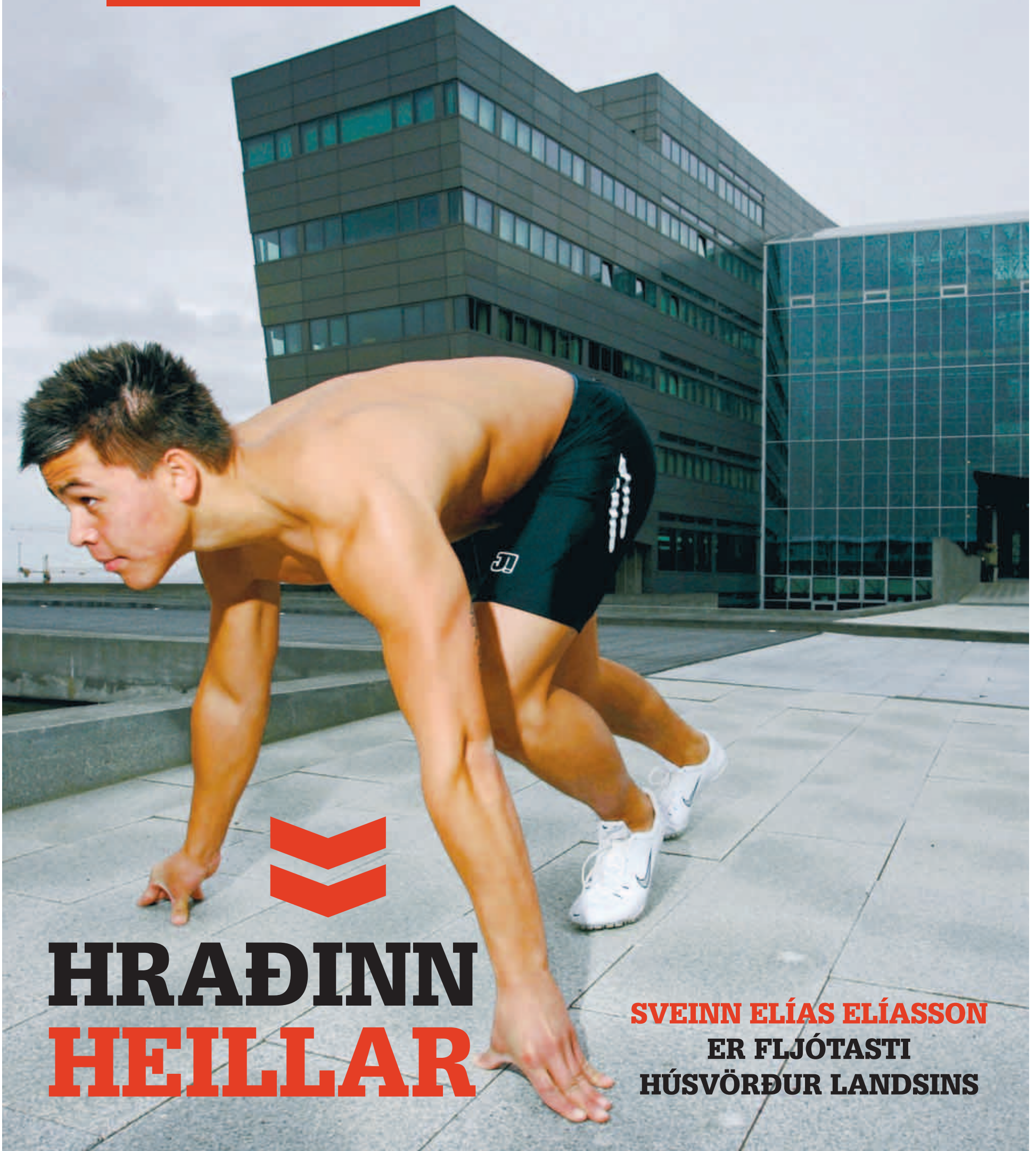


júlí 2008  
**Sport**  
[ SÉRBLAÐ FRÉTTAÐSINS UM ÍÞRÓTTIR ]

**MEIRI METALL Í  
KVENNABOLTANUM  
ÍÞRÓTTAMÖMMURNAR  
VONARSTJÖRNUR  
KVENNABOLTANS  
DÓMARAR FÁ ÞJÁLFA**



**HRAÐINN  
HEILLAR**

**SVEINN ELÍAS ELÍASSON  
ER FLJÓTASTI  
HÚSVÖRÐUR LANDSINS**



# KSÍ á ekki að vera með ritskoðunartilburði



FRÁ RITSTJÓRA  
Henry Birgir Gunnarsson



Ef KSÍ ætlar sér að fara þá leið að banna fjölmiðlamönnum að tala við þjálfara löngu eftir að leik lýkur geta afleiðingarnar orðið talsverðar. Slíkir ritskoðunartilburðir eru ekki af hinu góða.

Síðustu ár hefur verið að dúkka upp athyglisverð umræða þar sem menn takast á um þau sjónarmið hvort það sé í lagi að leikmenn og þjálfarar fari í viðtöl beint eftir leiki. Sú umræða er komin á annað stig núna því KSÍ hefur stofnað sérstakan starfshóp sem fer yfir þessi mál meðal annars.

Þarna tel ég að menn verði að stíga ákaflega varlega til jarðar. Ef KSÍ ætlar sér að fara þá leið að banna fjölmiðlamönnum að tala við leikmenn eða þjálfara löngu eftir að leik lýkur geta afleiðingarnar orðið talsverðar. Slíkir ritskoðunartilburðir eru alls ekki af hinu góða að mínu mati.

Allt slíkt mun gera erfiða vinnu fjölmiðla enn erfiðari og það á versta tíma dagsins. Ákveðnir fjölmiðlar munu þess utan einfaldlega ekki eiga þess kost að taka viðtöl svo seint. Efnid sem viðkomandi fjölmiðlar geta í kjölfarið boðið upp á verður ekki eins innihaldsríkt og áhugavert. Það er klárlega ekki til framsýningar fyrir íþróttina og getur aukin heldur orðið þess valdandi að fjölmiðlar setji ekki sama þúður í umfjöllun og annars væri raunin.

KSÍ þarf að átta sig á því að samstarf og samspil við fjölmiðla hefur gríðarlega mikið að segja um hversu vinsælt efnid getur orðið. Það þarf að sjá til þess að fjölmiðlamenn geti matreitt sitt efni á sem besta mögulega hátt.

Áhorfendur vilja sjá viðtöl við leikmenn beint eftir leiki og í hálfleik. Það er líka oftast í þeim viðtölum sem „besta“ efnid verður til. Efnid sem selur íþróttina að mörgu leyti hvort sem mönnum líkar betur eða verr. Auðvitað getur það haft sína ókosti ef menn fara langt yfir strikið í orðavali sínu og skaða íþróttina. Þessi viðtöl og umdeildir atburðir eru það sem áhugamennirnir tala um á kaffistofunum daginn eftir leiki. Svo er heldur engin trygging fyrir því að allir hagi sér eins og skátar þótt þeir komi einhverjum mínútum síðar í viðtöl.

Ef við tökum sem dæmi NBA-deildina þá hafa menn þar á bæ algjörlega áttað sig á því hvað samspilið við fjölmiðla skiptir miklu máli fyrir íþróttina. Förráðamenn NBA-deildarinnar eru fullkomlega meðvitaðir um að þeir þurfa að selja sína vöru og gera því það sem þarf til að gera íþróttina sem mest aðlaðandi fyrir þá sem mestu máli skipta. Það eru áhorfendurnir eða neytendurnir réttara sagt sem borga brúsann og eru undirstaða þess að sportið stendur undir sér. Ef engin er umfjöllunin er ekki líklegt að hallirnir eða vellirnir séu fullir af fólki.

Í stað þess að standa í ritskoðunartilburðum hefur NBA ákveðið að stíga skrefið enn lengra í þessu nauðsynlega samspili við fjölmiðla. Þeir til að mynda skikka þjálfara til þess að gefa viðtöl á milli leikhlaða. Einnig verða menn að koma í viðtöl beint eftir leiki og í hálfleik.

Ákveði KSÍ að fara hina leiðina og hreinlega hefta aðgengi fjölmiðla að leikmönnum mun það bitna á íþróttinni. Söluvörðunni góðu sem hefur heldur betur verið að skila KSÍ og félögum pening í baukinn. Því vara ég menn við því að fara þessa leið enda sannfærður um að það muni bitna á íþróttinni og verðgildi söluvörðunnar mun í kjölfarið lækka. Slíkt skref væri ekki framfaraskref fyrir knattspyrnuna.



**Sport**

Útgefandi: 365.

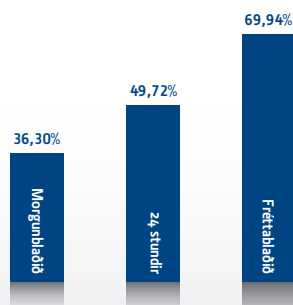
**Ritstjóri:** Henry Birgir Gunnarsson  
henry@frettabladid.is

**Bláðamenn:** Óskar Ófeigur Jónsson  
ooj@frettabladid.is, Ómar Þorgeirsson  
omar@frettabladid.is, Hjalti Þór Hreins-  
son, hjalti@frettabladid.is

**Útlitshönnun:** Kristín Agnarsdóttir  
kristina@frettabladid.is

**Auglýsingar:** Stefán P. Jones,  
spj@frettabladid.is

Forsíðumyndina tók Valgarður  
Gíslason af Sveini Eliasi Eliassyni.



## Við stöndum upp úr í nýjustu könnun Capacent

Fréttablaðið er með 41% meiri lestur en 24 stundir og 93% meiri lestur en Morgunblaðið

Allt sem þú þarft...



...alla daga

Medallestur á tölublað m.v. höfuðborgina, 18–49 ára. Könnun Capacent í febrúar–apríl 2008.



Þorkell Máni Pétursson, þjálfari kvennaliðs Stjörnunnar, klæðist ósjaldan þungarokksbolum á æfingum og hann spilar einnig þungarokk fyrir stelpurnar. Hann segir margar fótboldastelpur vera rokkhunda.

SPORT/VALLI

# MEIRI METALL Í KVENNABOLTANUM

Útvarpsmaðurinn og rokkhundurinn Þorkell Máni Pétursson hefur slegið í gegn á sínu fyrsta ári sem þjálfari kvennaliðs Stjörnunnar í Landsbankadeildinni. Liðið er í þriðja sæti og á hraðri uppleið. Máni segist veita leikmönnum liðsins tónlistarlegt uppeldi og spilar þungarokk fyrir stelpurnar.

EFTIR HENRY BIRGI GUNNARSSON

**F**ótbolti er rokkíþrótt. Stelpur flla líka rokk. Meira segja fótboldastelpur,“ segir Þorkell Máni Pétursson, þjálfari kvennaliðs Stjörnunnar, aðspurður hvað annálaður rokkhundur eins og hann sé að gera í kvennabolta.

Þorkell Máni, eða bara Máni eins og hann er oftast kallaður, hefur hingað til verið best þekktur sem kjaftfor útvarpsmaður á rokkstöðinni X-inu 977 þar sem hann er tónlistarstjóri. Máni var einnig umboðsmaður Mínus til langs tíma. Það liggur því beint við að spyrja Mána næst að því hvort það sé metall að þjálfra kvennabolta?

„Öll lið sem ég þjálfá fá meðfram knattspyrnuþjálfuninni tónlistarlegt uppeldi. Það finnst mér bara sjálfsögð skylda mín þó þess sé ekki getið í ráðningarsamningnum mínum. Það hefur einmitt alltaf loðað við íþróttafólk að hafa hræðilegan tónlistarsmekk. Þetta hefur gefið sig vel ég þjálfaði sama hópinn hjá Haukum í þrjú ár. Helmingurinn af þeim er enn í boltanum, hinn helmingurinn er í rokkinu,“ segir Máni stoltur og bætir við: „Það er meiri metall í Landsbankadeild kvenna en karla. Það sést mest á vælinu karlamegin.“

Ef mið er tekið af töktum Mána í útvarpinu er auðvelt að sjá fyrir sér að hann sé mjög harður þjálfari.

„Ég er enginn ruddi en ég er kannski ekkert skemmtilegasti þjálfarinn í bænum. Þó ég vilji nú meina að ég hafi verið óvenju mjúkur og þægilegur þetta tíma-bil,“ sagði Máni en blótar hann eins mikið í boltanum og útvarpinu? „Það er best að svara þessu

þannig að ég myndi ekki hafa strákana mína hjá mér á bekknum.“

Eins og Máni segir veitir hann þeim stelpum er hann þjálfar einnig tónlistarlegt uppeldi. Það er því væntanlega spilað þungarokk fyrir stelpurnar.

„Klárlega. Margar stelpurnar er líka rokkarar og metalhausar. Aðalvandamálið eru þessar stelpur utan af landi og þá sérstaklega þessar frá Saudárkróki. Það virðist sem eini diskurinn sem til var í Kaupfélaginu á Króknum hafi verið með Bon Jovi. En ég er að berja þann viðbjóð úr þeim,“ sagði Máni ákveðinn. Máni er uppalinn Garðbæingur og harður Stjörnumaður sem hefur mikinn metnað fyrir hönd síns félags en hvar liggur metnaður hans í þjálfun?

„Mig langar til að verða betri þjálfari. Ég hef mikinn metnað fyrir því verkefni sem ég er í núna. Stjarnan er mitt uppeldisfélag, þar æfði ég, byrjaði að þjálfá og ætla að enda minn þjálfaraferill. Eg hef engan sérstakan áhuga að þjálfá meistaraflokk karla eða verða landsliðþjálfari. Það er ekkert fyrir mig. Ég mun klára minn samning við Stjörnuna og þegar honum lýkur tel ég allt eins líklegt að ég kaupi mér bara ársmiða á Stjörnuvöllinn og á Elland Road. Gerist bara „klikkaður fan“. Ég er annars fyrst og síðast stuðningsmaður Stjörnunnar,“ segir Máni.

Það segir sig sjálft að það er tvennt ólíkt að þjálfá stráka og stelpur. Hvað finnst Mána erfiðast við að þjálfá stelpur?

„Dramatíkin maður. Konur geta gert dramatík úr öllu,“ segir Máni léttur en hvernig útskýrir hann þann gríðarlega uppgang sem hefur orðið í kvennaboltanum síðustu ár?

„Deildin er að jafnast af mörgum ástæðum. Aðalástæðan að mínu mati er umgjörð liðanna. Einu sinni voru risarnir þrír með langbestu umgjörðina. Þá vildu leikmenn frekar vera á bekknum hjá þeim en að spila með liðunum fyrir neðan. Það er ekki svoleiðis lengur. Umgjörðin er orðin frábær hjá flestum liðum í deildinni og ef einhver er að fara í „stóru“ liðin er það fyrst og fremst vegna þess að hann fær betur borgað þar. Eða viðkomandi er það vitlaus að halda að það auki möguleika sína til að komast í landsliðið. Það var kannski svoleiðis einu sinni en það er liðin tíð. Sigurður Ragnar hefur sýnt að hann velur þá bestu og er slétt sama úr hvað liði þeir koma. Ungu leikmennirnir sem eru að koma upp er tæknilega betri. Líkamlegt atgervi knattspyrnukvenna er líka miklu betra en það var og síðan hefur erlendum leikmönnum fjölgað mikið,“ sagði Máni.

Stjörnuliðið hefur farið vel af stað í sumar undir stjórn Mána og situr þegar þetta er ritað í þriðja sæti deildarinnar á eftir risunum, KR og Val. Hvað telur Máni sig geta komist langt með þetta Stjörnuliði? „Vonandi alla leið. Það er klárlega nauðsynlegt að það fari einhver annar að vinna í þessari deild en KR, Valur og Breiðablik. Það er bara orðið þreytt. Það breytist ekki af sjálfu sér. Ef það á að nást þurfa þau lið sem koma á eftir klárlega að setja meira í liðin og ég hef trú á að það verði gert. Mér sýnist vera mikill hugur í liðunum þarna í kring og vonandi verður þess ekki langt að bíða að við fáum að sjá nýtt nafn á titlinum. Mín von og trú er að það nafn verði Stjarnan,“ segir Máni



# VIÐ ELSKUM FÓTBOLTA

Landsbankinn

## 10. umferð Landsbankadeild karla

sun. 6. júlí	 Próttur R.	19:15	KR	
sun. 6. júlí	 Valur	19:15	Fram	
sun. 6. júlí	 Keflavík	20:00	FH	
mán. 7. júlí	 Fylkir	19:15	Breiðablik	
mán. 7. júlí	 ÍA	19:15	Grindavík	
mán. 7. júlí	 HK	20:00	Fjölpir	

## 9. umferð Landsbankadeild kvenna

þri. 8. júlí	 Keflavík	19:15	Þór/KA	
þri. 8. júlí	 Stjarnan	19:15	Valur	
þri. 8. júlí	 Fylkir	19:15	HK/Víkingur	
þri. 8. júlí	 Breiðablik	19:15	Fjölpir	
þri. 8. júlí	 KR	19:15	Afturelding	

Landsbankinn býður 16 ára og yngri á völinn.  
Sækja þarf boðsmiðann í næsta útibú Landsbankans.





**VÍGALEGUR Í VINNUNNI** Sveinn Elías vinnur alla virka daga frá kl. 8-16 sem húsvörður í Orkuveituhúsinu en fær að hlaupa frá á æfingar þegar honum hentar.



VALGARÐUR GÍSLASON

# EITTHVAÐ VIÐ HRAÐANN SEM HEILLAR

**SVEINN ELÍAS ELÍASSON**, 18 ára tugþrautarkappi úr Fjölni, er meðal efnilegustu íþróttamanna landsins og er stöðugt að bæta sig. En hann hleypur ekki aðeins hratt heldur er hann líka mikill áhugamaður um bílasport og keppir í kvartmílu.

Eftir Ómar Þorgeirsson

Sveinn Elías Elíasson hefur þrátt fyrir ungan aldur náð eftirtekta-verðum árangri í íþrótt sinni og er alltaf að setja markið hærra og hærra. Sveinn Elías telur sig sjálfan eiga mikið inni og hefur þegar sett sér metnaðarfull markmið upp á framhaldið að gera og stefnir m.a. að því að komast á Ólympíuleikana í London árið 2012.

Sveinn Elías á að baki óteljandi drengja-, sveina- og piltamet og státar enn fremur af Íslandsmeti í karlaflokki í 400 metra hlaupi innanhúss. Nýjasta afrek Fjölnismannsins unga var að verða Norðurlandameistari í tugþraut í flokki 18-19 ára á móti sem haldið var í byrjun júní í Finnlandi en Sveinn Elías hefur lagt stund á tugþraut í þó nokkurn tíma.

„Í tugþrautinni þurfa menn að vera öflugir í mörgum greinum og þegar ég var um fjórtán ára gamall var ég orðinn nokkuð góður í flestum keppnisgreinum tugþrautarinnar þannig að ég lét bara reyna á keppni þar með ágætum árangri. En keppnisgreinarnar sem um ræðir eru 100 metra hlaup, langstökk, kúlurvarp, hástökk, 400 metra hlaup, 110 metra grindahlaup, kringlukast, stangarstökk, spjótast og 1500 metra hlaup. Það tekur gríðarlega á að keppa í svona mörgum greinum, yfirleitt á frekar skömmum tíma þannig að maður er eiginlega alveg ónýtur eftir



**BÍLASPORTISTINN** Sveinn Elías er mikill áhugamaður um bílasport og er stoltur eigandi þess bláa subaru impreza wrx 06 sem er til vinstri á myndinni.

MYND/PÉTUR SIG.

keppnirnar,“ sagði Sveinn Elías sem nýtur mikils skilnings frá vinnuveitanda sínum til þess að geta lagt stund á íþrótt sína af krafti.

„Ég vinn sem húsvörður hjá Orkuveitunni og er þar vanalega frá kl. 8-16 alla virka daga en get fengið að hlaupa frá til þess að fara á æfingar hvenær sem mér hentar. Ég er með föst mánaðarlaun sem eru í raun og veru eins og styrkur frá Orkuveitunni þar sem ég er á fullum launum á meðan ég er að keppa erlendis og það er ómetanlegur stuðningur þar sem ég þarf að ferðast talsvert erlendis til að keppa á þeim mótum sem í boði eru,“ sagði Sveinn Elías en frjálssípróttir eru ekki eina sportið sem hann hefur áhuga á.



**Á HLAUPUM** Sveinn Elías sprettir úr spori í vinnunni og óhætt að segja að hann sé fljótasti húsvörður landsins.

VALGARÐUR GÍSLASON

„Ég er mikill áhugamaður um bíla og bílasport almennt og hef verið að spyrna á kvartmíluþrautinni í Hafnarfirði. Það er eitthvað við hraðann sem heillar mann, það er ekki nóg að hlaupa hratt,“ sagði Sveinn Elías á léttum nótum en hann hefur væntanlega lítinn tíma fyrir bílasportið á næstunni.

„Næsta verkefni hjá mér er heimsmeistaramót U-19 ára í frjálssípróttum sem fer fram í Póllandi dagana 8.-13. júlí. Ég verð úti í átta daga og það verður spennandi að takast á við það. Ég er reyndar búinn að vera meiddur í olnbogunum og gat til að mynda bara kastað spjótinu einu sinni á Norðurlandamótinu í Finnlandi og var þar af leiðandi langt frá mínu besta þar og það er fljótt að hafa áhrif í tugþrautinni. Ég fór hins vegar í einhverja sprautumeðferð sem skilar sér vonandi, þannig að ég geti beitt mér almennilega í kastgreinunum án þess að finna of mikið til. Það er ansi margt sem getur farið úrskeiðis og maður veit aldrei hvað gerist, en ef allt gengur upp þá tel ég mig alveg eiga möguleika á verðlaunaseti í Póllandi,“ sagði Sveinn Elías vöngóður en hann ætlar sér enn stærri hluti í framtíðinni.

„Ég stefni á að komast á Ólympíuleikana í London árið 2012 og ef ég myndi ná topp fimm þar, þá gæti ég verið sáttur,“ sagði Sveinn Elías að lokum.

## Á NÆSTUM ÞVÍ ÍSLANDSMETIÐ Í ÍSLANDSMETUM

Stefán Jóhannsson frjálssípróttapjálari hefur mikla trú á Sveini Elíasi og dáist að gríðarlegu keppnissemi hans. Hann hefur þjáfað Svein Elías í tæp fimm ár og hefur miklar mætur á tugþrautakappnum unga.

„Strákurinn er náttúrulega geysilegt efni og það býr mjög mikið í honum. Hann er mikill keppnismaður og virðist ná að stíga upp þegar í keppni er komið og nær oft að koma manni á óvart með því að ná enn betri árangri en maður þorði að vona. Hann er hins vegar ungur enn og á eftir að þroskast bæði sem íþróttamaður og einstaklingur,“ sagði Stefán sem telur framtíðina bjarta hjá Sveini Elíasi.

„Hann er ef til vill ekki í eins góðu formi á þessum tímamarki og ég hafði vonað en hann hefur verið óheppinn með meiðsli undanfarið. Hann tognaði í vetur og er búinn að vera meiddur í olnbogunum þannig að hann á talsvert inni. Það er mikilvægt fyrir efnilega íþróttamenn eins og hann að setja sér skynsamleg framtíðarmarkmið og svo skammtímamarkmið sem oft er farið fram úr. Sveinn Elías setur sér stundum að mér finnst mjög háleit skammtímamarkmið en hann er mjög klókur að vinna sig fram úr þeim. Hann er þegar búinn að setja afar mörg drengja-, sveina- og piltamet og á eitt Íslandsmet í karlaflokki eins og staðan er í dag og ég er reyndar ekki frá því að hann eigi næstum Íslandsmetið í Íslandsmetum,“ sagði Stefán.





NÚ KOSTAR BARA 850 KALL AÐ AUGLÝSA GARÐDÓTIÐ ÞITT TIL SÖLU



FYRIR ~~14.200 kr.~~  
EFTIR 5.000 kr.



AÐEINS Í DAG:  
2 FYRIR 1



FYRIR ~~49.900 kr.~~  
EFTIR 15.000 kr.



FYRIR ~~10.900 kr.~~  
EFTIR 4.000 kr.



FYRIR ~~22.950 kr.~~  
EFTIR 11.000 kr.



FYRIR ~~3.550 kr.~~  
EFTIR 1.500 kr.



FYRIR ~~32.590 kr.~~  
EFTIR 10.000 kr.



FYRIR ~~19.990 kr.~~  
EFTIR 8.000 kr.



FYRIR ~~12.990 kr.~~  
EFTIR 5.000 kr.

## Láttu smáauglýsingar Fréttablaðsins taka til í garðinum fyrir þig

### MARKAÐSTORG HEIMILANNA

Dagana 30. júní – 13. júlí bjóðum við auglýsingar í flokknum Garður fyrir aðeins 850 krónur (grunnverð) í Markaðstorgi heimilanna í Fréttablaðinu og á [visir.is](http://visir.is). Notaðu tækifærið og hringdu í **síma 512 5000**. Þannig geturðu grætt á því að losa þig við hluti sem þú þarft ekki lengur en aðrir gætu notað. Opð alla virka daga frá 08-22 og um helgar frá 10-22.

Allt sem þú þarft...



...alla daga



# ÍPRÓTTAMÖMMURNAR



Þær eiga það sameiginlegt að vera frábærar íþróttakonur í fremstu röð sem hafa drifið sig aftur í slaginn eftir að hafa eignast sitt fyrsta barn. Ólíkt mörgum íþróttakönnum sem leggja skóna á hilluna við þessi stóru tímamót í sínu lífi hafa þessar fjórar fræknu konur tekið upp þráðinn frá því sem var horfið þegar þær urðu ófrískar og eru allar komnar aftur í fremstu röð. Óskar Ófeigur Jónsson fékk að heyra af reynslu golfarans **ÓLÖFU MARÍU JÓNSDÓTTUR**, knattspyrnukonunnar **HREFNU HULD JÓHANNESDÓTTUR**, körfuboltakonunnar **BIRNU VALGARÐSDÓTTUR** og handboltakonunnar **ÁGÚSTU EDDU BJÖRNSDÓTTUR** en sú síðastnefnda hefur komið tvisvar til baka eftir að hafa eignast barn.

Ágústa Edda Björnsdóttir, handboltakona og mamma, með sonum sínum, Birni Skúla og Sindra Degi Birnisonum.



## MIKLU MEIRA MÁL AÐ GERA EKKI NEITT Í NÍU MÁNUÐI

**H**refna Huld Jóhannesdóttir, framherji KR-liðsins í fótboltanum var nú ekki að mikla það mikið fyrir sér að eignast sitt fyrsta barn. Hún eignaðist Júlíu Jönu Adolfsdóttur 16. júlí 2006 og spilaði sinn fyrsta leik með KR-liðinu 30. ágúst 2006.

„Mér fannst þetta ekkert mál en fannst aftur á móti mikið mál að vera ólétt og gera ekki neitt í níu mánuði. Það var miklu meira mál. Ég held að það sé nú ágætt fyrir alla sem eignast börn að komast aðeins út úr húsi,“ segir Hrefna og bætir við. „Ég byrjaði að mæta á æfingar þremur vikum eftir að ég átti. Ég ætlaði að ná að spila leiki á tímabilinu. Ég byrjaði að æfa þegar stelpurnar voru að koma heim að þjóðhátíð þannig að ég var fljót að ná heim,“ segir Hrefna í léttum tón. „Ég veit ekki hvort að einhverjar hafi verið hissa að sjá mig svona snemma á æfingum og ég held að flestir hafi ráðlögðu mér að fara heima aftur og hvíla mig,“ segir Hrefna sem lék tvo síðustu leiki tímabilsins og minnti heldur betur á sig með því að skora tvö mörk eftir að hafa komið inn á sem varamaður í þeim síðasta. „Það eru margar sem koma ekki aftur eftir að þær eignast

börn en þetta er bara spurning um að setja sér markmið. Ég ákvað það áður en ég átti að ég ætlaði að ná að spila leik áður en tímabilinu lauk. Mér fannst ég vera komin í ótrúlega gott form í lok tímabilsins en ég var kannski ekki komin í mitt besta form. Það er um að gera að byrja fljótt aftur og það þýðir ekkert að liggja heima í volæði,“ segir Hrefna.

Barnið breytir samt miklu í hinu daglega lífi. „Það erfiðasta við þetta er að maður getur náttúrulega ekki skilið barnið eftir eitt heima. Það er mesta málið að koma barninu fyrir í þössun en það sem samt lítið mál hjá mér. Móðir mín og pabbi sjá mikið um það sem er góður kostur. Andrea Færseth studdi líka dyggilega við bakið á mér,“ segir Hrefna Huld en hún getur þó ekki tekið stelpuna sína með á æfingar eða leiki. „Hún brjálást alveg þegar hún sér mig inn á vellinum. Það er ekki hægt að taka hana með á leiki,“ segir Hrefna. Þjálfari Hrefnu, Helena Ólafsdóttir, kom

einnig til baka eftir að hafa átt barn og vissi því hvað Hrefna var að ganga í gegnum. „Ég apa allt eftir henni, er númer tíu, spila frammi og hún er algjörlega fyrirmyndin hjá manni,“ segir Hrefna að lokum í léttum tón en daginn eftir viðtalið þá skoraði hún tvö mörk í 5-0 stórgri á Fjölni og er þar með komin með 7 mörk í Landsbankadeild kvenna í sumari.



## VIÐ ERUM ORÐNAR HÁLFGERÐUR MÖMMUKLÚBBUR Í VAL

**H**andboltakonan Ágústa Edda Björnsdóttir spilar sem leikstjórnandi í Valsliðinu en hún lék með Gróttu/KR áður en hún eignaðist sitt fyrsta barn. Ágústa Edda sker sig út úr þessum flokki því í vetur kom hún til baka í annað sinn eftir að hafa eignast barn. Hún eignaðist soninn Björn Skúla Birnison 28. september 2007 en hafði áður eignast Sindra Dag 13. september 2003.

Ágústa Edda var mætt til leiks í byrjun desember á síðasta tímabili. „Ég fór á fyrstu æfinguna eftir tvær og hálfu viku en byrjaði ofboðslega rólega. Það er ekki mælt með því að byrja svona snemma en ég ákvað bara að byrja og sjá svo til. Það gekk allt vel þannig að ég gat tiltölulega fljótt bætt við tempóid og aukid álagid. Það eru kannski ekki allar sem gætu þetta en ég var líka dugleg að halda mér við á meðgöngunni og var alltaf að hreyfa mig,“ segir Ágústa Edda sem átti sín bestu tímabil í boltanum eftir að hafa eignast Björn Skúla. Hún skoraði yfir sex mörk í leik þrjú tímabil í röð og vann sér fast sæti í landsliðinu. „Ég fór í keisaraskurð í fyrria skiptið og þá mátti ég

ekki hreyfa mig í fjórar vikur þannig að þetta var eiginlega auðveldara í seinna skiptið.

Í fyrria skiptið drap ég alveg öxlinna á mér með því að fara að skjóta strax en núna passaði ég mig á því að fara aðeins hægar í það,“ rifjar Ágústa Edda upp.

Ágústa Edda er ein af mörgum mömmum í Valsliðinu sem hefur skapað sér nokkra sérstöðu í boltanum hérna heima. „Við erum orðnar hálfgerður mömmuklúbbur í Val. Við erum kannski eldra lið og það hefur þróast þannig að við höfum haldið áfram þrátt fyrir að vera komnar á þann aldur sem margar eru farnar að hugsa um að hætta. Það eru líka margar sem hætta þegar þær fara að eignast börn en Valur hefur

staðið vel að þessu. Þar hefur verið barnapössun og svo hafa þeir þjálfarar sem ég hef verið með, Gurrý og Gústi, verið mjög skilningsrík og vildu bæði gera allt sem þau gátu fyrir mann,“ segir Ágústa Edda.

Hún segir fjölskylduna koma gríðarlega sterka inn og það skiptir miklu máli. „Það þarf rosalega hjálp frá makanum og ég á mjög skilningsríkan maka. Það þarf samt að púsla þessu vel saman,“ segir Ágústa Edda og málin urðu enn flóknari eftir að landsliðsverkefnið bættust við. „Ég var komin í landsliðið rúmu ári eftir að ég átti eldri strákinn og þá var ég í burtu kannski í viku tvisvar til þrisvar á ári. Það var ekki í boði að taka barnið með en þar sem maðurinn minn var í krefjandi vinnu þá hjálpaði systir mín og fjölskylda til og hún nánast flutti inn þegar ég fór í landsliðsferðirnar,“

segir Ágústa Edda sem ætlar að halda áfram á fullum krafti með Valsliðinu næsta vetur. „Hjá mér kom ekkert annað til greina en að halda áfram í handboltanum. Mér finnst þetta enn þá svo gaman og líkaminn leyfir þetta,“ segir Ágústa Edda að lokum.



Hrefna Huld Jóhannesdóttir, knattspyrnukona og mamma, með dótturinni Júlíu Jönu Adolfsdóttur.



## ÞAÐ VORU MARGAR HISSA AÐ SJÁ MIG SVONA SNEMMA

**B**irna Valgarðsdóttir, framherji Keflavíkurlíðsins í körfuboltanum lét ekki bíða lengi eftir sér eftir að hún hafði eignast Viktor Magna Sigurðsson 19. nóvember 2007. Birna spilaði sinn fyrsta leik í janúarbyrjun og átti síðan stóran þátt í því að Keflavík endurheimti Íslandsbikarinn um vorið.

„Ég byrjaði að æfa sex vikum eftir að ég átti og það var svolítið erfitt. Maður var í engu formi og það var erfitt að koma inn í þetta þegar restin af liðinu var í feiknagóðu formi. Maður var alltaf með þeim síðustu en það var samt mjög gott að koma til baka. Ég þurfti að þolinmóð á meðan ég var að ná þeim,“ segir Birna og bætir við. „Það voru margar hissa að sjá mig og það bjóst engin við mér svona snemma. Ég bjóst ekki við því heldur en það gekk allt svo vel, líkaminn var orðinn góður og það var því ekkert annað í stöðunni en að drífa sig á æfingu,“ segir Birna sem átti fyrir vikið einstakt tímabil. „Þegar ég var farin að geta hlaupið með þeim í meira en fimm mínútur þá fór þetta allt að smella hjá okkur. Ég get alveg lofað þér því að tímabilin verða ekki betri en að eignast sitt fyrsta barn og að verða Íslandsmeistari,“ segir Birna en aðstæðurnar er eins og gefur að skilja allt aðrar. „Það þarf oft að búa til því líkt plan til þess að komast á æfingu en það reddast alltaf því maður á góða fjölskyldu. Tengda-

manna og systir mín eru báðar duglegar að passa fyrir mig og svo þegar það er eitthvað vandamál þá tek ég hann bara með á æfingu eins og ég gerði fyrst. Þær sem voru meðiddar voru voðalega glaðar að hafa hann og þær sáu bara um hann,“ segir Birna.

Birna hefur leikið í efstu deild kvenna síðan 1994 og er ekkert á því að fara að leggja á skónna á hilluna. „Það koma aldrei neitt annað til greina en að halda áfram. Maður heldur áfram meðan að skrokkurinn leyfir.

Ég persónulega myndi ekki tíma því að hætta. Ég hef enn þá svo svakalega mikinn áhuga og finnst gaman að sprikla með stelpunum. Það er góður mórall og æðislegur þjálfari og því kom ekkert annað til greina en að halda áfram,“ segir Birna.



Birna var meidd á hné þegar tímabilinu lauk vorið 2007 en þurfti að bíða með aðgerðina í eitt ár meðan hún átti barnið. „Þetta voru meiðsli frá vetrinum á undan, ég ætlaði að fara að láta laga þetta þá komst ég að því að ég var ólétt þannig að ég þurfti að bíða á meðan ég átti barni og var með barnið á brjósti,“ segir Birna sem er búin að fara í speglun. Birna er mikil keppnismanneskja en jatar að hugarférið hafi aðeins breyst með tilkomu sonsins. „Maður verður ekki fúll í marga klukkutíma eftir slæman leik eins og áður.

Maður kemur heim og þá brosir hann framan í mig og þá hugsar maður bara að þessi leikur er bara búinn og það þýðir ekki að velta sér lengur upp úr honum. Það er náttúrulega hundleiðinlegt að tapa en það bíður manns allavega bros þegar maður kemur heim,“ segir Birna að lokum.



Birna Valgarðsdóttir, körfuboltakona og íþróttamamma, ásamt syninum Viktori Magna Sigurðssyni.

Ólöf María Jónsdóttir, golfkona og íþróttamamma, ásamt syninum Gústafi Andra Aschenbeck.



## SÉ FYRIR MÉR BROSID OG ER KOMIN ÚR FÚLA SKAPINU

**A**tvinnukylfingurinn Ólöf María Jónsdóttir hefur sett stefnuna á að halda korti sínu á Evrópumótaröðinni eftir að hafa eignast soninn Gústaf Andra Aschenbeck 26. mars 2007. Gústaf Andri hefur glímt við erfið veikindi og það hefur haft mikil áhrif á hversu lengi Ólöf María var frá keppni. Strákurinn þurfti því að fá næringu í æð og einnig sólarhringsumönnun móður sinnar en hann hefur nú dafnað ákaflega vel miðað við aðstæður. „Ég tók náttúrulega frí af því að strákurinn var veikur en það hefur samt gengið vonum frammar að vera með hann. Ég mátt samt ekkert ferðast með hann því hann var svo veikur. Strákurinn fær enn næringu í æð á nóttinni en það er alltaf að minnka og hann er farinn að borða meira. Þetta hefur allt gengið rosalega vel,“ segir Ólöf jákvæð en hún ætlaði sér alltaf út á golfvöllinn aftur. „Þetta er krefjandi en það er rosalega gaman að geta verið með hann með sér í þessu. Það eru fleiri sem eru með börn en það eru algjör forrétindi að geta gert þetta. Þetta er því lík lífsreynsla og ég held að við höfum bæði gott af þessu,“ segir Ólöf María en hún þarf samt að vera mikið í burtu frá Gústafi. „Þegar ég er að keppa þá er ég yfirleitt frá í átta tíma.

Svo borðum við saman í hádeginu og svo tek ég æfingu á eftir. Þetta getur alveg verið langur tími sem ég er í burtu,“ segir Ólöf María.

Ólöf María segir að koma barnsins í hennar líf hafi breytt hennar hugarféri sem kylfingi. „Það er erfitt að útskýra þetta. Keppniskapið er enn til staðar. Maður lærir ýmislegt á því að eignast svona veikan strák. Maður verður enn þá fúll á

golfvöllinum þegar maður slær lélegt högg eða ef maður spilar ekki vel. Það stendur yfir í smástund þegar hringurinn er búinn. Maður er kannski pirraður ef að það hefur ekki gengið vel en svo er allt annað og miklu skemmtilegra sem tekur við þegar það er búð. Ef maður er að svekkja sig í lengri tíma úti á velli þá hugsar maður bara um strákinn. Um leið og maður sér fyrir

sér brosið hjá honum þá er maður kominn úr fúla skapinu,“ segir Ólöf María.

Kylfingar eru mikið á flakki og þegar hún keppir á Evrópumótaröðinni þá ferðast Ólöf María út um allt. „Hann ferðast svo vel þessi elska og hann hefur aldrei grátið í flugi. Ég vona að hann fari ekki að byrja á því núna. Hann er yndislegt barn og ég segi alltaf að hann sé með skapið mitt eða þannig,“ segir Ólöf og skellir upp úr. „Hann er einstaklega ljúfur og er ekki mikið að láta að hafa fyrir sér. Það er reyndar búð að dekra hann svolítið mikið þannig að hann fer aðeins að kvarta ef maður er ekki að horfa á hann alla 24 tíma sólarhringsins,“ segir Ólöf María.

Hún segir skrokkinn ekki vera mikið vandamál. „Líkamlegi þátturinn háir ekkert. Það tekur bara tíma að komast aftur í keppnisform. Ég er að vonast til að vera komin í toppform í Óslóarmótinu í lok ágúst. Ég ætla bara að taka þetta með stæl og reyna að halda kortinu. Það er markmiðið,“ segir Ólöf María að lokum.







**LÍKAMLEGUR  
STYRKUR**

#### ARNA SIF ÁSGRÍMSDÓTTIR

15 ára (Fædd: 12. ágúst 1992)

Miðjumaður í Þór/KA

Tölurnar í sumar: 7 leikir, 2 mörk

Hvað segir þjálfari hennar, Dragan Stojanovic? „Arna er mjög sterkur leikmaður, hún er mjög góður skallamaður og hefur finan skilning á leiknum. Arna hefur líka fyrst og fremst mjög góðar sendingar. Hún er í lykhillutverki á miðjunni hjá okkur. Það sést líka á mikilvægi hennar að þó að hún sé enn í 3. flokki þá þurftum við að fresta leiknum á móti Stjörnunni þar sem hún var að spila með 16 ára landsliðinu. Hún hefur staðið sig mjög vel í sumar en auðvitað þarf hún að bæta sinn leik meira. Ég sé hana samt fyrir mér í A-landsliðinu í framtíðinni. Henni hefur verið líkt við Eddu Garðarsdóttur og í dag getur hún ekki unnið varnarvinnuna eins vel og Edda en að mínu mati getur hún aftur á móti gefið betri úrslitasendingu en Edda.“



**MARKASKORARI**

#### BERGLIND BJÖRG ÞOR- VALDSDÓTTIR

16 ára (Fædd: 18. janúar 1992)

Framherji í Breiðabliki

Tölurnar í sumar: 7 leikir, 5 mörk

Hvað segir þjálfari hennar, Vanda Sigurgeirsdóttir? „Hún er markaskorari af guðs náð og er markahæst í liðinu þrátt fyrir að vera að útskrifast úr 10. bekk. Hún er mjög fljót og örugg upp við markið. Það sem mun gera hana enn þá hættulegri í framtíðinni er það sem við erum að vinna með núna. Við erum að fá hana til að vera áráðnari og reyna meira sjálf. Hún hefur tæknina og hraðann til þess. Hún er hættuleg núna en hún verður enn þá hættulegri þegar hún bætir þessu við. Hún tekur mjög mikið af flottum hlaupum og er líka góð að taka á móti bolta en þarf helst að bæta skallatæknina. Hún er ótrúleg í að nýta færin sín og ég held að í framtíðinni muni hún halda hraðanum sínum og svo verða bara sterkari.“



**ANDLEGUR  
STYRKUR**

#### GUNNHILDUR YRSA JÓNSDÓTTIR

20 ára (Fædd: 28. september 1988)

Miðjumaður í Stjörnunni

Tölurnar í sumar: 7 leikir, 3 mörk

Hvað segir þjálfari hennar, Þorkell Máni Pétursson? „Gunnhildur er draumaleikmaður allra þjálfara. Hún gefur sig 100% í alla leiki og myndi spila hauslaus ef hún væri beðin um það. Hún er andlega sterk sem sést best á því að hún er búin að rífa sig tvisvar upp eftir erfið meiðsli. Hún er með góða tækni, mikla sendinga- og skotgetu og er einhver öflugast skallamaður í deildinni þrátt fyrir að hafa ekki mikla hæð. Heldur bolta betur en flestallir leikmenn í deildinni. Hún er góður félagi í hóp með frábæran húnur og góðan tónlistarsmekk. Gunnhildur er ekki búin að spila mikið vegna meiðslavandæða síðustu ára og á helling inni.“

# VONARSTJÖRNUNAR

Fréttablaðið hefur valið sex leikmenn í Landsbankadeild kvenna sem hafa skapað sér nafn í deildinni í sumar. Landsbankadeildin hefur sjaldan verið jafnari hjá stelpunum og ein af stóru ástæðunum er að ungir leikmenn eru að koma inn í liðin og auka um leið breiddina í kvennaboltanum.

Landsliðsþjálfarinn Sigurður Ragnar Eyjólfsson er vakandi fyrir framtíðar-leikmönnum landsliðsins og hefur verið duglegur að kalla ungar stelpur inn í hópinn. Tveir leikmannanna, Sara Björk Gunnarsdóttir og Rakel Hönnudóttir, eru orðin fastamenn í hópnum og Sara Björk er orðin lykilmáður þrátt fyrir ungan aldur. Sigurður Ragnar valdi líka tvo nýliða, Berglindi Björgu Þorvaldsdóttur og Gunnhildi Yrsa Jónsdóttur, í síðasta verkefni og heldur því uppteknum hætti að gefa efnilegustu knattspyrnu-

konum landsliðsins nasabefinn af því að það sé stutt í A-landsliðið séu þær tilbúnar að leggja mikið á sig á næstunni.

Vanda Sigurgeirsdóttir, þjálfari Breiðabliks, er að margra mati með efnilegasta liðið í deildinni og hún hefur gefið mörgum þeirra stór hlutverk í sumar. Þrjár þeirra komust á lista Fréttablaðsins að þessu sinni, miðjumaðurinn Hlín Gunnlaugsdóttir og framherjarnir Berglind Björg Þorvaldsdóttir og Fanndís Friðriksdóttir. Hinir leikmennirnir eru Mist Edwardsdóttir, lykilmáður á miðjunni hjá

nýliðum og spútnikliði Aftureldingar, Arna Sif Ásgrímsdóttir, hinn sterki miðjumaður Þórs/KA, og svo Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir, sóknardjarfur miðjumaður Stjörnunnar, en Stjarnan hefur spilað vel í sumar og er mun ofar en búist var við.

Það er ljóst að þetta val er langt frá því að vera óumdeilanlegt en Fréttablaðið leitaði aðstoðar nokkurra aðila sem hafa fylgst vel með boltanum í sumar. Það komu upp mörg nöfn í þessum viðtölum en aðeins sex þeirra komust inn á endanlegan lista. Aðrar sem

voru nefndar og voru nálægt því að komast í hóp þessara sex leikmanna eru Anna Birna Þorvarðardóttir (19 ára bakvörður úr Breiðabliki), Dagný Brynjarsdóttir (16 ára sóknardjarfur miðjumaður úr Val), Guðrún Ólöf Olsen (15 ára framherji úr Keflavík), Karen Sturludóttir (18 ára framherji úr HK/Víkingi), Ólöf Gerður Ísberg (19 ára bakvörður úr KR), Sigríður Þóra Birgisdóttir (16 ára framherji úr Aftureldingu) og Silvía Rán Sigurðardóttir (16 ára miðvörður úr Þór/KA).



**ÚTSJÓNARSÖM**

#### HLÍN GUNNLAUGSDÓTTIR

18 ára (Fædd: 14. september 1989)

Miðjumaður í Breiðabliki

Tölurnar í sumar: 8 leikir, 2 mörk

Hvað segir þjálfari hennar, Vanda Sigurgeirsdóttir? „Hlín er hrikalega efnileg og er miðjumaður framtíðarinnar. Hún er feikilega vinnusöm og dugleg og getur hlaupið endalaust. Hún er í frábæru formi, hefur mikla hlaupagetu og ofsalega dugleg sem er mikill kostur. Fyrir utan það hefur hún síðan leikskilning og mjög góða tækni. Mér finnst hún líka vera ótrúlega grimm í tæklingum miðað við aldur og þyngd. Ég vil að hún skori meira og ég hef verið að ræða það við hana. Hún er oft komin á rétta staði þannig að ég vil að hún skori meira. Hún hefur allt til að bera og svo er hún líka frábær karakter.“

#### MIST EDWARDS- DÓTTIR

17 ára (Fædd: 17. október 1990)

Miðjumaður í Aftureldingu

Tölurnar í sumar: 7 leikir, 1 mark

Hvað segir þjálfari hennar, Garreth O'Sullivan? „Mist hefur bætt sig mikið á síðustu tólf mánuðum, hefur verið að þroskast mikið inni á vellinum og er í dag orðin gríðarlega mikilvægur leikmaður fyrir okkur. Mist hefur góða tækni og er mjög sterk í loftinu miðað við hvað hún er enn ung. Stundum lætur hún mig gleyma að hún sé bara 17 ára enn þá. Menn mega ekki láta það blekkja sig að hún sé há og grönv því hún lætur finna fyrir sér og hún verður mjög góður leikmaður í framtíðinni þó að það hafi tekið hana lengri tíma en hjá mörgum. Hún er búin að leggja mikið á sig í vetur og vor og það er að skila sér. Hún hefur kannski ekki átt eintóma stórleiki í sumar en hefur þó sýnt stöðugleika og er með öruggt sæti meðal þeirra ellefu fyrstu sem er flott hjá sautján ára stelpu.“



**HÖRKUTÓL**



**SPRENGI-  
KRAFTUR**

#### FANNDÍS FRÍÐRIKSDÓTTIR

18 ára (Fædd: 9. maí 1990)

Framherji í Breiðabliki

Tölurnar í sumar: 8 leikir, 2 mörk

Hvað segir þjálfari hennar, Vanda Sigurgeirsdóttir? „Fanndís er með mikinn sprengikraft og er rosalega fljót. Hún er áráðin og hún fer bara þangað sem hún ætlar sér. Hún er líka mjög sparkviss og er með mjög flotta fót. Hún er búin að vera óheppin með meiðsli í vetur en er alltaf ótrúlega fljót að jafna sig enda er hún með íþróttagen í sér. Hún hefur verið að brenna svolítið af í færnum en núna held ég að það sé að koma. Hún skoraði tvö mörk í síðasta leik og ég hef líka verið að tala um það við hana að vera ekkert að svekkja sig því núna fari hún bara að skora.“



# Blaðberinn minn hjálpar mér að taka til



Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga, frá kl. 8-17, á meðan birgðir endast.

## Núna er ekkert mál að endurvinnna!

Blaðberi Fréttablaðsins er handhæg taska undir dagblöð og ýmsan annan pappír sem fellur til á heiminu. Blaðberinn kostar ekki neitt og kemur þér á lagið með að endurvinnna dagblaðapappír.

Nældu þér í Blaðbera og geymdu hann á góðum stað.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið



Ungir og upprennandi dóm-  
arar á Íslandi eru með  
lærifæður sér við hlið þessa  
dagana. Fjórir dómara eru undir  
handleiðslu einna reyndustu dóm-  
ara sögunnar og njóta góðs af.  
„Þetta hafði blundað lengi í okkur,“  
segir Egill Már Markússon sem  
lagði flautuna á hilluna á síðasta  
ári. Hann er í dómara nefnd KSÍ  
sem setti verkefnið á laggirnar.

Gylfi Þór Orrason og Eyjólfur  
Ólafsson eru með tvo dómara  
hvor. Gylfi þá Þórodd Hjaltalín Jr.  
og Þorvald Árnason. Eyjólfur fylg-  
ist með Örvari Sæ Gíslasyni og  
Vilhjálm Alvari Þórarinssyni. Þá  
er hinn skeleggi aðstoðardómari  
Pjetur Sigurðsson með tvo aðstoð-  
ardómara undir sínum væng,  
Jóhann Gunnar Guðmundsson og  
Gylfa Má Sigurðsson.

#### DÓMARASKORTUR

„Það fór af stað ákveðin umræða  
eftir að menn eins og Eyjólfur,  
Gylfi og svo ég sjálfur hættum að  
dæma. Það væri skortur á dómur-  
um og vandræði væru framundan.  
Þá var byrjað að líta í kringum sig  
hverjir væru menn í að taka við  
enda er af nægum verkefnum að  
taka. Það var verið að stækka  
Landsbankadeildina og við þurfum  
að manna alþjóðastörf líka,“ segir  
Egill.

„Við erum heppnir að hafa Gylfa  
og Eyjólf í þessu. Þeir eru með  
margra ára reynslu og ég held að  
þetta skili góðum framförum. Það  
þarf að endurnýja menn í þessu  
eins og öðru og það er hollt fyrir  
dómara að fá samkeppni. Við  
erum að breikka hópinn til þess,“  
segir Egill.

Markmiðið með verkefninu er að  
hlúa að ungun dómurum og hjálpa  
þeim að takast á við fyrstu verk-  
efnin. Miðað er við að hver dómari  
verði í eitt til tvö ár undir hand-  
leiðslunni. „Við vonumst til að  
koma mönnum hratt upp og gefa  
þeim reynslu til að þeir verði til-  
búnir í slaginn. Ef við teljum að  
menn séu nógu góðir, þá er bara að  
henda þeim í djúpu laugina. Í þetta  
fer ákveðin vinna, til dæmis leit að  
mönnum og síðan er að sjá hvort  
þeir eru tilbúnir í þetta, það er ekki  
sjálfgefið. Við erum búnir að koma  
auga á ákveðna menn sem við erum  
byrjaðir að vinna í. Þeir hafa staðið  
sig mjög vel og við erum ánægðir.  
Ég tel að við eigum nokkra í viðbót  
sem eru að koma upp sem eru til-  
búnir í þetta,“ segir Egill.

#### DÓMARAR LOKS KOMNIR MEÐ ÞJÁLFARA

Gylfi Þór segir að verkefnið gangi  
afar vel, þeir strákar sem hann er



Egill Már, Gylfi og  
Pjetur hafa allir  
mikla reynslu sem  
nýtist „kjúklingun-  
um“ vel.

## VÖKUL AUGU LÆRIFÆÐRANNA

DÓMARAR Á ÍSLANDI eru komnir með þjálfara. Einna reynslumestu dómara landsins fylgja yngri

kynslóðinni nú eftir með það fyrir augum að styrkja dómara stéttina.

Eftir Hjaltalín Þór Hreinsson

með hafi sýnt miklar framfarir.  
„Dómara rnar eru loksins komnir  
með þjálfara,“ segir Gylfi. „Við  
reynum að horfa á sem flesta leiki  
sem þeir dæma og við tökum  
niður það sem okkur finnst. Svo  
ræðum við saman eftir leiki um  
frammistöðuna og þeir geta hringt  
í mig ef þeir vilja. Þetta gengur  
líka mikið út á að peppa þá upp og  
leiðbeina þeim hvernig þeir lúka  
á vellinum, það er mikilvægt í  
þessu líka,“ sagði Gylfi glaðbeittur.

„Mér hefur þótt gaman að taka  
þátt í þessu, sérstaklega þar sem  
maður hefur séð framfarir. Strák-  
arnir taka gagnrýninni á réttan  
hátt og þeir eru að laga það sem ég  
hef bent þeim á að laga,“ segir  
Gylfi. Hann er sannfærður um að  
þetta skili sér í betri dómurum.

„Það er klárt og þeir eru  
þegar farnir að sanna það.  
Við reynum að hafa verk-  
efnið ekki of stórt eða flók-

id í sniðum eins og er. Ef þetta  
gengur vel má skoða að bæta við  
en það verður bara skoðað í haust,“  
segir dómariinn fyrrverandi.

**VERÐUM ALDREI FULLKOMNIR**  
Egill sjálfur starfar sem eftirlits-  
dómari hjá KSÍ, þó ekki í efstu  
deild. „Ég reyni frekar að horfa á  
yngri mennina í neðri deildun-  
um,“ segir Egill sem fylgist þar  
með næstu mönnum sem gætu  
komist inn í verkefnið. Hann  
segir að dómara á Íslandi  
séu á pari við knatt-  
spyrnuna í  
gæðum.

„Fótbolt-  
inn hér líður  
ekkert  
fyrir  
gæði

dómara, alls ekki. Auðvitað  
verða mönnum á mistök, það ger-  
ist hjá dómurum en auðvitað  
erum við að reyna að fækka þeim  
og útrýma. Það er eilíf barátta og  
við verðum aldrei fullkomnir. Þá  
væri heldur ekkert fyrir ykkur  
íþróttafréttamenn að gera,“ segir  
Egill kíminn og heldur áfram.

„Við eigum marga góða dómara  
hér á landi og Kristinn Jakobs-  
son hefur sýnt að það er hægt  
að ná langt. Hann er meðal  
30 bestu dómara  
Evrópu og það eru  
ansi margir sem  
öfunda hann af  
því. Ég held að  
dómara á Íslandi  
séu alveg í  
sama

klassa og fótboltinn hér á landi,“  
segir Egill.

Eftirlitskerfi reyndari dómara  
með þeim yngri þekkist víða, til  
dæmis í Englandi og hefur raun-  
ar gert lengi. „Það er engin spurn-  
ing að þetta kerfi er eitthvað sem  
hefur vantað á Íslandi. KSÍ er að  
stíga stór skref með þessu. Annað  
var að ráða Magnús Jónsson sem  
sér nú alfarið um að vera dómara-  
stjóri,“ segir hann.

KSÍ stefnir nú að því að komast  
inn í sérstakt gæðavottun-  
kerfi frá UEFA hvað varðar  
dómaramál. „Ísland er langt  
komið og við erum að klára  
að uppfylla það sem þarf,“  
segir Egill. „Það er listi af  
hlutum sem þurfa að vera í  
lagi, til að mynda þarf að  
vera sér starfsmaður í  
kringum dómara-  
málin. KSÍ er að  
vinna að þessu til  
að geta verið part-  
ur af þessu, þá  
fást peningar inn í  
dómaramál. Þetta  
tekur tíma en  
þessi vinna er í  
gangi og vonandi  
klárast þetta á  
þessu ári. Þetta  
kostar allt en með  
meiri peningum ættu  
að fást meiri gæði á  
dómurum,“ segir Egill.

### VILHJÁLmur ALVAR ÞÓRARINSSON

**Aldur:** 23

**Dæmir fyrir:** KV

**Landsdómari síðan:** Lok árs 2006

**Hvenær byrjaðirðu að dæma?**

Það var þegar ég var sextán ára, um  
leið og ég mátti það.

**Varstu góður í fótbolta?** Ég var nú  
ekki nein hetja. Ég var ekki sá fljótasti  
en bætti það upp með góðum  
leikskilningi.

**Af hverju gerðistu dómari?** Það

var gullrót að fá frítt á völinn en svo  
var þetta bara svo gaman að ég  
festist í þessu. Svo meiddist ég líka  
þegar ég var að sprikla í 3. deildinni  
og gat því ekki spilað lengur.

**Erfiðasta við starfið:** Það er líklega  
mótlætið sem fylgir starfinu.

**Draumaverkefni:** Að dæma í Meist-  
aradeildinni. Og úrslitaleikur HM.  
Við sjáum til með það og tökum eitt  
skref í einu.



### ÞORVALDUR ÁRNASON

**Aldur:** 26

**Dæmir fyrir:** Fylki

**Landsdómari síðan:**

Júní, 2008

**Hvenær byrjaðirðu að  
dæma?**

Tók dómaraþrófið 16 ára  
til að fá frítt á völinn.

**Varstu góður í fótbolta?**

Ég var þokkalegur, ég var  
fyrirliði hjá þriðja flokki  
og Íslandmeistari í fjórða  
flokki. Ég var allavega ekki  
með tvo vinstri fætur.

**Af hverju gerðistu  
dómari?**

Ég er bara miklu betri  
dómari en leikmaður. Ég  
hef bara svo hrikalega

gaman af leiknum. Þegar  
ég sá fram á að spila  
ekkert með meistara flokki  
þá var þetta góð leið til að  
halda sér í leiknum. Svo er  
þetta bara fjandi gaman.

**Erfiðasta við starfið:**

Pressan sem er komin á  
dómara. Allt frá prent- og  
ljósvakamiðlum upp  
í reiða pabba í sjötta  
flokki. Væntingarnar eru  
gríðarlegar, það er erfiðt að  
standa undir þeim.

**Draumaverkefni:**

Ætli það sé ekki bara  
Meistaradeildin eða loka-  
keppni EM eða HM.

### ÖRVAR SÆR GÍSLASON

**Aldur:** 34

**Dæmir fyrir:** Fram

**Landsdómari síðan:**

Síðan 2004

**Fyrsti leikur í efstu**

**deild:** 1. júní 2008, Prótt-  
ur-Keflavík.

**Hvenær byrjaðirðu að  
dæma?** Ég tók dómara-  
þróf úti í Danmörku árið  
2000.

**Varstu góður í fótbolta?**

Ég var stjarna, rísandi  
stjarna. Nei nei, ég var  
svona miðlungs. Varð  
Íslands- og bikarmeistari  
með Fram í yngri flokk-  
unum.

**Af hverju gerðistu dóm-  
ari?** Það var einfaldlega

af því ég gat ekki spilað  
lengur vegna meiðsla en  
mig langaði til að vera  
viðloðinn boltann áfram.

**Erfiðasta við starfið:**

Þetta er erfið spurning.  
Afar erfið. Ég get eiginlega  
ekki svarað þessu, mér  
finnst ekkert erfiðt við það.  
Maður fer inn á völinn  
og stendur og fellur með  
sínu ákvörðunum þar.

**Draumaverkefni:** Ég er  
raunsær. Ég er ekki að fara  
til útlanda á þessum aldri  
þannig að það er bara  
bikarúrslitaleikurinn hér  
heima.

### ÞÓRODDUR HJALTALÍN JR.

**Aldur:** 31

**Dæmir fyrir:** Þór

**Landsdómari síðan:** 2002

**Fyrsti leikur í efstu deild:** 10. maí  
2008, HK-FH

**Hvenær byrjaðirðu að dæma?** Á  
fullu árið 2000. Pabbi ýtti mér út í að  
taka dómaraþrófið árið 1995 reyndar  
en ég var ekki alveg að fíla þetta. Ég  
hef nú samt grætt heilan helling á  
því að hafa pabba mér við hlið.

**Varstu góður í fótbolta?** Knatt-  
spyrnuleg geta var ekkert sérstök,

ég átti í það minnsta ekki séns í  
meistaraflokkinn.

**Af hverju gerðistu dómari:** Þegar  
ég var hættur að spila á fullu nennti  
ég ekki í neitt þriðjudagdarlið. Þetta  
gekk vel að dæma eftir að ég komst  
upp á lagið með það.

**Erfiðasta við starfið:** Pressan úr  
öllum áttum, liðunum fjölmiðlum og  
öðrum. Maður finnur fyrir því mest í  
Landsbankadeildinni.

**Draumaverkefni:** Að komast á FIFA-  
listann, það er markmiðið.





BEIN ÚTSENDING FRÁ SILVERSTONE  
KAPPAKSTRINUM Í OPINNI  
DAGSKRÁ.



# HÁPUNKTUR HELGARINNAR

Í DAG KL. 11:30 - Í OPINNI DAGSKRÁ  
KAPPAKSTURINN – BEIN ÚTSENDING

Í DAG KL. 22:00  
VIÐ ENDAMARKIÐ

Fjallað verður um atburði helgarinnar og gestir í myndveri ræða málin.  
Farið verður yfir helstu mál keppinnar og þau krufin til mergjar.

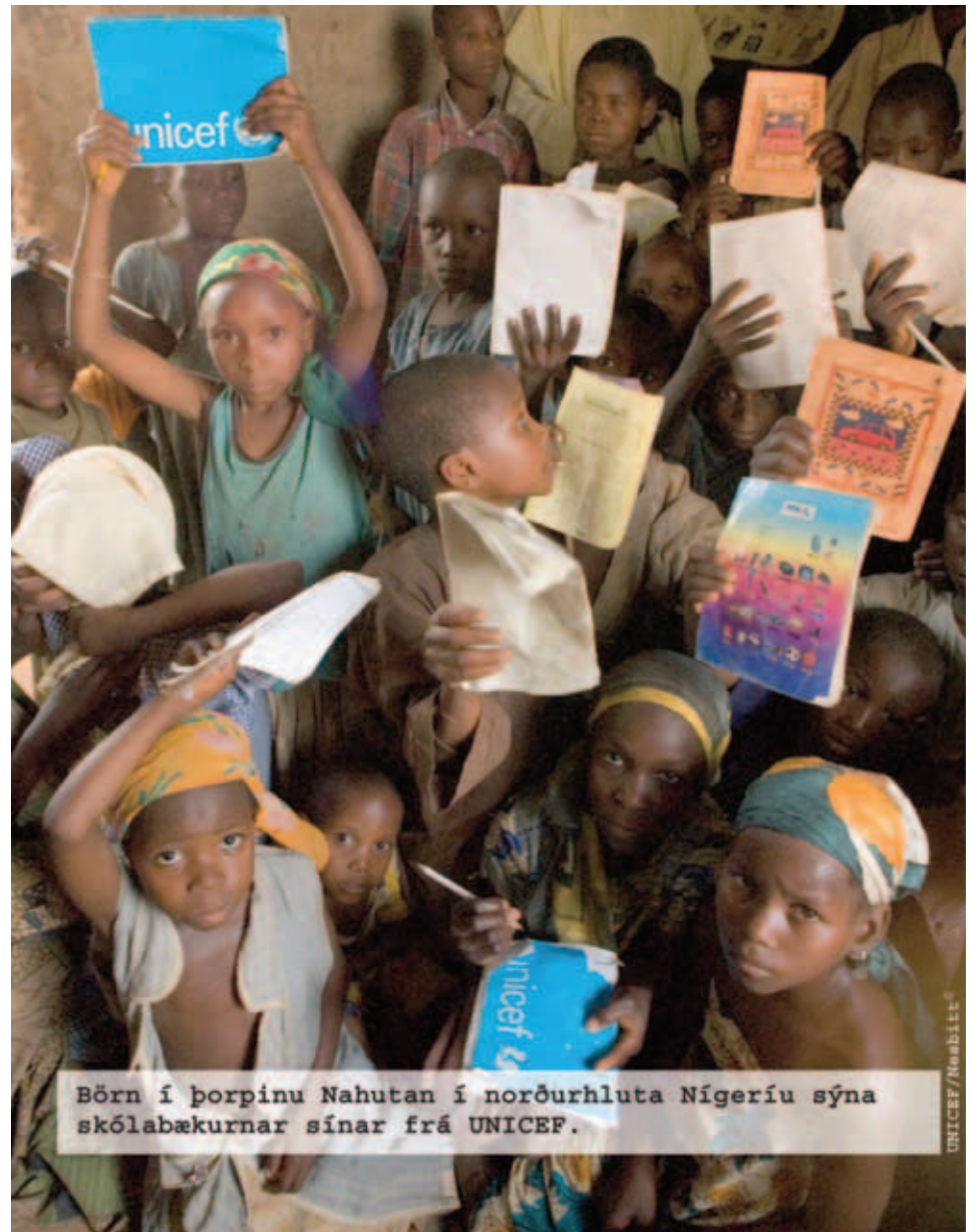




# HEIMSFÖRELDRAR GERA **KRAFTAVERK** Á HVERJUM DEGI



Þessi litla stúlka biður í heilsugæslustöð í Kisangani í Austur-Kongó. UNICEF veitir miðstöðinni lyf, bóluæfni, malariu-flugnanet, samgöngutæki til heimahjúkrunar og þjálfar starfsfólkið.



Börn í þorpinu Nahutan í norðurhluta Nígeríu sýna skólabækurnar sínar frá UNICEF.

**UNICEF**  
fer um landið í  
sumar til að skrá  
**heimsforeldra**

Við verðum á ...

Akureyri  
Húsavík  
Dalvík  
Ólafsfirði  
dagana 8.-11. júlí

Egilsstöðum  
Seyðisfirði  
Reyðarfirði  
dagana 21.-25. júlí

Fréttablaðið birtir þessa auglýsingu endurgjaldslaust

**Takið vel á móti**  
götukynnum okkar  
og sláið í hóp  
heimsforeldra

Skráning fer einnig fram í  
síma 5 62 62 62  
eða á  
[www.unicef.is](http://www.unicef.is)

unicef 